

9th Down Syndrome symposium

Belgian Down syndrome group: an integrated approach for an inclusive quality of life



Transit 21



**Op weg naar een leven als volwassene !
En route vers la vie d'adulte !**

Date: February 7, 2026

Location: VUB, Auditorium Vanden Driessche, Brussels-Jette



Programma

8:30 **Accueil | Onthaal**

9:00 Bienvenue et introduction au thème
Welkom en introductie van het thema

Dr. Helen Franckx, UZ Brussel

9:10 Les enjeux de la transition de la pédiatrie vers la médecine adulte
De uitdagingen bij de overgang van kinderzorg naar volwassenenzorg

Dr. Nizar Mahlaoui, Hôpital Universitaire Necker Paris (Centre de transition « La suite »)

10:00 Trisomie 21 et deuils : quitter la résignation et entrer dans un processus de vie –
Un enjeu pour tous : personnes T21, parents et professionnels
Downsyndroom en het rouwproces: afscheid nemen van de berusting en een nieuw levensproces beginnen
Een uitdaging voor iedereen: mensen met downsyndroom, ouders en professionals

Anne Dasnoy-Sumell, Psychologue

10:40 - 11:20 **Pause & stands**

Parallèle 1 en NL ou EN | Parallel 1 in NL of EN

11:20 Prevention of risky behavior in adolescence from the pneumologist's point of view

Dr. Linde Peeters, UZ Brussel Kinderpneumoloog

11:40 Oor- en gehoorscreening bij atleten met een verstandelijke beperking

Melina Willems, Artevelde Hogeschool, mdw Special Olympics, Audiologist

12:00 De cruciale rol van communicatie in de continuïteit van zorg en ondersteuning

Dr. Karsten Vanden Wyngaert, UZGent

Parallèle 2 avec interprétation FR-NL | Parallel 2 met vertolking FR-NL

11:20 Une fois l'âge adulte atteint, quel rôle l'endocrinologue peut-il encore jouer ?

Wanneer volgroeid – wat kan de endocrinoloog nog betekenen?

Dr. Jesse Vanbesien, UZ Brussel Kinderendocrinoloog

11:40 Contraception chez l'adolescente trisomique 21 : au delà de la prévention, un soin global

Anticonceptie bij tieners met downsyndroom: meer dan alleen preventie, een totaalaanpak

Dr. Fadila Bensafia, Gynécologue, Hôpital Brugmann

12:00 Vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes avec Trisomie 21

Emotioneel, relationeel en seksueel leven van mensen met downsyndroom

Joëlle Berrewaerts, Centre de Ressources Handicaps et Sexualités

12:30-14:00 **Lunch (Cap Event) & stands**

- 14:00** Témoignage sur l'inclusion
Getuigenis over inclusie
Nicolas Vanwinsen
- 14:15** Quand les parents ne sont plus là: anticiper l'après-parent et agir pour l'avenir
Wanneer de ouders er niet meer zijn: vooruitlopen op de tijd zonder ouders en maatregelen nemen voor de toekomst
Marie-Luce Verbist, Fondation Portray
- 14:45** Table ronde – La transition de la consultation multidisciplinaire de la pédiatrie vers la médecine adulte
Rondetafelgesprek – De overgang van multidisciplinaire consultatie in de kindergeneeskunde naar de volwassen-geneeskunde
Dr. Jelena Hubrechts (Clinique St Luc, cardiopédiatre), Dr Nizar Mahlaoui (Transition Necker Paris), Dr Grégoire Wieërs (St Luc – St Pierre Ottignies, multi adultes), Corentin Leroy & Justine Dehon (Handicap et Santé), Dr Mark van Oort (UZA kinderarts)
- 15:45** Droits des personnes en situation de handicap : continuer à aller de l'avant et maintenir les droits acquis, à tout prix !
Rechten van personen met een handicap: vooruitgang blijven boeken en verworven rechten koste wat kost behouden!
Thomas Dabeux, Inclusion asbl
- 16:15** **Downsyndroomoloog: Down Inclusion Award 2025**
Conclusie en dankwoord | Remerciements et conclusions
Allard Claessens, Downsyndroom Vlaanderen

Accreditering in “ethiek en economie” aangevraagd | Accréditation demandée en “éthique et économie”

Organiserende Comité 2026

Comité d'organisation

Geneeskundige | Médecins

Alexis Dembour

Ina Foulon

Helen Franckx

Jelena Hubrechts

Jo Lebeer

Isabelle Loeckx

Anne Monier

Grégoire Wieërs

Mark Wojciechowski

Ouders | Parents

Myriam Besson | Inclusion Down asbl pour la traduction

Irene Calcagni | Down Luxembourg

Allard Claessens | Voorzitter Downsyndroom Vlaanderen

Béatrice Dembour | Inclusion Down asbl pour les stands

Sandrine Greiner | Responsable Inclusion Down asbl

Kamila Skowrya | Inclusion Down asbl contact EDSA

Michael Teutsch | European Commission Disability Support Group, pour les photos

Marta Villar | European Commission Disability Support Group, Bruxelles

Support

Dorien Wijns | UZ Brussel

Justin Bertholet, Diane Cardon de Lichtbuer, Louane Lecomte, Elzbieta Wozniowska | Inclusion asbl

et tous nos intervenants du jour!

Oprichtend comité in 2012 | Comité fondateur en 2012

Dr Guy Dembour (+) | cardiopédiatre, fondateur de la consultation multidisciplinaire trisomie 21, Cliniques Universitaires Saint-Luc, Université Catholique de Louvain

Jo Lebeer, Marc Wojciechowski, Allard Claessens

Ons wetenschappelijk netwerk | Notre réseau scientifique

Dr Asma Ammar | médecin généraliste et collaboratrice invitée de la consultation multidisciplinaire trisomie 21 aux Cliniques Universitaires St-Luc, UCL, Bruxelles

Dr Madeline Barbier | Clinique St Pierre Ottignies

Mme Céline Baurain | docteur en psychologie du développement, consultation multidisciplinaire trisomie 21, Cliniques Universitaires Saint-Luc, Université Catholique de Louvain

Dr Fadila Bensafia | Gynécologue, Hôpital Brugmann

Dr Tine Boiy | kinderarts, Downpoli, Universitair Ziekenhuis Antwerpen

Dr Alexis Dembour | neuropédiatre, CHN William Lennox et Cliniques Universitaires St Luc

Dr Ina Foulon | KNO kinderen, UZ Brussel

Dr Helen Franckx | kinderarts en kinderneuroloog, UZ Brussel

Dr Sophie Ghariani | neuropédiatre, consultation multidisciplinaire trisomie 21, Cliniques Universitaires Saint-Luc, Université Catholique de Louvain

Dr Véronique Heinrichs | pédiatre, CHU Liège

Dr Jelena Hubrechts | cardiopédiatre, responsable de la consultation multidisciplinaire trisomie 21, Cliniques Universitaires Saint-Luc, Université Catholique de Louvain

Prof. Dr. emer. Jo Lebeer | Gehandicaptentudies, Faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen, Universiteit Antwerpen

Dr Isabelle Loeckx | cardiopédiatre, Consultation multidisciplinaire, Clinique CHC MontLégia

Dr Anne Monier | neuropédiatrie, Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola HUDERF, Université Libre de Bruxelles

Dr Mark van Oort | pediater UZA

Dr Pascale Perlot | pédiatre Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola HUDERF, Université Libre de Bruxelles

Dr Benjamin Reuter | pédopsychiatre CHC MontLégia, Liège

Dr Linde Peeters | kinderpneumoloog UZ Brussel

Dr Lieve Sevenants | kinderarts, Downpoli, UZ Gasthuisberg, Leuven

Dr Sandrine Vaessen | neuropédiatre, CHU Liège

Prof Dr Griet Van Buggenhout | Centrum Menselijke Erfelijkheid, Downpoli, UZ Gasthuisberg, Leuven

Dr Jesse Vanbesien | kinderendocrinoloog UZ Brussel

Dr Karsten Vanden Wyngaert | pediater beleidsadviseur Transitiezorg UZ Gent

Dr Annick Viaene | revalidatie-arts UZ Gent

Dr Annick Vogels | UZ Gasthuisberg Leuven

Dr Grégoire Wieërs | Consultation Trisomie adulte Clinique St Pierre Ottignies

Prof Dr emer. Mark Wojciechowski | kinderarts, oprichter en hoofd van Downpoli, UZA

Introduction

Chers participants à notre 9ème symposium sur la trisomie 21,

Chers lecteurs,

C'est avec fierté que nous vous souhaitons la bienvenue, au nom du comité organisateur et scientifique, à ce symposium qui est désormais devenu une tradition nationale bisannuelle.

Une telle initiative n'est possible que grâce à l'engagement de nombreuses personnes, et nous sommes particulièrement heureux de la collaboration avec notre association sœur Downs syndroom Vlaanderen et avec un très vaste réseau de médecins que nous présentons également dans ce syllabus comme notre « réseau scientifique ». Tous ensemble, nous sommes en mesure d'identifier les priorités parmi les défis quotidiens et de choisir ainsi un thème pour le symposium.

Tous ces acteurs engagés nous aident également à chercher, contacter et briefer nos intervenants, ou nous font profiter de leur expertise.

Il en va de même pour le thème de cette année, TRANSIT 21 : en route vers la vie d'adulte.

Le passage de l'enfance à l'âge de jeune adulte s'accompagne de nombreux défis et changements, tant dans leur vie personnelle que dans le monde qui les entoure.

Ce syllabus vous offre un aperçu complet du symposium :

- le programme
- le comité organisateur, le comité scientifique et notre vaste réseau d'experts
- une brève présentation de chaque intervenant avec ses coordonnées
- une liste de nos exposants, avec une brève description de leurs activités
- une annexe contenant des informations utiles pour gérer le passage dans l'âge adulte.

Nous tenons à remercier tous ceux qui ont collaboré à cet événement, en particulier le Dr Helen Franckx et l'équipe de l'UZ Brussel et de la VUB pour leur accueil et l'utilisation des auditoriums et des infrastructures.

Nous espérons que vous passerez une journée intéressante et que vous trouverez ensuite des informations complémentaires grâce aux contacts figurant dans ce syllabus. N'hésitez pas à diffuser ce syllabus ou des parties de son contenu dans votre réseau.

Soyez assurés que nous poursuivrons notre tradition et nous nous réjouissons de vous revoir au printemps 2028 pour un prochain symposium, afin de rester en contact avec vous.



Sandrine Greiner

au nom de Inclusion Down | www.inclusion-asbl.be

Allard Claessens

au nom de Downs syndroom Vlaanderen | www.downsyndroom.eu

Introductie

Beste deelnemer aan ons 9e Downsyndroom Symposium

Beste lezer,

Het is met trots dat we u namens het organiserend en wetenschappelijk comité mogen welkom heten op dit symposium, ondertussen een nationale, tweejaarlijkse traditie.

Een dergelijk initiatief is enkel mogelijk door de engagementen van velen, en we zijn bijzonder blij met de samenwerking met onze zuster-vereniging Inclusion Down, onderdeel van Inclusion ASBL, en zeker met een zeer groot netwerk van artsen die we in deze syllabus ook presenteren als ons 'wetenschappelijk netwerk'. Samen zijn we in de gelegenheid om de prioriteiten in de uitdaging van alle dag in kaart te brengen en op die manier een thema voor het symposium te kiezen.

Ook helpen alle deze geëngageerden mee in het zoeken, aanschrijven en brieven van onze sprekers, of bieden ze zichzelf aan met hun expertise.

Zo ook het thema van dit jaar TRANSIT 21: op weg naar een leven als volwassene.

Er zijn veel uitdagingen en veranderingen wanneer iemand doorgroeit van de kinderleeftijd naar jong-volwassene, met veel veranderingen in zijn/haar eigen leven, en zeker ook in de wereld om hen heen.

In deze syllabus vindt u een breed overzicht van het symposium:

- het programma-overzicht
- het organiserend comité, het wetenschappelijk comité en ons brede netwerk van experts
- een korte uiteenzetting van elke spreker met de contactgegevens
- een overzicht van onze standhouders, met een korte beschrijving van hun activiteiten
- een bijlage met relevante informatie als naslagwerk.

Een woord van dank aan allen die meewerkten, in het bijzonder naar Dr Helen Franckx en het team van UZ Brussel en de VUB, voor hun gastvrijheid en voor het gebruik van de auditoria en infrastructuur.

We mogen hopen dat u een interessante dag beleefd en nadien bijkomende informatie kunt vinden middels de contacten in deze syllabus. Aarzel ook niet om deze syllabus of delen van de inhoud te verspreiden in uw netwerk.

En weet dat we onze traditie zullen voortzetten, en zien u dus graag terug in het voorjaar van 2028 voor een volgend symposium – en zo met u in contact te blijven.



Sandrine Greiner

namens Inclusion Down | www.inclusion-asbl.be

Allard Claessens

namens Downsyndroom Vlaanderen | www.downsyndroom.eu

T21 et deuils : quitter la résignation et entrer dans un processus de vie

Un enjeu pour tous : personnes T21, parents et professionnels

Le deuil est un processus qui ne s'inscrit ni sur une durée précise, ni selon des étapes précises. Comme tout le monde, les personnes T21 sont amenées à vivre des deuils. Cependant, de manière spécifique pour elles, ces deuils prennent une résonance particulière, notamment en raison des attitudes et présupposés de leur entourage proche.

Pour comprendre cela, nous aborderons tout d'abord une dimension classique du deuil : le deuil qui survient suite au décès d'un proche, qu'il soit parent, ami ou partenaire amoureux. Et nous verrons que les processus traversés sont très semblables à celui de tout un chacun, même s'ils s'expriment parfois par des voies et des codes différents.

Nous explorerons ensuite les deuils de vie, sous l'angle de vue des personnes T21. Le deuil lié au fait de renoncer à vivre sans handicap ; le deuil de ne pas être l'enfant rêvé par ses parents... ni d'avoir les parents que l'on rêverait d'avoir ! D'autres deuils apparaissent également, vécus comme autant de renoncements : le deuil d'une vie semblable à celle de ses frères et sœurs, le deuil de l'accès à l'intimité lorsqu'on vit en collectivité, le deuil de la stabilité des accompagnants professionnels, le deuil de l'accès à une liberté de choix et d'action,... ce qui mène bien souvent au deuil du désir d'enfant.

Face à ces deuils, nous débusquerons les attitudes de l'entourage qui, malgré les bonnes intentions, se nourrissent des peurs. Une de ces peurs est que la personne T21 souffre : lorsque les peurs sont aux commandes, elles empêchent l'accès à une vie d'adulte. Nous rechercherons des pistes pour un accompagnement tourné vers la vie, sans priver la personne accompagnée de l'accès à son champ émotionnel, dans toute sa diversité. De cette façon, chaque personne T21 sera soutenue dans ses propres traversées et accèdera à plus d'autonomie, de liberté et de vie.

Pour aborder ces différents thèmes, je m'appuie sur mon expérience d'accompagnement à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle. En effet, l'expérience m'a montré que quand on ose parler de Vie, cela permet aussi d'aborder toutes les questions liées à la fin de vie et à la mort. Je partirai de situations vécues très concrètement par des personnes T21 que j'ai rencontrées. Ouvrir le champ de la finitude et le reconnaître comme faisant partie de la vie, c'est reconnaître en chaque personne T21 un membre de notre humanité. C'est quitter le monde de la résignation et ouvrir la voie à la vie d'adulte.



Anne Dasnoy-Sumell

Psychothérapeute et formatrice VRAS | +32 (0)497 47 09 07 | anne.dasnoy@gmail.com | www.anne-dasnoy.be

Downsyndroom en het rouwproces: afscheid nemen van de berusting en een nieuw levensproces beginnen

Een uitdaging voor iedereen: mensen met downsyndroom, ouders en professionals

Het rouwproces kent geen vaste duur en verloopt niet volgens vaste stappen. Net als iedereen krijgen mensen met downsyndroom te maken met rouw. Voor hen heeft dit rouwproces echter een bijzondere betekenis, met name vanwege de houding en vooroordelen van hun naaste omgeving.

Om dit te begrijpen, zullen we eerst een klassieke dimensie van het rouwproces bespreken: het rouwproces dat volgt op het overlijden van een dierbare, of dat nu een familielid, vriend of partner is. We zullen zien dat de processen die daarbij komen kijken sterk lijken op die van ieder ander, ook al worden ze soms op een andere manier en met andere codes uitgedrukt.

Vervolgens zullen we het levend rouwproces bekijken vanuit het perspectief van mensen met downsyndroom. Het rouwproces dat gepaard gaat met het opgeven van een leven zonder beperking; het rouwproces omdat je niet het kind bent dat je ouders zich hadden voorgesteld... of omdat je niet de ouders hebt die je je had voorgesteld! Er zijn ook andere vormen van rouw, die evenveel worden ervaren als een vorm van afstand doen: rouw om een leven dat niet hetzelfde is als dat van broers en zussen, rouw om het gebrek aan privacy wanneer men in een gemeenschap leeft, rouw om de stabiliteit van professionele begeleiders, rouw om het gebrek aan keuze- en handelingsvrijheid... wat vaak leidt tot het verlies van de kindervens.

In het licht van deze rouwprocessen zullen we de houding van de omgeving onder de loep nemen, die ondanks goede bedoelingen gevoed wordt door angsten. Een van die angsten is dat de persoon met downsyndroom kan lijden: wanneer angsten de overhand hebben, verhinderen ze de toegang tot een volwassen leven. We zullen zoeken naar manieren om levensgericht te begeleiden, zonder de begeleide persoon de toegang tot zijn of haar emotionele wereld, in al zijn diversiteit, te ontfangen. Op die manier wordt elke persoon met downsyndroom ondersteund in zijn of haar eigen ervaringen en krijgt hij of zij meer autonomie, vrijheid en leven.

Om deze verschillende thema's te behandelen, baseer ik me op mijn ervaring met de begeleiding op het gebied van affectief, relationeel en seksueel leven. De ervaring heeft me namelijk geleerd dat wanneer we durven te praten over het leven, we ook alle vragen kunnen behandelen die samenhangen met het einde van het leven en de dood. Ik ga uit van concrete situaties die ik heb meegemaakt met mensen met downsyndroom die ik heb ontmoet. Door het onderwerp van de eindigheid onder ogen te zien en te erkennen dat het deel uitmaakt van het leven, erkennen we dat elke persoon met downsyndroom een lid van onze mensheid is. Zo verlaten we de wereld van berusting en maken we de weg vrij voor het volwassen leven.



Anne Dasnoy-Sumell

Psychotherapeut en ARSL-opleidster | +32(0) 497 47 09 07 | anne.dasnoy@gmail.com | www.anne-dasnoy.be

Dépistage des troubles auditifs chez les athlètes présentant une déficience intellectuelle

Résumé : La perte auditive est un problème fréquent chez les personnes avec trisomie 21, même si les troubles auditifs passent souvent inaperçus jusqu'à ce qu'ils soient détectés lors d'un dépistage. Dans le cadre du programme auditif des Special Olympics (SO), les athlètes présentant une déficience intellectuelle sont soumis à un dépistage des troubles auditifs.

Au cours de cette conférence, nous vous fournirons des informations sur les problèmes auditifs courants ainsi que sur leur impact sur la qualité de vie de la personne concernée et de son entourage immédiat. Les résultats soulignent la prévalence élevée des problèmes auditifs au sein de cette population.

La sensibilisation des professionnels de santé et un dépistage systématique sont nécessaires pour réduire les inégalités en matière de santé chez les personnes présentant une déficience intellectuelle.

Melina Willems

Audiologiste | Chargé de cours | Département d'audiologie | Responsable des politiques internationales | Santé et soins
Artevelde University of Applied Sciences | Campus Kantienberg | Voetweg 66, 9000 Gand | BELGIQUE
Tél +32 (0)478 61 23 04 | www.arteveldehs.be

Oor- en gehoorscreening bij atleten met een verstandelijke beperking

Korte inhoud: Gehoorverlies is een vaak voorkomend probleem bij personen met het syndroom van Down, dit ondanks dat (geh)oorproblemen vaak onopgemerkt blijven totdat ze door screening worden ontdekt. Tijdens het gehoorprogramma van Special Olympics (SO) worden atleten met een verstandelijke beperking gescreend op oor- en gehoorproblemen.

Tijdens deze lezing worden er gegevens verstrekt over veelvoorkomende oor- en gehoorproblemen alsook het effect hiervan op de levenskwaliteit van de persoon zelf en zijn directe omgeving. De resultaten benadrukken de hoge prevalentie van oor- en gehoorproblemen bij deze populatie.

Bewustwording onder gezondheidswerkers en actieve screening zijn nodig om de gezondheidsverschillen voor personen met een verstandelijke beperking te verminderen.

Melina Willems

Audiologist | Lecturer | Audiology Department | International Policy Officer | Health & Care

Artevelde University of Applied Sciences | Campus Kantienberg | Voetweg 66, 9000 Ghent | BELGIUM

Tel +32 (0)478 61 23 04 | www.arteveldehs.be

Le rôle crucial de la communication dans la continuité des prestations de soins et de l'accompagnement

La communication est la colonne vertébrale de la continuité des prestations de soins et de l'accompagnement. La continuité des relations passe par une relation de confiance entre le prestataire de soins et le client, la continuité de l'information par un échange de données pertinent et en temps opportun, et la continuité de la gestion par une collaboration coordonnée entre les organisations et les disciplines impliquées. Au cours de cette session, nous explorerons comment une communication ciblée contribue à une expérience de soins homogène, au-delà des limites du temps, des équipes et des institutions.

Dans cette présentation, la communication est abordée en tant que facteur clé pour ce qui est de trois dimensions étroitement liées de la continuité des soins : la continuité relationnelle, la continuité informationnelle et la continuité de la gestion. La continuité relationnelle nécessite l'établissement et le maintien d'une relation de confiance entre les prestataires de soins, les personnes avec trisomie 21 et leurs proches, en mettant l'accent sur la reconnaissance, la confiance et la compréhension mutuelle. La continuité informationnelle exige que les informations pertinentes soient partagées en temps utile, de manière correcte et adaptée, pour lesquelles un langage compréhensible, un soutien visuel et la répétition sont indispensables. Enfin, la continuité de la gestion suppose une coopération coordonnée entre les disciplines et les organisations, soutenue par des accords bien définis et une communication cohérente.

La présentation explore comment ces principes de continuité et de communication peuvent être concrètement adaptés aux besoins des personnes avec trisomie 21 et met en lumière le rôle crucial des membres de la famille en tant que partenaires en matière de soins et de soutien.

Dr. Karsten Vanden Wyngaert

Expert politique coordinateur transition | Direction des soins infirmiers

Hôpital universitaire de Gand | Corneel-Heymanslaan 10 | 3K12D | bureau 26

Tél +32 (0)9 332 13 89.

Synopsis: De cruciale rol van communicatie in de continuïteit van zorg en ondersteuning

Communicatie vormt de ruggengraat van kwalitatieve en continue zorg en ondersteuning, in het bijzonder voor mensen met het syndroom van Down en hun familie. Zij staan vaak levenslang in contact met meerdere zorg- en ondersteuningsdiensten, waardoor afgestemde en toegankelijke communicatie essentieel is. Wanneer die afstemming ontbreekt, kan dit leiden tot misverstanden, discontinuïteit en een verhoogde belasting voor zowel de persoon met Down als diens netwerk. Dit wordt extra zichtbaar tijdens zorgtransfers, zoals de overgang van pediatrische naar volwassenenzorg, waar heldere communicatie tussen alle betrokken actoren cruciaal is om de zorgcontinuïteit te waarborgen.

In deze voordracht wordt communicatie benaderd als een sleutelfactor binnen drie nauw samenhangende dimensies van continuïteit van zorg: relationele, informationele en managementcontinuïteit. Relationele continuïteit vraagt om het opbouwen en onderhouden van een vertrouwensband tussen zorgverleners, personen met het syndroom van Down en hun naasten, met aandacht voor erkenning, vertrouwen en wederzijds begrip. Informationele continuïteit vereist dat relevante informatie tijdig, correct en op maat wordt gedeeld, waarbij begrijpelijke taal, visuele ondersteuning en herhaling onmisbaar zijn. Managementcontinuïteit tenslotte veronderstelt een afgestemde samenwerking tussen disciplines en organisaties, ondersteund door duidelijke afspraken en consistente communicatie.

De voordracht verkent hoe deze principes van continuïteit en communicatie concreet kunnen worden aangepast aan de noden van mensen met het syndroom van Down, en belicht daarbij de cruciale rol van familieleden als partners in zorg en ondersteuning.

Dr. Karsten Vanden Wyngaert

Coördinerend beleidsexpert transitie | Directie Verpleging

Universitair Ziekenhuis Gent | Corneel-Heymanslaan 10 | 3K12D | bureau 26

Tel +32 (0)9 332 13 89.

Une fois l'âge adulte atteint, quel rôle l'endocrinologue peut-il encore jouer ?

Le suivi endocrinologique reste essentiel pour les patients atteints du syndrome de Down pendant la transition de l'adolescence à l'âge adulte. En effet, ces patients développent plus souvent des troubles hormonaux et métaboliques, tels qu'un dysfonctionnement thyroïdien, un diabète ou un excès de poids.

Le dépistage et le traitement précoces de ces troubles endocriniens peuvent prévenir les problèmes de santé et améliorer la qualité de vie.

Dr. Jesse Vanbesien

UZ Brussel Kinderendocrinoloog

Contraception chez l'adolescente trisomique 21 : au delà de la prévention, un soin global

« La contraception d'une adolescente trisomique demande une prise en charge délicate et personnalisée. La gynécologue doit établir une relation de confiance à la fois avec l'adolescente et sa maman en s'adaptant à son niveau de compréhension et à son autonomie.

La prescription n'est pas systématique : il s'agit souvent d'un accompagnement progressif, fondé sur l'écoute, la régularité du suivi et le respect de rythme de chaque enfant. »

Dr Fadila Bensafia

Service de gynécologie

CHU Brugmann

RV tél. +32 2 477 20 10

Wanneer volgroeid – wat kan de endocrinoloog nog betekenen?

Endocrinologische opvolging blijft essentieel voor patiënten met het syndroom van Down tijdens de overgang van adolescentie naar volwassenheid. Dit komt doordat deze patiënten vaker hormonale en metabole aandoeningen ontwikkelen, zoals een verstoorde schildklierwerking, diabetes of overgewicht.

Vroegtijdig opsporen en behandelen van deze endocriene stoornissen kunnen gezondheidsproblemen voorkomen en de levenskwaliteit verbeteren.

Dr. Jesse Vanbesien

UZ Brussel Kinderendocrinoloog

Anticonceptie bij tieners met downsyndroom: meer dan alleen preventie, een totaalaanpak

“Anticonceptie voor een tiener met downsyndroom vraagt om een delicate en gepersonaliseerde aanpak. De gynaecoloog moet een vertrouwensband opbouwen met zowel de tiener als haar moeder, waarbij rekening wordt gehouden met haar begripsniveau en zelfstandigheid.

Het voorschrijven van anticonceptie gebeurt niet systematisch: het gaat vaak om een progressieve begeleiding, gebaseerd op luisteren, regelmatige follow-up en respect voor het tempo van elk kind.”

Dr Fadila Bensafia

Gynaecologische dienst

CHU Brugmann

Afspraak tel. +32 2 477 20 10

Vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes avec Trisomie 21

La vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes avec Trisomie 21 demeure encore aujourd'hui un sujet entouré de nombreux tabous, stéréotypes et malentendus. Trop souvent, ces personnes sont perçues comme incapables de vivre des relations affectives et sexuelles épanouies. Or, comme toute personne, elles éprouvent des émotions, des désirs, un besoin d'attachement, d'intimité et de reconnaissance.

Les personnes avec Trisomie 21 ont le droit fondamental de développer leur vie affective et relationnelle, dans le respect de leur rythme, de leurs capacités et de leurs choix. L'enjeu est de les accompagner de manière adaptée. Cela implique une éducation à la vie affective et sexuelle claire, accessible et progressive, qui aborde notamment le corps, les émotions, le consentement, les limites, la prévention des abus et la santé sexuelle. Le manque d'information constitue en effet un facteur de vulnérabilité important. Ces dernières années, de nombreux outils pédagogiques ont été développés spécifiquement pour aborder ces questions avec des jeunes et des adultes ayant une déficience intellectuelle.

Les familles, les professionnels de la santé, de l'éducation et du secteur médico-social jouent un rôle central. Leur posture doit être basée sur l'écoute, le respect et la bienveillance, en évitant à la fois la surprotection et le manque d'accompagnement. Il s'agit de soutenir l'autonomie relationnelle tout en garantissant un cadre sécurisant.

Aujourd'hui, de plus en plus d'initiatives se mettent en place. La question de la vie affective, relationnelle et sexuelle est davantage prise en compte dans les différents services qui accompagnent les personnes, que ce soit dans les services d'accompagnement, d'accueil de jour ou d'hébergement. De manière générale, les professionnels sont davantage sensibilisés, y compris dans l'enseignement spécialisé, même si des progrès restent encore à faire.

Joëlle Berrewaerts

Psychologue | chargée de projets

Rue de la Tour 7 | 5000 Namen

joelle.berrewaerts@handicaps-sexualites.be | +32 (0)478 39 06 37 | www.handicaps-sexualites.be

Emotioneel, relationeel en seksueel leven van mensen met downsyndroom

Het emotionele, relationele en seksuele leven van mensen met downsyndroom blijft vandaag de dag nog steeds een onderwerp dat omgeven is door talrijke taboes, stereotypen en misverstanden. Te vaak worden deze mensen gezien als niet in staat om volwaardige emotionele en seksuele relaties te hebben. Maar net als ieder ander hebben zij emoties, verlangens, behoefte aan gehechtheid, intimiteit en erkenning.

Mensen met downsyndroom hebben het fundamentele recht om hun emotionele en relationele leven te ontwikkelen, met respect voor hun tempo, hun mogelijkheden en hun keuzes. De uitdaging is om hen op een gepaste manier te begeleiden. Dit vereist een duidelijke, toegankelijke en geleidelijke seksuele en emotionele voorlichting, die onder meer ingaat op het lichaam, emoties, toestemming, grenzen, preventie van misbruik en seksuele gezondheid. Het gebrek aan informatie vormt namelijk een belangrijke kwetsbaarheidsfactor. In de afgelopen jaren zijn er tal van pedagogische hulpmiddelen ontwikkeld om deze kwesties specifiek met jongeren en volwassenen met een verstandelijke beperking te bespreken.

Families, gezondheidswerkers, onderwijzers en zorgverleners spelen een centrale rol. Hun houding moet gebaseerd zijn op luisteren, respect en welwillendheid, waarbij zowel overbescherming als een gebrek aan begeleiding moeten worden vermeden. Het gaat erom relationele autonomie te ondersteunen en tegelijkertijd een veilige omgeving te waarborgen.

Tegenwoordig worden er steeds meer initiatieven ontwikkeld. In de verschillende diensten die mensen begeleiden, of het nu gaat om begeleidingsdiensten, dagopvang of huisvesting, wordt meer aandacht besteed aan het emotionele, relationele en seksuele leven. In het algemeen zijn professionals zich meer bewust van deze kwestie, ook in het speciaal onderwijs, hoewel op dit gebied uiteraard nog vooruitgang moet worden geboekt.

Joëlle Berrewaerts

Psycholoog | projectmanager

Rue de la Tour 7 | 5000 Namen

joelle.berrewaerts@handicaps-sexualites.be | +32 (0)478 39 06 37 | www.handicaps-sexualites.be

Quand les parents ne sont plus là : anticiper l'après-parent et agir pour l'avenir

L'évolution de l'accompagnement et des soins apportés aux personnes en situation de handicap amène naturellement à une question essentielle : quel avenir lorsque les parents, devenus âgés ou disparus, ne pourront plus jouer leur rôle ?

La "Fondation Portray" pour l'après-parents soutient les familles et les personnes concernées dans cette réflexion, en les aidant à anticiper et à construire un avenir durable. Il s'agit de penser le réseau de proches et de professionnels qui entourera la personne, de garantir la continuité d'un regard bienveillant, et de mettre en place les conditions d'une qualité de vie respectueuse de ses besoins, de ses envies et de ses aspirations.

L'intervention présentera également les outils développés par la Fondation Portray :

- des conseils personnalisés sur les successions et l'organisation patrimoniale,
- des fonds nominatifs individualisés, qui assurent une continuité d'attention et de soutien,
- des habitats inclusifs solidaires, favorisant l'autonomie et l'inclusion sociale.

Cette approche globale dans un cadre pérenne vise à donner aux familles des perspectives concrètes et sécurisantes pour l'« après-parent ».

Marie-Luce VERBIST

Directrice

Fondation Portray | Sur l'après-parent | Fondation d'utilité publique

Siège social : Place Communale 7 | 1490 Court Saint Etienne

Siège administratif : Rue Colonel Bourg 123/6 | 1140 Bruxelles

Tél +32 (0)475 77 59 60 | mlve@fondation-portray.be | www.fondation-portray.be

Wanneer de ouders er niet meer zijn: vooruitlopen op de tijd zonder ouders en maatregelen nemen voor de toekomst

De evolutie van de begeleiding en zorg voor mensen met een beperking leidt natuurlijk tot een cruciale vraag: hoe ziet de toekomst eruit wanneer de ouders, die oud zijn geworden of overleden zijn, hun rol niet meer kunnen vervullen?

De “Stichting Portray” voor de tijd zonder ouders ondersteunt families en betrokken personen bij deze overweging, door hen te helpen maatregelen te nemen en een duurzame toekomst op te bouwen. Het gaat erom na te denken over het netwerk van naasten en professionals dat de persoon zal omringen, de continuïteit van een welwillende blik te waarborgen en de voorwaarden te scheppen voor een levenskwaliteit die tegemoetkomt aan diens behoeften, wensen en aspiraties.

De presentatie zal ook de door de Stichting Portray ontwikkelde tools voorstellen:

- persoonlijk advies over erfenissen en vermogensplanning,
- individuele fondsen op naam, die voor continuïteit in aandacht en ondersteuning zorgen,
- inclusieve, solidaire woonvormen, die zelfstandigheid en sociale inclusie bevorderen.

Deze globale aanpak in een duurzaam verband heeft tot doel gezinnen concrete en geruststellende perspectieven te bieden voor de periode ‘zonder ouders’.

Marie-Luce VERBIST

Directrice

Stichting Portray | Het leven zonder ouders | Stichting van algemeen nut

Hoofdkantoor: Place Communale 7 | 1490 Court Saint Etienne

Administratieve zetel: Rue Colonel Bourg 123/6 | 1140 Bruxelles

Tel +32 (0)475 77 59 60 | mlve@fondation-portray.be | www.fondation-portray.be

Table ronde : la transition de la consultation multidisciplinaire de la pédiatrie vers la médecine adulte

Cette table ronde sera consacrée aux enjeux de la transition des soins, de la pédiatrie vers la médecine adulte, dans le cadre des consultations multidisciplinaires et sur le terrain en extra-hospitalier. Elle débutera par un état des lieux des consultations multidisciplinaires en pédiatrie, présenté par le Dr Jelena Hubrechts. Le Dr Grégoire Wieers abordera ensuite les défis spécifiques de la prise en charge des personnes porteuses de trisomie 21 (T21) à l'âge adulte.

Justine Dehon et Corentin Leroy de l'asbl ARAPH partageront ensuite leur expérience de terrain et approfondiront la thématique de la transition, en mettant en lumière la réalité vécue par les parents ainsi que les besoins en matière de santé, d'accompagnement et d'orientation. La session se poursuivra par un échange interactif avec le public.

Tout au long de la discussion, la présence du Dr Van Oort (UZA) permettra d'apporter un éclairage comparatif et de faire le lien avec les pratiques développées en Flandre.

En savoir plus ?

Consultations multidisciplinaires des enfants porteurs de Trisomie aux Cliniques Universitaires Saint-Luc

Avenue Hippocrate 10 | 1200 Bruxelles

Coordination médicale : Dr Jelena Hubrechts | Jelena.hubrechts@saintluc.uclouvain.be

Contact secrétariat : Mme Pascale Koepp | 02 764 18 34 | coordination.peca@saintluc.uclouvain.be

Consultations multidisciplinaires pour adultes porteurs de Trisomie à la Clinique Saint-Pierre

Avenue Reine Fabiola 9 | 1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve

Coordination médicale : Dr Grégoire Wieers | gregoire.wieers@cspo.be

Contact secrétariat : 010 437 370

Multidisciplinaire poli voor kinderen met Down Syndroom in het Universitair Ziekenhuis Antwerpen

Drie Eikenstraat 655 | 2650 Edegem

Referentie arts: Dr Mark van Oort | mark.vanoort@uza.be

Contact Downteam : 03 821 52 57 | downteam@uza.be

asbl ARAPH

L'Association de Recherche et d'Action en faveur des Personnes Handicapées est à l'origine des projets Handicap et Santé, Badiane, Centre de Ressources Autisme Namur, CollectivH et du Centre de Ressources Handicaps et Sexualités.

Corentin Leroy | Chargé de projets pour le service Handicap & Santé | Corentin.leroy@araph.be

Justine Dehon | Co-directrice et chargée de projets du service Handicap & Santé | Justine.dehon@araph.be

contact@araph.be | Tél : +32 (0)81.84.02.10

Rondetafelgesprek – De overgang van multidisciplinaire consultatie in de kindergeneeskunde naar de volwassengeneeskunde

Dit rondetafelgesprek zal gewijd zijn aan de uitdagingen die gepaard gaan met de overgang van pediatrische zorg naar volwassenengeneeskunde, in het kader van multidisciplinaire consultaties en in de extramurale zorg. Het zal beginnen met een overzicht van de multidisciplinaire consultaties in de kindergeneeskunde, aangeboden door Dr Jelena Hubrechts. Dr Grégoire Wieers zal vervolgens ingaan op de specifieke uitdagingen van de zorg voor volwassenen met downsyndroom.

Justine Dehon en Corentin Leroy van de vzw ARAPH zullen vervolgens hun veldervaringen in het delen en dieper ingaan op het thema van de overgang, waarbij ze de aandacht zullen vestigen op de realiteit van de ouders en de behoeften op het gebied van gezondheid, begeleiding en oriëntatie. De sessie zal worden gevolgd door een interactieve discussie met het publiek.

Gedurende de hele discussie zal Dr. Van Oort (UZA) aanwezig zijn om een vergelijkend perspectief te bieden en de link te leggen met de in Vlaanderen gangbare praktijken.

Meer weten?

Consultations multidisciplinaires des enfants porteurs de Trisomie aux Cliniques Universitaires Saint-Luc

Avenue Hippocrate 10 | 1200 Bruxelles

Coordination médicale : Dr Jelena Hubrechts | Jelena.hubrechts@saintluc.uclouvain.be

Contact secrétariat : Mme Pascale Koepp | 02 764 18 34 | coordination.peca@saintluc.uclouvain.be

Consultations multidisciplinaires pour adultes porteurs de Trisomie à la Clinique Saint-Pierre

Avenue Reine Fabiola 9 | 1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve

Coordination médicale : Dr Grégoire Wieers | gregoire.wieers@cspo.be

Contact secrétariat : 010 437 370

Multidisciplinaire poli voor kinderen met Down Syndroom in het Universitair Ziekenhuis Antwerpen

Drie Eikenstraat 655 | 2650 Edegem

Referentie arts: Dr Mark van Oort | mark.vanoort@uza.be

Contact Downteam : 03 821 52 57 | downteam@uza.be

asbl ARAPH

L'Association de Recherche et d'Action en faveur des Personnes Handicapées est à l'origine des projets Handicap et Santé, Badiane, Centre de Ressources Autisme Namur, CollectivH et du Centre de Ressources Handicaps et Sexualités.

Corentin Leroy | Chargé de projets pour le service Handicap & Santé | Corentin.leroy@araph.be

Justine Dehon | Co-directrice et chargée de projets du service Handicap & Santé | Justine.dehon@araph.be

contact@araph.be | Tél : +32 (0)81.84.02.10

Droits des personnes en situation de handicap : continuer à aller de l'avant et maintenir les droits acquis, à tout prix !

Quelle place pour les droits des personnes en situation de handicap en cette période de rigueur budgétaire ?

En 2025, nous avons vu la diminution drastique de moyens accordés à certains politiques de soutien à l'autonomie et d'accompagnement des personnes en situation de handicap. Et ce n'est probablement que le début d'une tendance à plus long terme. Pourtant, dans le cadre de ses obligations internationales, notre pays est tenu de respecter un principe fondamental, le principe de standstill, qui interdit aux Etats de revenir sur des droits déjà acquis.

Pour éviter le retour en arrière, il nous faut plus que jamais rester vigilant et continuer à faire entendre nos voix.



Thomas DABEUX

Responsable Plaidoyer

Rue Colonel Bourg 123-125 | bte 6 | 1140 EVERE

+32 (0)496 84 29 78 | www.inclusion-asbl.be

Rechten van mensen met een beperking: vooruitgang blijven boeken en verworven rechten koste wat kost behouden!

Welke plaats is er voor de rechten van personen met een beperking in deze periode van budgettaire bezuinigingen?

In 2025 hebben we een drastische vermindering gezien van de middelen die worden toegekend aan bepaalde beleidsmaatregelen ter ondersteuning van de autonomie en begeleiding van personen met een beperking. En dit is waarschijnlijk nog maar het begin van een langdurige trend. In het kader van zijn internationale verplichtingen is ons land echter gehouden aan een fundamenteel beginsel, het standstill-beginsel, dat staten verbiedt om reeds verworven rechten terug te draaien.

Om een terugval te voorkomen, moeten we meer dan ooit waakzaam blijven en onze stem blijven laten horen.



Thomas DABEUX

Verantwoordelijke voor belangenbehartiging

Kolonel Bourgstraat 123-125 | bus 6 | 1140 EVERE

+32 (0)496 84 29 78 | www.inclusion-asbl.be

Mur de sponsors partenaires



Aujourd'hui le repas a été préparé par GregCook!

Faites appel à nous pour l'organisation de vos cocktails, mariages, dîners ou événements d'entreprise! Découvrez nos avantages :

- Les produits sains et locaux sont la base des menus élaborés par GregCook. Parce que l'intérêt nutritionnel est tout aussi important que l'intérêt gustatif.
- Chaque assiette est une œuvre. Et parce que l'œil doit être touché autant que les papilles, chaque assiette est envisagée comme une œuvre d'art.
- Dimension artisanale. Entouré d'une équipe de confiance, nous mettons un point d'honneur à effectuer un travail d'artisan. Grégory du Bois d'Enghien, secondé par son équipe, vous accompagnera et vous guidera dans chacune des étapes de la réalisation de votre événement.

Des menus d'exception élaborés selon vos envies

Nos menus sont élaborés dans le souci du détail, chaque ingrédient est choisi avec soin. Et le produit sélectionné sera le meilleur. Afin de respecter le goût des aliments, GregCook privilégie les cuissons lentes, à basse température ou vapeur. Les assiettes sont gastronomiques, créatives, accessibles aux palais les plus exigeants et agrémentées d'épices, d'herbes fraîches, de fleurs ou de graines germées. A partir de là, tout est permis : cuisines française, asiatique, italienne, made in USA... Des propositions haut de gamme basées sur des produits de première qualité, issus de collaborations solides avec d'excellents fournisseurs.

En savoir plus ? Contactez-nous pour toute question ou devis

Plus d'informations ? N'hésitez pas à nous joindre via notre formulaire de contact.

Nous répondrons à votre demande et à vos questions dans les plus brefs délais.

VISITEZ NOTRE SITE : <https://www.gregcook.be/>



Grégory du Bois d'Enghien

Rue d'Avennes 4 | 4260 Ville-en-Hesbaye | Belgique | Tél. : +32(0)479 87 57 31 | TVA BE-474.327.723 | www.gregcook.be/

LISTE DES STANDS

ARAPH

L'Association de Recherche et d'Action en faveur des Personnes Handicapées est à l'origine des projets ; Handicap et Santé, Badiane, Centre de Ressources Autisme Namur, CollectivH et du Centre de Ressources Handicaps et Sexualités.

Mr Corentin Leroy et Madame Justine Dehon

Rue de Bruxelles 61 | 5000 Namur | +32 (0)81.84.02.10 | contact@araph.be | www.araph.be



CAP Event

Service événementiel inclusif

Mme Sophie Nolet

Av. Lavoisier 8b | 1300 Wavre | info@capevent.be | 0470/91.61.17 | www.capevent.be



Coup de pouce a l'avenir

Accompagner des jeunes adultes porteurs d'un handicap mental léger à modéré dans la construction de leur projet de vie personnel. Hébergement et activités de jour.

Mr Robert Dormal

Chaussée de l'Herbatte 85 | 1300 Wavre | info@cpouce.be | robert.dormal@cpouce.be | 0477 49 68 52 | www.cpouce.be



Foi et lumiere

Communautés de rencontre amicale et spirituelle

Mme Marie-Louise Chenge Mwanvua

Jean Robiestraat 29 | 1060 Brussel | secretariatflbelgique@gmail.com
www.foietlumiere.be/actualites | www.foietlumiere.be/contacts



Fondation portray

Notre mission est de soutenir et de financer, à long terme, la qualité de vie de personnes en situation de handicap, notamment après le décès des parents.

Mme Marie-Luce Verbist

Rue Colonel Bourg, 123 | bte 6 | 1140 Bruxelles | +32 (0)2 534 00 38 | info@gsportvlaanderen.be | www.fondation-portray.be



Handicap et sexualite

Le Centre de Ressources Handicaps et Sexualités (CRHS) vise à favoriser l'accès à la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap..

Mme Joëlle Berrewaerts

Rue de la Tour 7 | 5000 Namur | info@handicaps-sexualites.be | 0478 39 06 37 | www.handicaps-sexualites.be



Inclusion

Une association belge francophone qui promeut la Qualité de vie et la Participation à la société des personnes avec un handicap intellectuel et de leurs proches

Mme Diane Cardon de Lichtbuer, M Justin Bertholet

Rue Colonel Bourg 123-125/6 | 1140 Bruxelles | 02 247 28 19 | secretariat@inclusion-asbl.be | www.inclusion-asbl.be



Le Sarment

Un lieu de vie chaleureux et sécurisant, (hébergement)

Mme Floriane Bonaert et Mme Celia Bonte

Rue de Neussart 35 | 1325 Corroy-le-Grand | 32 479 64 75 54 | contact@sarment.be | www.sarment.be



Les colverts du Brabant Wallon (brochures uniquement)

Un club de natation spécialisé proposant des activités aquatiques adaptées aux personnes en situation de handicap physique, visuel ou mental à Rixensart (reprise en octobre 2026)

avenue des sorbiers 74 | 1342 Limelette | mariesurny@gmail.com | 0477 32 72 87 | www.autonomia.org/professionnel/les-colverts-du-brabant-wallon



MADRAS

Centre de référence après- Parents ; Notre service accompagne des personnes en situation de handicap et leur entourage (proche et professionnel) dans le questionnement relatif à l'après-parent (près de 280 personnes en 2024).

Mme Hélène Delescaille

Rue de Moha 17 | 5030 Gembloux | autres bureaux à Ath, La Louvière, Liège | 0470.85.22.46 | hde@madras-asbl.be | www.madras-asbl.be



MIXAR (MIXed Ability Rugby) en Belgique

Club de rugby en inclusion

Mr Franklin Audag et Mr Yvan Scheitler

Boitsfort Rugby Club | Plateau de la Foresterie | Av. De La Foresterie | 1170 watermael-boitsfort | 0494 54 04 93 | mixar@brclub.org | www.brclub.org



VIVRE et GRANDIR

Service d'accompagnement pour adolescents et adultes porteurs d'une Trisomie 21 ou présentant une déficience intellectuelle légère à modérée

Mme Isaure de la Brunetière | Mr Simon Grisay | Mme Noémie Fernandez | Mme Louisa Alexandre

Boulevard Brand Whitlock 3 bte 2 | 1150 Bruxelles | 0474 32 15 57 | vivre.grandir@gmail.com | www.vivreetgrandir.be



La Chambre nationale des notaires

L'Assemblée générale de la Chambre nationale représente tous les notaires du pays

www.notaire.be



LIJST VAN STANDEN

Brake - out

Onderdeel van Konekt, Leertraject voor jongeren en volwassenen met een ondersteuningsnood, die willen bouwen aan een toekomst met pit, waarin ze zelf hun leven in handen nemen.

Heleen Debaenst | Brake-Out Antwerpen, Brussel en Leuven | heleen.debaenst@konekt.be | 0486 39 44 47

Wine Everaert | Brake-Out Brugge en Gent | wine.everaert@konekt.be | 0460 96 29 66

Konekt | Lijnmolenstraat 153 | 9040 Gent | 09 261 57 50 | www.brake-out.be

G-SPORT Vlaanderen

vind het G-sport aanbod in Vlaanderen.

Lisa Rooms

Zuiderlaan 13 | 9000 Gent | 09 2431170 | info@gsportvlaanderen.be | www.gsportvlaanderen.be

GRIP vzw

Gelijke rechten voor iedere persoon met een handicap.

Patrick Vandelanotte

Vooruitgangstraat 323 | 1030 Brussel | 02 2142760 | info@gripvzw.be | www.gripvzw.be

Hubbie vzw

Brusselse organisatie voor mensen met een beperking - ondersteuning voor ontspanning, werken leren en ook begeleiding aan huis en individuele vrijetijdsbegeleiding

Jean Robiestraat 29 | 1060 Brussel | info@hubbie.brussels | www.hubbie.brussels

Ouders Voor Inclusie

De belangen voor ouders die kiezen voor inclusie staan centraal: belangen behartigen - netwerker - dienstverlener - expertisecentrum.

Janne Verkest

+32 (0)491 887171 | janne@oudersvoorinclusie.be | info@gsportvlaanderen.be | www.oudersvoorinclusie.be

Pleegzorg

Pleegzorg voor volwassenen met een handicap - die worden opgevangen in een gastgezin (voltijds of af en toe).

info@pleegzorgantwerpen.be | info@pleegzorglimburg.be | info@pleegzorgoostvlaanderen.be

info@pleegzorgwvl.be | voor Vlaams Brabant en Brussel: www.welkombijgaston.be | info@welkombijgaston.be | www.pleegzorg.be

G-SPORT Vlaanderen

vind het G-sport aanbod in Vlaanderen.

Lisa Rooms

Zuiderlaan 13 | 9000 Gent | 09 2431170 | info@gsportvlaanderen.be | www.gsportvlaanderen.be

STAN - GIPSO

Hulp aan personen met een verstandelijke handicap - het principe van gelijke rechten als andere leden van de samenleving.

GIPSO: Gids Inclusieve Projecten Sociaal Ondernemen

Stan: Bart Vertriest | bart.vertriest@stanvzw.be | www.trefpuntstan.be

Gipso: Yoni Thierens | yonithierens@gipso.be | www.gipso.be

Trefpunt Stan | Vooruitgangstraat 323 | 1030 Schaarbeek | +32 2 897 33 96

VillaVIP

Kleinschalige warme thuis voor volwassenen met een beperking

Charlotte Spriet

Evolis 103 | 8530 Harelbeke | 056 314498 | charlotte.spriet@villavip.be | www.villavip.be

Downsyndroom Vlaanderen

Oudervereniging die streeft naar optimale kwaliteit van leven voor personen met downsyndroom en hun omgeving.

Allard Claessens

Sint-Martinusstraat 14 | 2550 Kontich | info-lijn: 0474 321 321 | secretariaat: 0473 889948
secretariaat@downsyndroom.eu | www.downsyndroom.eu

Toontjeshuizen (niet aanwezig - folders bij Downsyndroom Vlaanderen)

Co-housen voor mensen met een beperking.

Lara Vandecappelle (vanaf 31.3.2026 bereikbaar)

Landegemstraat 10 | 9031 Drongen | info@toontjeshuis.be | www.toontjeshuis.be

SENSOA (niet aanwezig)

Vlaams expertise centrum voor seksuele gezondheid

Kristel De Geest

F. Rooseveltplaats 12, bus 7 | 2060 Antwerpen | 03 238 68 68 | vorming@sensoa.be | www.sensoa.be

ADITI vzw (niet aanwezig)

Vormingsaanbod seksualiteit en intimiteitszorg op maat.

Steven De Weirdt

F. Rooseveltplaats 12, bus 7 | 2060 Antwerpen | 0488 870 677 | steven.deweirdt@aditivzw.be | www.aditivzw.be

Gezin & Handicap vzw - Kannet vzw (niet aanwezig)

Kannet: van en voor iedereen met een handicap. Gezin en Handicap, partner van Kannet..

Filip Thieren - co-voorzitter Kannet | **Pieter Wieers, directeur Kannet**

A. Goemarelei 66 | 2018 Antwerpen | 03 2162990 | info@kannet.be - gezinenhandicap@kannet.be |
www.gezinenhandicap.be - www.kannet.be

MIXAR (MIXed Ability Rugby) in België

Er wordt rugby gespeeld waarbij een ploeg bestaat uit een mix van spelers met en zonder beperking.

David Vyncke

Rugby Club Hasselt | +32 (0)494 54 04 93 | info@rchasselt.be | www.rugby.vlaanderen/mixar/

Brake-Out vzw

Jouw springplank naar een leven met pit

Brake-Out is een driejarig leertraject voor jongeren en jongvolwassenen (16-30j) met een ondersteuningsnood (zoals verstandelijke beperking, ASS, NAH, ...) die willen bouwen aan een toekomst met pit, waarin ze zelf hun leven in handen nemen.

Bij Brake-Out gaan de deelnemers in kleine groepen twee dagen per week samen op zoek naar:

- Wat zijn jouw talenten?
- Wat doe je echt graag?
- Hoe kan jij deze sterktes inzetten in verschillende situaties?

Deelnemers ondervinden stap voor stap hoe ze hun talenten ook kunnen inzetten in de samenleving. Ze leren nieuwe plaatsen en mensen kennen, bouwen actief aan hun eigen toekomst en staan veerkrachtiger in het leven. Ze horen erbij en nemen rollen op die van betekenis zijn voor anderen.

Brake-Out doe je niet alleen. Peers, familie en supporters, coaches, trainers, vrijwilligers, freelancers, burens e.a. worden betrokken. Verbinding is hier een motor voor de groei van de jongvolwassenen én een manier om de samenleving mee te nemen in de missie van de KonektGroup: Leef voluit in een inclusieve wereld!



Heleen Debaenst

Brake-Out Antwerpen, Brussel en Leuven | heleen.debaenst@konekt.be | 0486 39 44 47

Wine Everaert

Brake-Out Brugge en Gent | wine.everaert@konekt.be | 0460 96 29 66

Konekt

Lijnmolenstraat 153 | 9040 Gent | 09 261 57 50 | www.brake-out.be

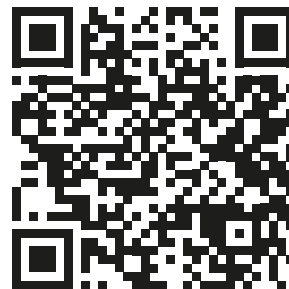
G-Sport Vlaanderen

Help mij kiezen

Waar vind ik het G-sportaanbod?

Scan de QR-code en je komt rechtstreeks op de landingspagina 'Help mij kiezen' van G-sport Vlaanderen. Op deze pagina kan je zelf de G-sportclubs per regio opzoeken via de G-sportbrochure(s) van Sport Vlaanderen.

Via de online zoekmachines van Sport Vlaanderen en G-sport Vlaanderen kan je ook zoeken op sporttak, doelgroep en locatie.



Extra hulp nodig bij het zoeken?

Vul het online formulier in op deze landingspagina en krijg de hulp en ondersteuning die jij kan gebruiken.



G-sport Vlaanderen vzw

Lisa Rooms

Zuiderlaan 13 | 9000 Gent

+32 (0)9 243 11 70 | info@gsportvlaanderen.be | [@gsportvlaanderen](https://www.gsportvlaanderen.be) | www.gsportvlaanderen.be

Gelijke Rechten voor Iedere Persoon met een handicap (GRIP vzw)

is de mensenrechtenorganisatie van en voor personen met een handicap. GRIP streeft naar gelijke rechten en gelijke kansen en komt op voor een inclusieve samenleving waarin iedereen volwaardig kan deelnemen.

GRIP werd opgericht in 2000 door ervaringsdeskundigen – mensen met een handicap en familieleden van mensen met een handicap. Zij wilden zelf kunnen beslissen over de thema's die voor hen belangrijk zijn. Ook vandaag staan ervaringsdeskundigen aan het roer van de organisatie.

Het VN-Verdrag inzake de Rechten van Personen met een Handicap is het uitgangspunt van GRIP. België heeft dit verdrag ondertekend en GRIP waakt erover dat deze mensenrechten ook effectief worden waargemaakt in Vlaanderen. GRIP volgt het beleid kritisch op en zet aan tot structurele verandering.

GRIP vertrekt vanuit het principe van gelijke rechten voor iedere persoon met een handicap. Het gaat niet over doelgroepen, maar over individuen met gelijke rechten. Daarom is GRIP handicap-overstijgend: de organisatie denkt niet in vakjes per soort handicap, maar focust op diversiteit, mensenrechten en inclusie.

Waarvoor staat GRIP?

GRIP werkt rond zeven inhoudelijke doelstellingen: mensenrechten, een inclusieve kijk op handicap, voldoende en gepaste ondersteuning, een inclusieve werkvloer, het recht op inclusief onderwijs, zelfstandig en inclusief wonen, en een menswaardig inkomen.

Wat doet GRIP?

GRIP voert studiewerk, schrijft beleidsvoorstellen, doet lobbywerk en voert actie om het Vlaamse en federale beleid te beïnvloeden. Daarnaast zet GRIP sterk in op sensibilisatie en beeldvorming, onder meer via debatten, getuigenissen en samenwerking met de media.

Via thematische netwerken denken vrijwilligers en ervaringsdeskundigen samen na over maatschappelijke knelpunten. Het Netwerk Getuigen laat mensen met een handicap hun ervaringen delen in scholen en organisaties.

Meedoen met GRIP

Iedereen die de visie van GRIP deelt, kan meedoen als vrijwilliger of sympathisant. Vrijwilligers sluiten aan bij een netwerk of geven getuigenissen. Sympathisanten blijven op de hoogte van de werking en standpunten.



GRIP vzw

Vooruitgangstraat 323 | 1030 Brussel

+32 (0)2 214 27 60 | info@gripvzw.be | www.gripvzw.com

Hubbie

Hubbie is een Brusselse organisatie voor mensen met een beperking. Hoop, kansen en verbinding liggen namelijk niet binnen ieders bereik in deze complexe stad.

Wij willen dat iedereen kwaliteitsvol kan leven. We geloven ook in ieders vermogen om te groeien en kleur te geven aan zijn/haar toekomst.

De mensen die gebruik maken van onze diensten, onze medewerkers en een grote groep medestanders (vrijwilligers, partnerorganisaties, kleine en grote financiers...) werken in vertrouwen samen.

Samen geven we vorm aan een stad waarin men krachtig zichzelf kan zijn. De Universele Rechten van de Mens, het Verdrag van de Verenigde Naties voor de Rechten van Personen met een Handicap en de Duurzame Ontwikkelingsdoelen (SDG) vormen een sterke leidraad in alles wat we doen.

We hebben een ruime ervaring met verschillende doelgroepen:

- (Jong) volwassenen met een verstandelijke beperking die graag zelfstandig leven en wonen
- Kinderen en jongeren met een beperking op zoek naar een inclusief vrijetijdsaanbod
- (Jong) volwassenen met een (meervoudig) verstandelijke (en fysieke) beperking die zich goed voelen bij vertrouwde 24/24 ondersteuning
- (Jong) volwassenen met autismespectrumstoornissen
- (Jong) volwassenen met een niet aangeboren hersenaandoening (NAH)
- (Jong) volwassenen met een fysieke en/of sensorische beperking (visuele, auditieve en/of motorische beperking)

Je kan bij ons terecht zowel om te wonen, te ontspannen, werken en leren, maar ook voor begeleiding aan huis en individuele vrijetijdsbegeleiding.

Heb je interesse in ons zorgaanbod? Contacteer de intake medewerkers, ze worden specifiek vermeld per pagina op onze website www.hubbie.brussels of contacteer ons via info@hubbie.brussels

Rechtstreeks naar een locatie bellen? Probeer onze algemene nummers per locatie.

SITE SINT-GILLIS

(Hoofdzetel)

Jean Robiestraat 29

1060 Sint Gillis

+32 2 534 50 51

SITE LAKEN

(Mobiele begeleiding)

Louis Wittouckstraat 54

1020 Laken

+32 2 420 43 13

SITE BRUSSEL

(Activiteitscentrum)

Artesiëstraat 15

1000 Brussel

+32 2 503 29 10

WOONHUIZEN

Lenniksebaan 291

1070 Anderlecht

+32 474 05 84 15

+32 495 91 24 05

Bronstraat 83

1060 Sint-Gillis

+32 2 533 97 96

Jean Robiestraat 71

1060 Sint-Gillis

+32 2 534 42 75

Onze organisatie is erkend en vergund door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (www.vaph.be) en krijgt steun van de Vlaamse Gemeenschapscommissie (www.vgc.be).

Hubbie vzw

Jean Robiestraat 29 | 1060 Brussel

+32 (0)2 534 50 51 | info@hubbie.brussels | www.hubbie.brussels

steunpunt voor inclus!e

Om de missie, visie en de beleidsdoelstellingen te verwezenlijken, zet Ouders voor Inclusie in op vier rollen:

- Belangenbehartiger
- Netwerker
- Dienstverlener
- Expertisecentrum

De belangen van ouders die kiezen voor inclusie staan voor ons centraal. Die belangen vertegenwoordigen we dan ook op allerlei vlakken. Daarnaast ondersteunen we ouders ook individueel.

Onze dienstverlening

Vraag van de ouder

We vertrekken steeds van jouw vraag: wat heb je nodig om jouw stem te laten horen? Hoe kunnen wij jou versterken? Hoe zetten we jouw ervaringskennis in?

Wat doet het Steunpunt concreet?

We bieden 'kortdurende' ondersteuning. We werken steeds handelingsen oplossingsgericht. We brengen ouders in verbinding met elkaar.

Meedoen met GRIP

Iedereen die de visie van GRIP deelt, kan meedoen als vrijwilliger of sympathisant. Vrijwilligers sluiten aan bij een netwerk of geven getuigenissen. Sympathisanten blijven op de hoogte van de werking en standpunten.



Ouders voor Inclusie – OVI

Warande 37 | 9660 Brakel

+32 (0)478 22 54 70 | info@oudersvoorinclusie.be | www.oudersvoorinclusie.be

Pleegzorg voor volwassenen met een handicap en/of psychiatrische problematiek.

Pleeggasten zijn volwassenen met een handicap en/of een psychiatrische problematiek die worden opgevangen door een gastgezin. Dat kan voltijds of af en toe: bijvoorbeeld enkel tijdens weekends of vakanties. Veel pleeggasten wonen bij hun broer of zus, tante, nonkel of een goede vriend van de familie. Anders dan bij pleegzorg voor kinderen en jongeren, ligt de focus hier op het begeleiden van pleegzorgers en -gasten in het samenwonen.

Pleeggasten hebben hun eigen begeleider. Die begeleidt hen én het pleeggezin. Een pleegzorgbegeleider houdt ook het overzicht van alle zorg rond een pleeggast en coördineert die. Daarnaast zorgt een pleegzorgbegeleider - indien nodig - ook voor een doorverwijzing naar gespecialiseerde diensten.

Misschien ben of ken jij wel iemand die in aanmerking komt voor pleegzorg.

Vaak doen mensen aan pleegzorg voor een volwassene, zonder dat ze dat zelf beseffen. Ze weten vaak niet dat ze recht hebben op begeleiding en een financiële ondersteuning. Na de aanmelding van een volwassene met een handicap en/of psychiatrische problematiek die al in een gastgezin verblijft, kan de begeleiding vaak heel snel opgestart worden.

Ook hulpverleners komen regelmatig in contact met mensen die in aanmerking komen voor pleegzorg voor volwassenen. Weet je niet zeker of pleegzorg iets voor hen is? Voor algemene info surf naar www.pleegzorg.be of neem contact op met pleegzorg voor volwassenen in jouw provincie:



GASTON

Pleegzorg

Provincie Antwerpen | T +32(0)15 44 00 60 | info@pleegzorgprovincieantwerpen.be

Pleegzorg Limburg | T +32(0)89 84 07 60 | info@pleegzorglimburg.be

Pleegzorg Oost-Vlaanderen | T +32(0)471 91 91 02 | info@pleegzorgoostvlaanderen.be

Pleegzorg West-Vlaanderen | T +32 (0)51 224 224 | info@pleegzorgwvl.be

In de provincie Vlaams Brabant & Brussel organiseert pleegzorg voor volwassenen zich onder de naam **Gaston** op de website www.welkombijgaston.be vind je meer info. T +32 (0) 16 22 96 13 | info@welkombijgaston.be

Trefpunt STAN & GiPSo

Wie is STAN?

Al meer dan 60 jaar bouwen wij mee aan een warme, inclusieve samenleving waarin mensen met een verstandelijke beperking en hun omgeving zich thuis voelen. Wij zijn er als vangnet voor wie steun zoekt én als springplank naar nieuwe kansen, verbinding en participatie.

Onze werking steunt op drie sterke pijlers:

- Ontspannen: samen genieten van ontmoeting, vrije tijd en plezier
- Inspannen: heldere informatie en begeleiding voor wie nood heeft aan ondersteuning
- Samenspannen: samen de samenleving in beweging brengen voor meer gelijkheid en inclusie

STAN gelooft in een samenleving waarin mensen met een beperking niet alleen kunnen meedoen, maar ook écht meetellen.

We vertrekken daarbij vanuit waarden als inclusie en toegankelijkheid, empowerment en zelfredzaamheid, gemeenschapsvorming, onderwijs en werk, belangenbehartiging en beleid, welzijn en gezondheid, en het bouwen aan duurzame, inclusieve gemeenschappen.

Meedoen met GRIP

Iedereen die de visie van GRIP deelt, kan meedoen als vrijwilliger of sympathisant. Vrijwilligers sluiten aan bij een netwerk of geven getuigenissen. Sympathisanten blijven op de hoogte van de werking en standpunten.

Wat is GiPSo?

Heb je een kind, familielid of iemand in je netwerk met een beperking? Maak je je zorgen over zijn of haar toekomst? Vind je het belangrijk dat hij of zij een eigen plek vindt en zo volwaardig en actief mogelijk kan deelnemen aan de samenleving?

GiPSo (Gids inclusieve projecten, sociaal ondernemen) begeleidt en ondersteunt je in dit traject, zonder het stuur uit handen te nemen. We doen dat stap voor stap, via vier fases: de verkennende fase, de conceptuele fase, de realisatiefase en het opstart- en langetermijntraject. GiPSo wordt structureel ondersteund door het VAPH, wat onze werking verankert en versterkt.

Net als STAN is GiPSo ontstaan vanuit ouderinitiatieven. Je neemt zelf het initiatief, zoekt bondgenoten en realiseert samen een woon- of dagbestedingsproject.

We werken daarbij volgens de 6 D's: dromen, denken, durven, doen, doorgeven en duurzaamheid. Deze vertalen zich in kernwaarden zoals solidariteit, haalbaarheid en betaalbaarheid, inclusie, verbinding, gelijkwaardigheid, authenticiteit, doorzettingsvermogen, duurzaamheid en eigen regie.

Onze ondersteuning is vraaggestuurd en combineert persoonlijke begeleiding met expertise in onder meer financiën, juridisch kader, groepsdynamiek, fondsenwerving, bouwkosten, zorgvastgoed en innovatie.

STAN

Trefpunt Verstandelijke Handicap vzw

Vooruitgangstraat 323 | 1030 Brussel

+32 (0)2 897 33 96 | hallo@trefpuntstan.be | www.trefpuntstan.be

Een kleinschalige warme thuis voor volwassenen met een beperking

VillaVip is een warme en liefdevolle thuis voor mensen met een beperking. 10 mensen met een beperking wonen samen met een inwonend zorgkoppel. Het zorgkoppel zet hun hart en hun huis open om als een gezin te gaan samen wonen. Het leven in een VillaVip verloopt zeer huiselijk door de kleinschaligheid en doordat mensen er heel nauw op elkaar betrokken zijn. De bewoners krijgen een liefdevolle gezin om in te wonen. Er wordt tijd voor elkaar gemaakt.

Bewoners van VillaVip zijn mensen met een beperking die nood hebben aan 24/24 ondersteuning. Om permanent in VillaVip te kunnen wonen hebben de bewoners een persoonsvolgend budget. Bewoners hebben een beperking en dit kan in de ruime zin zijn: een verstandelijke beperking, een motorische beperking, zintuiglijke beperkingen, niet-aangeboren hersenaandoeningen, autisme,...

In VillaVip krijgen bewoners alles wat ze nodig hebben om gelukkig te zijn: er zijn vaste vertrouwde gezichten rondom de bewoner, mensen die hem goed kennen, waar hij een nauwe band mee kan opbouwen. Het zorgkoppel bouwt zijn leven uit samen met de bewoners, met veel individuele aandacht. Bewoners krijgen 24 op 24 ondersteuning op maat. Iedere bewoner is anders, heeft andere talenten, mogelijkheden, interesses en zorgnoden. Het zorgkoppel gaat zeer individueel aan de slag met iedere bewoner. Iedereen krijgt de kans om zijn leven uit te bouwen zoals hij dat zelf wil. Het zorgkoppel krijgt de taak om de kansen te creëren om deze regie over het eigen leven verder uit te werken. Opdat iedere bewoner zijn eigen ding moet kunnen doen, ziet ieders daginvulling er ook anders uit: ofwel gebeurt dit door het zorgkoppel, ofwel gaat men op zoek naar partners in de zorg. Elke VillaVip wordt zoveel mogelijk geïntegreerd in het maatschappelijk leven in de buurt. Onze bewoners horen er gewoon bij en nemen deel aan de samenleving.

Een zorgkoppel doet dit uiteraard niet allemaal alleen, maar werkt hierbij samen met een thuiszorgdienst, andere zorginstanties en selecteert ook zelf een klein team van vaste medewerkers. In de communicatie met familie vallen alle barrières weg: het zorgkoppel staat in rechtstreeks contact met het zorgkoppel; de mensen die dag in dag uit voor hun kind of familielid zorgen. De zorg in de VillaVip's wordt lokaal georganiseerd. Iedere VillaVip heeft zijn eigenheid, doordat er een ander zorgkoppel actief is en de bewonersgroep anders is. Het zorgkoppel staat in voor het leiden van de eigen organisatie, met eigen medewerkers. Dit is een grote verantwoordelijkheid en gaat veel verder dan een job, maar geeft zoals ook heel veel voldoening.

VillaVip Vlaanderen, de overkoepelende organisatie, realiseert deze kleinschalige en maatschappelijk geïntegreerde woningen in Vlaanderen, met warme en persoonlijke zorg als centrale waarden. Sinds de oprichting van de organisatie in 2017 heeft VillaVip reeds 20 actieve woningen in Vlaanderen: Herzele, Bredene, Wondelgem, Wevelgem, Brugge, Diksmuide, Zele, Berlaar, Borgerhout, Diepenbeek, Leopoldsburg, Mechelen, Merksem, Kruisem, Pittem, Middelkerke, Aarschot, Sint-Truiden, Beveren en Olen. We merken dat ouders en familie bewust kiezen voor deze huiselijke vorm van samenwonen. Nieuwe VillaVip huizen zijn op komst in Gent, Turnhout en Maaseik.

Interesse om in VillaVip te komen wonen, of om als zorgkoppel of medewerker aan de slag te gaan in één van de VillaVip woningen? Meer info op www.villavip.be. We leren je graag kennen!



VillaVip

Evolis 103 | 8530 Harelbeke

+32 (0)56/31.44.98 | info@villavip.be | www.villavip.be

– PASSAGE À LA VIE ADULTE –

Personnes en situation de handicap intellectuel

Bruxelles & Wallonie



Avant propos..

Ce feuillet a été conçu en vue d'aider à comprendre les enjeux, anticiper les démarches et accompagner la transition du passage à l'âge adulte des personnes en situation de handicap de manière sereine.

Il s'adresse aux parents, proches et aidants de personnes en situation de handicap intellectuel vivant à Bruxelles ou en Wallonie.

Les règles, les dispositifs et les services peuvent évoluer.

Les liens proposés dans ces pages permettent d'accéder à des informations actualisées et à des organismes de référence. Ces infos restent générales et doivent être affinées par régions.

Ce document peut être utilisé comme outil d'information pour les familles ou comme base pour anticiper les démarches à venir

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	5
➤ Accompagner le passage à l'âge adulte	5
➤ Comment utiliser ce feuillet ?	5
➤ Un accompagnement qui évolue	6
PASSAGE À L'ÂGE ADULTE (18 ANS)	7
➤ Que signifie devenir majeur à 18 ans ?	7
➤ Les parents peuvent-ils encore décider après 18 ans ?	8
➤ Pourquoi faut-il anticiper avant 18 ans ?	9
CAPACITÉ JURIDIQUE & MESURES DE PROTECTION	10
➤ Mon enfant peut-il signer des contrats ?	10
➤ Quelles mesures de protection existent ?	11
➤ Quand envisager une mesure de protection ?	12
DROITS SOCIAUX & REVENUS	13
➤ Comment faire reconnaître le handicap à l'âge adulte ?	13
➤ Quelles allocations sont possibles après 18 ans ?	14
➤ Les allocations familiales supplémentaires (majorées) continuent-elles ?	15
➤ À quoi d'autre ai-je droit ?	16
SANTÉ & SOINS	18
➤ Qui décide des soins après 18 ans ?	18
➤ Comment assurer un suivi médical adapté ?	19
➤ La transition pédiatrie à l'âge adulte quand on a une trisomie 21	20
SCOLARITÉ, FORMATION & APPRENTISSAGES	22
➤ Jusqu'à quel âge la scolarité est-elle possible ?	22
➤ Que faire après la fin de la scolarité ?	23
EMPLOI, FORMATION & ACTIVITÉS	24
➤ Trouver un emploi adapté quand on a un handicap	24
➤ Le travail affecte-t-il les allocations ?	25
➤ Et si le travail n'est pas possible ?	26

ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN	28
➤ Quels accompagnements pour la vie quotidienne ?	28
➤ Qu'est-ce que le Budget d'Assistance Personnel (BAP) ?	29
LIEUX DE VIE & LOGEMENT	31
➤ Quels types de logement sont possibles ?	31
➤ Comment obtenir un logement adapté ?	32
➤ Vivre seul avec du soutien : est-ce possible ?	34
VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE & SEXUELLE	35
➤ La personne a-t-elle droit à une vie affective et sexuelle ?	35
LOISIRS, RÉPIT & QUALITÉ DE VIE	37
➤ Quelles activités de loisirs sont disponibles ?	37
➤ Que signifie le répit pour les proches ?	38
➤ Comment améliorer la qualité de vie ?	39
En résumer, comment appréhender le passage à l'âge adulte ?	41

INTRODUCTION

Qui décide désormais ? Quelles démarches entreprendre ? Quelles aides sont possibles ? Comment continuer à accompagner sans se substituer ?

➤ Accompagner le passage à l'âge adulte




Le passage à l'âge adulte est une étape importante dans la vie de toute personne. Pour une personne en situation de handicap intellectuel, cette transition s'accompagne souvent de nombreux changements administratifs, juridiques et pratiques.

À 18 ans, la personne en situation de handicap intellectuel devient légalement adulte. Cela entraîne des changements concrets : fin de l'autorité parentale, nouveaux droits et devoirs, modifications des allocations, du suivi médical, de la scolarité ou encore de l'accompagnement au quotidien.

➤ Comment utiliser ce feuillet ?

Ce document est organisé autour de questions que se posent fréquemment les parents et les proches.

Chaque thème contient :

-  **Les bases à comprendre :**
Une information claire et accessible
-  **Concrètement, pour nous ? :**
Ce que cela implique dans la vie quotidienne
-  **Que faire ? / à qui s'adresser ? :**
Des pistes d'action concrètes
- **Pour aller plus loin... :**
Des liens vers des sources générales fiables et officielles.

➤ Un accompagnement qui évolue

Chaque personne est différente.

Il n'existe pas de parcours unique ni de solution valable pour tous. Ces pages ne donnent pas de réponses toutes faites, mais proposent des repères, des informations et des pistes pour soutenir les choix de la personne, dans le respect de ses droits, de ses capacités et de son projet de vie.

Lorsque cela est possible, **la personne concernée doit être associée aux décisions qui la concernent.**

Les parents et les proches restent des acteurs essentiels, mais leur rôle évolue avec l'entrée dans l'âge adulte.

PASSAGE À L'ÂGE ADULTE (18 ANS)

➤ Que signifie devenir majeur à 18 ans ?



Les bases à comprendre

À 18 ans, toute personne devient légalement adulte, y compris lorsqu'elle est en situation de handicap intellectuel. La loi ne fait pas de distinction : la personne acquiert l'ensemble des droits et devoirs liés à la majorité.

Cela signifie qu'elle est considérée comme capable de prendre des décisions, de signer des documents, de gérer son argent et de répondre de ses actes, sauf si une mesure de protection est mise en place.

Ce changement est automatique : aucune démarche n'est nécessaire pour devenir majeur, mais de nombreuses démarches deviennent nécessaires après.



Concrètement, pour nous ?

Pour les parents, cela marque une rupture importante : ce qui était décidé « naturellement » avant 18 ans doit désormais être discuté, expliqué et parfois encadré légalement.

Sans anticipation, certaines situations peuvent devenir complexes (soins, argent, logement, allocations).



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- S'informer dès 16-17 ans
- Poser des questions à un service public, social ou juridique

Pour aller plus loin..

- Être majeur
- Avoir 18 ans : ce qui change quand tu deviens majeur-e
- Droits Handicap Belgique

➤ Les parents peuvent-ils encore décider après 18 ans ?



Les bases à comprendre

À la majorité, l'autorité parentale prend fin automatiquement. Les parents ne peuvent plus décider à la place de leur enfant adulte, même si celui-ci est très dépendant dans la vie quotidienne.

Cela concerne les décisions médicales, administratives, financières et juridiques.

La loi protège avant tout la liberté et l'autonomie de la personne adulte.



Concrètement, pour nous ?

Les parents ne peuvent plus :

- Signer des documents à la place de leur enfant
- Accéder automatiquement aux informations médicales
- Gérer un compte bancaire sans accord

Cela peut être vécu comme une perte de contrôle, mais il existe des cadres légaux pour continuer à accompagner de manière sécurisée.



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Parler ouvertement avec la personne
- Prévoir des autorisations écrites quand c'est possible
- Se renseigner sur les mesures de protection

Pour aller plus loin..

- [Données à caractère personnel](#)
- [Comment faire une procuration ?](#)
- [Modèle de procuration](#)
- [Comment fonctionne la procuration numérique ?](#)
- [SPF Justice](#)

➤ Pourquoi faut-il anticiper avant 18 ans ?



Les bases à comprendre

De nombreuses démarches liées à l'âge adulte prennent du temps : reconnaissance du handicap, octroi d'allocations, services d'accompagnement, logement, protection juridique.

Si rien n'est préparé, il peut y avoir une rupture de droits ou de revenus.



Concrètement, pour nous ?

Anticiper permet :

- D'éviter un vide administratif
- De sécuriser les revenus
- De préparer progressivement la personne aux changements



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Commencer les démarches dès 17 ans dans certains cas
- Se faire accompagner

Pour aller plus loin..

- [AVIQ – Handicap](#)
- [PHARE – Handicap.brussels](#)
- [Soutien en cas de Handicap : Aides et Ressources pour Faciliter votre Vie](#)
- [J'ai bientôt 18 ans et j'ai un handicap](#)

CAPACITÉ JURIDIQUE & MESURES DE PROTECTION

➤ Mon enfant peut-il signer des contrats ?



Les bases à comprendre

À partir de 18 ans, la personne peut légalement signer des contrats : compte bancaire, GSM, bail, contrat de travail, emprunt, crédits.

La loi part du principe que toute personne adulte est CAPABLE, même si elle présente des difficultés de compréhension.



Concrètement, pour nous ?

Cela peut comporter des risques si la personne ne comprend pas les conséquences de ses engagements. Les risques de dérives ou d'abus sont présents. Un accompagnement est souvent nécessaire pour expliquer, relire ou éviter certaines décisions prises seul(e).



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Accompagner la personne lors de signatures importantes
- Éviter les engagements impulsifs
- Demander conseil à un service juridique
- Informez-vous sur la protection judiciaire

Pour aller plus loin..

- [SPF Justice – capacité juridique](#)

➤ Quelles mesures de protection existent ?



Les bases à comprendre

La loi prévoit des mesures de protection pour les adultes qui ne peuvent pas gérer seuls certaines décisions.

Ces mesures doivent être individualisées et respectueuses de la volonté de la personne.



Concrètement, pour nous ?

Les principales mesures de protection sont :

- Le mandat extrajudiciaire
- L'administration des biens
- L'administration de la personne



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Justice de paix
- Avocat spécialisé
- Notaire
- Service social ou d'accompagnement

Pour aller plus loin..

- [SPF Justice-protection des personnes majeures](#)
- [Notaire.be – Mandat Extra Judiciaire](#)
- [Droits Quotidiens – Protection judiciaire](#)

➤ Quand envisager une mesure de protection ?



Les bases à comprendre

Une mesure de protection est envisagée lorsque la personne n'est pas ou plus capable de gérer ses biens et ses droits personnels ou se met en danger (financier, médical, juridique).



Concrètement, pour nous ?

Il ne s'agit pas de retirer des droits, mais de sécuriser la personne.
La personne doit être associée à la réflexion autant que possible.



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Évaluer les capacités réelles
- Demander conseil avant toute démarche
- Privilégier les solutions les moins contraignantes

Pour aller plus loin..

- Que dit la loi belge ?
- Demander une protection judiciaire

DROITS SOCIAUX & REVENUS

➤ Comment faire reconnaître le handicap à l'âge adulte?



Les bases à comprendre

La reconnaissance du handicap à l'âge adulte est indispensable pour accéder aux allocations et à de nombreuses aides (financières, sociales, logement, accompagnement, etc.).

Il s'agit d'une compétence fédérale, gérée par la Direction générale Personnes handicapées (DG Han) du SPF (Service Public Fédéral) Sécurité sociale.

Cette reconnaissance repose sur une évaluation administrative et médicale de la situation de la personne.



Concrètement, pour nous ?

La reconnaissance du handicap à l'âge adulte n'est pas automatique, même si la personne était déjà reconnue comme enfant ou bénéficiait de soutiens auparavant. Un nouveau dossier doit être introduit, avec des documents médicaux récents.

La procédure peut être longue (plusieurs mois) et nécessite :

- De rassembler des rapports médicaux et paramédicaux,
- De remplir le formulaire INTAKE,
- D'attendre une décision qui peut influencer directement les revenus et l'accès aux aides.

Pendant cette période, il peut y avoir une incertitude financière. C'est pourquoi il est important d'anticiper et de se faire accompagner dans les démarches.

L'évaluation du handicap à l'âge adulte diffère de celle réalisée durant l'enfance.



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Introduire la demande le plus tôt possible (possibilité dès 17 ans et un jour)
- Se faire accompagner par un service social (mutuelle, CPAS, administration communale, maison médicale, service d'accompagnement, Inclusion asbl, etc.).

- Conserver une copie de tous les documents transmis.

Pour aller plus loin..

- [Procédure de reconnaissance | Handicap Belgium](#)
- [My Handicap](#)

➤ Quelles allocations sont possibles après 18 ans ?



Les bases à comprendre

La personne peut bénéficier :

- D'une allocation de remplacement de revenus (ARR)
- D'une allocation d'intégration (AI)

Ces allocations visent à garantir un minimum de ressources.



« Concrètement, pour nous ?

Le montant dépend :

- Du degré de handicap
- Des revenus
- De la situation familiale

Un accompagnement est souvent nécessaire pour comprendre les décisions.



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- SPF Sécurité sociale
- Mutuelle, CPAS ou service social de votre commune

Pour aller plus loin..

- [faq-limite-age.pdf](#)
- <https://handicap.belgium.be/fr/allocations>

➤ Les allocations familiales supplémentaires (majorées) continuent-elles ?



Les bases à comprendre

Entre 18 et 21 ans, il est possible de conserver les allocations familiales supplémentaires lorsque cette option est financièrement plus avantageuse.

Selon la région :

- Wallonie : le cumul du **supplément** d'allocations familiales et de ARR et/ou l'AI est encore autorisé.
- Bruxelles : ce cumul n'est plus possible ; un choix doit donc être fait entre les deux dispositifs.



« Concrètement, pour nous ?

En cas de cumul non-autorisé, la caisse d'allocations familiales peut réclamer les indus à dater du mois où le droit à l'allocation d'intégration est octroyé.

Renseignez-vous auprès de votre caisse d'allocations familiales afin d'éviter un paiement indu (trop-perçu) et une demande de remboursement ultérieure.



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Caisse d'allocations familiales
- Service social de votre mutuelle ou de votre commune

Pour aller plus loin..

- [Droits Quotidiens – Cumul](#)
- [SPF Justice](#)

➤ À quoi d'autre ai-je droit ?



Les bases à comprendre

En plus de la reconnaissance de handicap et des allocations, d'autres aides peuvent être accordées, selon la situation personnelle et sous certaines conditions.

Exemples d'aides possibles :

Aides individuelles

- Aides matérielles : adaptation de l'habitation, équipements adaptés, aides à la communication
- Aides à la mobilité personnelle
- Certaines prestations de soins ou d'aide
- Aide à l'emploi

Aides collectives

- Aide à l'inclusion
- Services d'accueil et d'hébergement
- Entreprises de travail adapté (ETA)

Aides au déplacement

- Carte de stationnement
- Réductions pour les transports en commun (personnes aveugles et malvoyantes)

Carte EDC (European Disability Card)

- Facilite l'accès aux activités de loisirs

Autres avantages (mutuelle, SPF Finances, etc.)

- Intervention majorée de l'assurance soins de santé
- Tarifs sociaux : gaz, électricité, internet
- Avantages fiscaux : majoration du montant fiscalement exonéré pour l'impôt des personnes physique

Zorgkas (caisse d'assurance flamande)

- C'est une protection sociale flamande qui finance les budgets de soins pour les personnes qui ont besoin de soins de longue durée : personnes lourdement dépendantes, personnes atteintes d'un handicap, etc
- Verse chaque mois les budgets de soins à leurs bénéficiaires
- Il faut être affilié, les démarches peuvent se faire via votre mutuelle
- Payer la cotisation annuelle



Concrètement, pour nous ?

- Vérifier quelles aides sont disponibles selon sa situation (âge, handicap, région)
- Se référer au bon organisme pour faire valoir vos droits
- Prévenir toute interruption ou perte financière en restant à jour avec les démarches



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- DG Han (SPF Sécurité sociale) pour la carte de stationnement, carte de réduction pour les transports en commun, carte EDC
- PHARE, Iriscare et AVIQ pour les aides individuelles et collectives.
- Mutuelle pour les interventions majorées de l'assurance soins de santé, Statut BIM et pour la zorgkas
- SPF Finances / administration fiscale pour les avantages fiscaux et tarifs sociaux.

Pour aller plus loin..

- [La LUSS - J'ai des droits](#)
- [Aide sociale.be](#)
- [Toutes les informations sur le handicap à Bruxelles | handicap.brussels](#)
- [Iriscare](#)
- [AVIQ – Aides individuelles](#)
- [Benefits](#)
- [Carte EDC, carte de stationnement, carte de réduction pour les transports en commun](#)
- [Zorgkas](#)

SANTÉ & SOINS

➤ Qui décide des soins après 18 ans ?



Les bases à comprendre

Dès 18 ans, la personne est reconnue comme majeure et exerce personnellement ses droits de patient. Elle choisit elle-même les soins qu'elle accepte ou qu'elle refuse.

Les informations médicales lui sont communiquées directement. Ces principes relèvent des droits du patient.

Exception : si le professionnel des soins de santé estime que la personne n'est plus en mesure d'exercer ses droits, un représentant peut intervenir en son nom, et ce tant que dure l'incapacité à prendre des décisions (par exemple : coma, maladie dégénérative, etc.).



Concrètement, pour nous ?

- Les parents ne sont plus informés automatiquement par les médecins.
- Sans accord explicite, les professionnels de santé ne peuvent pas partager d'informations.
- Il est donc important d'anticiper l'organisation du suivi médical et la communication avec les soignants.



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Discuter avec la personne de ce qu'elle souhaite partager avec ses parents ou proches
- Prévoir, si nécessaire, un représentant pour l'accès aux informations médicales
- Vous pouvez vous adresser à votre médecin traitant, au service social de l'hôpital ou maison médicale, à votre mutuelle
- Vous pouvez vous renseigner auprès du Service public fédéral Santé publique, Sécurité de la chaîne alimentaire et environnement

Pour aller plus loin...

- [Réseau Santé Wallon](#)
- [Ma Santé.be](#)
- [Droit du patient](#)

➤ Comment assurer un suivi médical adapté ?



Les bases à comprendre

Les soins doivent être accessibles, compréhensibles et adaptés au handicap de la personne.

Un suivi médical de qualité repose sur une bonne coordination des professionnels.

« Concrètement, pour nous ? »

Il est possible de s'orienter vers :

- Un médecin sensibilisé au handicap ;
- Une maison médicale ;
- Des services spécialisés ;
- Une consultation multidisciplinaire (suivi global et continu) → **Trisomie 21**



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- En parler au médecin traitant, qui reste le point de référence.
- Contacter des associations santé-handicap pour être orienté vers des services adaptés.
- Se faire accompagner par un service d'accompagnement si le parcours de soins est complexe.

Pour aller plus loin..

- [Dites aaa](#) : Campagne de sensibilisation d'Inclusion Asbl sur l'accessibilité aux soins de santé
- [Handicap et santé](#)

- Les Services de l'APEM-T21
- Vivre & Grandir ASBL (Bruxelles) : Accompagnement global des adolescents et adultes porteurs de trisomie 21 ou déficience intellectuelle
- Inclusion Down – Inclusion asbl : Soutien, informations, groupe d'entraide et ressources pratiques pour personnes avec trisomie 21 et leurs proches.

➤ La transition pédiatrie à l'âge adulte quand on a une trisomie 21



Les bases à comprendre

Le passage des soins pédiatriques vers les soins pour adultes est une étape importante. S'il n'est pas anticipé, il peut entraîner une rupture du suivi médical, une perte de repères ou des soins moins adaptés aux besoins spécifiques liés à la trisomie 21.



Concrètement, pour nous ?

Il est conseillé de :

- Préparer le dossier médical (antécédents, suivis en cours, examens importants) en vue du passage vers des soins pour adultes.
- Identifier une consultation ou des soignants pour adultes sensibilisés à la trisomie 21, idéalement dans une approche multidisciplinaire.
- Préparer la première consultation adulte, qui constitue généralement le premier contact avec la nouvelle équipe médicale (questions, priorités, attentes).



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Médecin pédiatre ou spécialiste actuel (pour préparer la transition).
- Médecin traitant.
- Consultations multidisciplinaires pour adultes T21.
- Associations spécialisées pour être orienté.
- Clinique St-Pierre (Ottignies) – consultation multidisciplinaire pour adultes avec trisomie 21.

- Hôpital Erasme (Bruxelles) à neurologie – service de neurologie - consultation spécifique adulte T21.

Pour aller plus loin..

- Livret médical T21 18+ : ce livret de suivi médical pour adultes T21 est une ressource structurée recommandée pour planifier les rendez-vous et les dépistages avec les professionnels de santé, et il comprend des recommandations spécifiques de suivi : Livret de santé pour les adultes avec une trisomie 21
- Hôpital Erasme (Bruxelles) - neurologie – consultation spécifique adulte T21 (Cons.Neuro.erasme@hubruxelles.be)
- Inclusion ASBL – Groupement Down – Conseils/orientations

SCOLARITÉ, FORMATION & APPRENTISSAGES

➤ Jusqu'à quel âge la scolarité est-elle possible ?



Les bases à comprendre

Dans l'enseignement spécialisé, la scolarité peut se poursuivre jusqu'à 21 ans.

La forme d'enseignement suivie détermine la suite possible.



Concrètement, pour nous ?

Il est nécessaire d'anticiper la sortie de l'école et préparer progressivement la vie adulte. Certaines écoles mettent en place un projet Transition-Insertion (formes 2 et 3). Un stage découverte en ETA peut être organisé et déboucher sur un CAP (contrat d'adaptation professionnelle).

À la suite d'un cursus en forme 1, une orientation est prévue - en fonction de la situation personnelle de chaque élève - vers les SAJA (Wallonie)/ CAJA (Bruxelles). Une période d'essai peut être mise en place pour découvrir le nouveau milieu d'accueil de jour et se familiariser avec l'environnement et les personnes qui le composent (bénéficiaires et professionnels).



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Parlez-en avec l'équipe éducative
- Contactez le centre PMS ou l'assistant social de l'école
- Participez aux séances d'informations si elles vous sont proposée

Pour aller plus loin..

- Enseignement spécialisé – Limite d'âge
- PIT -Plan Individuel de Transition
- Accueil | Transition Insertion | Bruxelles et Wallonie

➤ Que faire après la fin de la scolarité ?



Les bases à comprendre

Après l'école, plusieurs parcours sont possibles : pour certains, l'accès à l'emploi sera envisageable, tandis que pour d'autres, il conviendra d'explorer d'autres alternatives, telles que les activités citoyennes ou les activités de jour.



Concrètement, pour nous ?

Il n'y a pas de parcours "standard". Le projet doit être individualisé en fonction de ce que votre jeune veut faire mais également de ce qu'il peut faire. Demandez à l'école quel a été le plan individualisé de votre enfant (PIT). Idéalement cette question de l'après école doit se préparer plusieurs mois avant la fin de la scolarité.



Que faire ? / à qui s'adresser ?

Si l'emploi est envisageable :

- Le jeune s'inscrit comme demandeur d'emploi dans l'organisme de ma région
- Le jeune s'inscrit dans un syndicat
- Le jeune s'inscrit dans une mutuelle

Si l'emploi n'est pas envisageable : mettez-vous en contact avec

- Services d'accompagnement spécifiques activités citoyennes
- Services d'accueil de jour
- Bénévolat, agriculture sociale,...

Pour aller plus loin..

- Mon avenir? Je le prépare déjà à l'école!
- La consultation sociale d'Actiris
- Forem - Inscription
- Être engagé dans une entreprise de travail adapté (ETA) | handicap.brussels
- Centres d'activités de jour (CAJ) < Commission communautaire française (COCOF) - Francophones Bruxelles
- Accueil de jour pour adultes (SAJA) | AVIQ
- Plateforme du Volontariat | La Plateforme francophone du Volontariat

EMPLOI, FORMATION & ACTIVITÉS

➤ Trouver un emploi adapté quand on a un handicap



Les bases à comprendre

L'accès à l'emploi pour une personne en situation de handicap est multiple et comprend l'emploi ordinaire, l'emploi en entreprise de travail adapté (ETA), les stages professionnels ainsi que le volontariat. Des services spécialisés peuvent accompagner la personne dans sa recherche d'emploi, l'adaptation du poste de travail et les démarches administratives.

Il existe aussi des dispositifs d'aide pour les employeurs afin de favoriser l'embauche et pour la personne en situation de handicap pour adapter les conditions de travail.



Concrètement, pour nous ?

Chercher un emploi adapté implique souvent :

- Une évaluation des capacités et des souhaits de la personne,
- Un accompagnement vers l'emploi (conseiller emploi, ateliers CV/lettre de motivation, ...)
- Le contact avec des services spécifiques pour les personnes handicapées
- Le contact avec des centres de formation adaptés

Cela peut prendre du temps mais augmente les chances de trouver un poste valorisant.



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Services spécifiques d'orientation et d'accompagnement vers l'emploi (Actiris, VDAB, Forem, Diversicom)
- Maison de l'emploi (mission locale de quartier)
- Coach emploi

Pour aller plus loin...

- [Handicap.brussels](https://handicap.brussels) – services spécifiques pour l'emploi
- [Emploi et formation - Wallonie](#)
- [La consultation sociale d'Actiris](#)
- [Forem](#)
- [VDAB](#)
- [Diversicom](#)

➤ Le travail affecte-t-il les allocations ?



Les bases à comprendre

Des nouvelles mesures politiques s'appliquent depuis 2023 : l'allocation de remplacement de revenus (ARR) peut être impactée par la perception d'un revenu du travail. Ces mesures dites favorables ne concernent pas l'allocation d'intégration et sont limitées dans le temps. Néanmoins, tout le monde n'est pas concerné par cette réglementation.



Concrètement, pour nous ?

Si vous êtes concernés par cette décision du gouvernement fédéral et que vous travaillez,

- Vous ne devez pas informer votre employeur que vous percevez une ARR
- Vous ne devez pas informer la DG Han que vous travaillez



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- S'informer auprès de la DG Han ; des permanences d'assistants sociaux sont à votre disposition ;
- Un accompagnement avec un service social peut aider à comprendre les changements concrets ;

- Services d'emploi ;
- CPAS, services sociaux de la commune, Mutuelle, sont des acteurs de proximité à garder sous la main si les précédentes options demeurent indisponibles.

Pour aller plus loin..

- [\[NEWS\] Une nouvelle mesure du gouvernement fédéral facilite le retour au travail des chômeurs de longue durée en situation de handicap sans risque financier | Handicap Belgium](#)
- [Questions fréquemment posées \(FAQ\) : Combinaison de l'allocation de remplacement de revenus \(ARR\) et de revenus du travail | Handicap Belgium](#)

➤ Et si le travail n'est pas possible ?



Les bases à comprendre

Lorsqu'une personne ne peut pas accéder à l'emploi ordinaire ou en entreprise de travail adapté (ETA), d'autres formes d'activités peuvent être envisagées, comme le volontariat ou des formations professionnelles.

Le volontariat permet de rester actif, de créer des liens sociaux et d'exprimer des compétences, sans être rémunéré, tout en valorisant la personne dans la société.



Concrètement, pour nous ?

Ces activités ne remplacent pas un revenu, mais peuvent :

- Maintenir le lien social,
- Renforcer la confiance et l'estime de soi
- Donner du sens, se sentir utile
- Préparer à un futur travail si la situation évolue.

Elles peuvent également être coordonnées par des structures spécialisées.



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Service d'activités citoyennes
- Coach emploi
- Projets d'agriculture sociale
- Organisme de formations
- Service d'accueil de jour : certains centres de jour peuvent proposer en leur sein des ateliers professionnels similaires aux activités en ETA (pliage, empilage, étiquetage, etc). Et d'autres ateliers tel que brico, cuisine, ...

Pour aller plus loin..

- [Handicap.brussels – volontariat](#)
- [Plateforme du Volontariat | La Plateforme francophone du Volontariat](#)
- [PUSH Asbl](#)
- [Accompagnement pour une mission spécialisée en Activités citoyennes | AVIQ](#)
- [Accueil de jour pour adultes \(SAJA\) | AVIQ](#)
- [Travailler, Apprendre & Se détendre | Hubbie](#)
- [Nos oignons](#)

ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN

➤ Quels accompagnements pour la vie quotidienne ?



Les bases à comprendre

L'accompagnement est un soutien concret pour aider la personne à faire ses démarches, organiser sa vie quotidienne (courses, rendez-vous, budget, etc.), et participer à des activités sociales.

Ce type d'aide peut être assuré par :

- Des services d'accompagnement pour adultes
- Des accompagnants indépendants (par exemple des assistants sociaux)
- Des bénévoles formés



Concrètement, pour nous ?

Chaque accompagnement est adapté à la personne : il peut permettre un accompagnement pour aller ensemble à un rendez-vous, lire du courrier, expliquer des démarches, travailler l'autonomie dans des tâches de la vie de tous les jours, apprendre à prendre le bus, chercher une occupation, ...

Un projet d'accompagnement peut être établi avec des professionnels pour répondre aux besoins spécifiques.



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Services d'accompagnement (SAC)
- Associations spécialisées

Les listes d'attente peuvent exister dans les SAC, contactez ces services dès que possible.

Pour aller plus loin..

- [Les services d'accompagnement | handicap.brussels](http://handicap.brussels)
- [Les services d'accompagnement | AVIQ](#)
- [Service d'accompagnement pour adultes \(Wallonie\) | Participate autisme](#)
- [asah asbl](#) : Association des services d'accompagnements Wallonie

➤ Qu'est-ce que le Budget d'Assistance Personnel (BAP) ?



Les bases à comprendre

Le Budget d'Assistance Personnel (BAP) est un budget destiné à favoriser la qualité de vie à domicile des personnes en situation de handicap. Il est accordé sous certaines conditions et offre un appui dans les actes de la vie quotidienne.

Le bénéficiaire de ce budget peut engager une aide selon ses besoins spécifiques.

Cette aide vise à augmenter l'autonomie et à faciliter la participation sociale.

À Bruxelles, le BAP a été supprimé par Iriscare. Néanmoins, l'organisme flamand VAPH le maintient en région bruxelloise.

En Wallonie, le BAP poursuit son objectif de soutien.



Concrètement, pour nous ?

Avec un BAP, la personne peut choisir la manière dont l'aide est utilisée, dans le cadre des règles fixées par les autorités compétentes. Cela donne plus de flexibilité pour répondre aux besoins réels de la personne.



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Organisme régional (AVIQ, IRISCARE, VAPH)
- Services d'accompagnement

Pour aller plus loin..

- IRISCARE
- AVIQ_BAP
- VAPH
- UNIA

LIEUX DE VIE & LOGEMENT

➤ Quels types de logement sont possibles ?



Les bases à comprendre

Une personne adulte en situation de handicap peut vivre :

- Au domicile familial avec du soutien,
- En logement autonome avec des aides,
- En logement encadré / groupé,
- En institution spécialisée.

L'objectif est de trouver un environnement qui respecte l'autonomie, la sécurité et le projet de vie de la personne.



Concrètement, pour nous ?

Le choix dépend :

- Des besoins de la personne,
- De son autonomie,
- Du projet de vie.
- Des ressources financières,

Changer de lieu de vie nécessite souvent une préparation, des démarches administratives et nous contraint à des listes d'attente.



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- AVIQ (Wallonie) / PHARE / Iriscare (Bruxelles)
- Services d'accompagnement

Pour aller plus loin..

- [Logements - Bruxelles](#)
- [COCOF/PHARE – LCAA \(logement collectif adapté pour adultes\)](#)
- [IRISCARE - Centre d'hébergement](#)
- [SHA – Services d'habitat accompagné - Bruxelles](#)
- [AVIQ – Services résidentiel pour adultes](#)
- [AVIQ - Logement supervisé - SLS](#)
- [Les Habitats Inclusifs Solidaires – Fondation Portray](#)

➤ Comment obtenir un logement adapté ?



Les bases à comprendre

Pour obtenir un logement adapté, il est nécessaire d'effectuer certaines démarches administratives et de signaler votre handicap. Il faut s'inscrire auprès des sociétés de logement (social, communal) et/ou d'une agence immobilière sociale (AIS) en tenant compte des listes d'attente. Les délais d'attente sont souvent longs. Cette démarche d'inscription nécessite un dossier complet accompagné d'une reconnaissance de handicap.

Il est également possible de faire appel aux aides individuelles pour aménager son logement en fonction de ses besoins.

L'accessibilité reste néanmoins le point central et nous renvoie vers des professionnels en accessibilité pour bénéficier de leurs conseils en la matière.



Concrètement, pour nous ?

Il est recommandé :

- De s'informer auprès des organismes compétents pour obtenir des informations sur les logements adaptés.
- D'entamer les démarches suffisamment à l'avance (voire plusieurs années à l'avance)

- De préparer un dossier administratif contenant tous les documents appropriés



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Contacter les organismes spécialisés comme : Access&Go-ABP, Atingo, PlainPied, SLRB, CityDev, et Fonds du Logement pour obtenir des informations sur les logements adaptés.
- Les Fonds du Logement de Wallonie (FLW) et la Société wallonne du Logement (SWL) offrent des formulaires de contact pour les candidats locataires.
- Consultez les services d'accompagnement
- Des logements sociaux adaptés sont disponibles à Bruxelles et en Wallonie et il est conseillé de s'inscrire auprès des sociétés immobilières de service public (SISP).

En anticipant ces démarches, vous identifiez les besoins et préparer l'accès à un logement adapté pour la personne en situation de handicap, favorisant ainsi l'autonomie et le confort.

Pour aller plus loin..

- Sociétés immobilières de service public (SISP) → Wallonie
- Sociétés de logement de service public (SLSP) → Bruxelles
- Bénéficier d'un logement social adapté à mon handicap → Wallonie
- Les Agences Immobilières Sociales (AIS) → Wallonie
- Les Agences Immobilières Sociales (AIS) → Bruxelles
- Les logements privés | handicap.brussels
- Référentiel - Logement adapté-adaptable → Bruxelles

➤ Vivre seul avec du soutien : est-ce possible ?



Les bases à comprendre

Certaines personnes souhaitent vivre de manière autonome avec un soutien régulier. Il existe des services d'aide à domicile et des accompagnements spécifiques pour soutenir ce projet.



Concrètement, pour nous ?

Cela implique une évaluation des besoins, notamment sur le plan de

- L'aide pour les tâches quotidiennes,
- D'une présence ponctuelle,
- D'un soutien administratif.

Une bonne organisation est indispensable, ainsi qu'un financement pour certaines aides spécifiques.



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Contacter votre service d'accompagnement
- Informez-vous sur les services d'aide aux actes de la vie journalière (AVJ)
- Informez-vous sur les Titres-services
- Informez-vous sur l'aide et les soins à domicile
- Adressez-vous à votre mutuelle ou l'Aviq pour les aides matérielles individuelles pour le logement

Pour aller plus loin..

- [Aides pour habiter en autonomie – handicap.brussels](https://handicap.brussels)
- [Aide aux activités de la vie journalière \(AVJ\) | AVIQ](#)
- [Accueil - Titres-Services Wallonie](#)
- [Accueil - Titres-Services Bruxelles](#)
- [Faire appel à un service d'aide et de soins à domicile](#)

VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE & SEXUELLE

➤ La personne a-t-elle droit à une vie affective et sexuelle ?



Les bases à comprendre

Toute personne adulte, quelle que soit sa situation de handicap, a droit à une vie affective et sexuelle. C'est un droit fondamental lié à la dignité, au respect et à l'autodétermination.



Concrètement, pour nous ?

Parents et proches peuvent soutenir la personne en :

- Parlant ouvertement des relations, du corps
- Respectant ses choix,
- Informant sur le consentement, le respect de soi, de son corps et des autres.

Il est important de dissocier protection et contrôle excessif : l'objectif est de favoriser une vie affective sécurisée et consentie.



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Oser en parler
- Associations spécialisées en sexualité et handicap
- Services d'information et d'éducation sexuelle (planning familial, formations spécialisées, ateliers...)

Aborder le consentement ?

Le consentement est indispensable : il doit être libre, éclairé et sans contrainte. Cela signifie que la personne comprend et accepte une relation. Cela est particulièrement sensible pour des personnes qui ont peu ou pas d'accès au langage et/ou rencontrent des limites de compréhension. Comment se faire respecter, dire non autrement que par la parole ?

Il n'y a pas de règles ou de mode d'emploi pour aborder le consentement. Osez en parler, en famille, avec l'institution ou les services d'accueil de jour.

L'accompagnement par un professionnel peut soutenir votre réflexion et vous aider dans vos démarches.

Et si des abus surviennent ?

Malheureusement, certaines personnes en situation de handicap peuvent être vulnérables aux abus (abus de confiance, exploitation, violences). Il est essentiel d'avoir des mécanismes de prévention et des recours.

En cas de doute, il faut réagir rapidement et contacter des services spécialisés ou les autorités.

- Police / services sociaux
- Associations d'aide aux victimes

Pour aller plus loin

- Aditi WB – AditiWB
- Les services d'aides et d'informations sur l'amour et la sexualité
- <https://www.planningfamilial.net/liste-des-centres/>
- <https://www.monplanningfamilial.be/carte-des-centres>
- EVRAS
- Accueil - Fédération des Centres de Planning et de Consultations
- Centre de Ressources Handicaps et Sexualités
- Salon enVIE d'amour 2026 | enVIE d'amour
- Site de rencontre adapté
- Poser vos questions en anonyme

LOISIRS, RÉPIT & QUALITÉ DE VIE

➤ Quelles activités de loisirs sont disponibles ?



Les bases à comprendre

Les loisirs permettent de participer à des activités qui favorisent le lien social, le plaisir, la créativité et la détente.

Il existe différents services qui proposent des activités adaptées au degré d'autonomie de chaque personne. Mais aussi des clubs sportifs inclusifs proposent des sports adaptés aux personnes en situation de handicap.



« Concrètement, pour nous ? »

Participer à des loisirs aide à :

- Développer l'autonomie,
- Créer un réseau social,
- Renforcer le bien-être et la qualité de vie



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Les services culturels et sportifs de la commune
- Les mutuelles
- Les services d'accompagnement qui ont pour mission le loisir
- D'autres associations de loisirs
- Hippothérapie, centres équestres
- Ludothèques ou bibliothèques

Pour aller plus loin...

- [Handicap.brussels – plateformes loisirs](#)
- [L'Univers de RAPH' - Réseau d'Accompagnement](#)
- [Alteo loisirs et vacances](#)
- [Esenca](#)
- [Activites | Sportéa – La Fédé du sport adapté](#)
- [Un projet de la Fédération Multisports Adaptés \(FéMA\). Danse & Handicap. Danse adaptée, inclusive. |](#)
- [Loisirs adaptés en Wallonie pour enfants à besoins spécifiques | Wikiwiph](#)
- [Accueil - Impros-J'Eux](#)
- [Wallopoly](#)

➤ Que signifie le répit pour les proches ?



Les bases à comprendre

Le répit est une solution temporaire permettant aux proches aidants de se reposer ou de s'absenter en toute sécurité, avec une prise en charge adaptée de la personne accompagnée. Ces services offrent un « break »



Concrètement, pour nous ?

Le répit peut être

- Un accueil de jour ponctuel
- Un accueil temporaire en institution (court séjour)
- Une garde à domicile ou une aide à domicile.



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Centres de répit
- Services de garde à domicile

Pour aller plus loin...

- [Bénéficier d'un service répit \(SRP\)](#)
- [S'accorder un répit | AVIQ](#)
- [Centres de répit | Iriscare](#)
- [Le service Extrasitting de la Ligue des familles | La Ligue des familles](#)
- [Wallopoly](#)
- [Garde à domicile pour adulte](#)

➤ Comment améliorer la qualité de vie ?



Les bases à comprendre

La qualité de vie repose sur plusieurs dimensions essentielles, telles que l'autonomie, la santé, les relations sociales, les loisirs, la sécurité, le logement, l'emploi et la liberté de choix. Il faut permettre à chaque adulte en situation de handicap intellectuel de mener une vie qui lui convienne.

Dans le contexte du passage à l'âge adulte, améliorer la qualité de vie de ces personnes repose avant tout sur un accompagnement adapté, favorisant l'autonomie, la participation sociale et le bien-être.



Concrètement, pour nous ?

Une bonne qualité de vie s'appuie sur :

- Un projet de vie personnalisé,
- Un réseau de soutien (ne restez pas seul)
- Une possibilité d'exprimer son avis, de faire des choix pour soi.

Cela se construit étape par étape, en collaboration avec des professionnels et avec la personne elle-même.



Que faire ? / à qui s'adresser ?

- Services d'accompagnement, qui soutiennent la construction du projet de vie, accompagnent l'apprentissage de l'autonomie au quotidien et soutiennent l'accès au logement, à l'emploi ou à des activités adaptées.
- Des professionnels de santé ou du secteur psycho-social, lorsque cela est nécessaire, afin d'apporter un soutien ciblé dans la gestion des changements, des émotions ou des difficultés liées à cette période de transition.

Pour aller plus loin...

- [Les services d'accompagnement | AVIQ](#)
- [Les services d'accompagnement | handicap.brussels](#)
- [Centre de santé mentale, psychologues de première ligne](#)
- [Livrets smile](#)
- [Groupes de parole](#)

EN RÉSUMÉ, COMMENT APPRÉHENDER LE PASSAGE À L'ÂGE ADULTE

Avant 18 ans : anticiper et préparer

- Évaluer les besoins de la personne (autonomie, santé, communication, socialisation)
- Commencer à réfléchir au projet de vie (logement, activités, formation, travail)
- Identifier les services d'accompagnement existants pour l'âge adulte
- Vérifier les droits et aides disponibles auxquels vous avez droit
- Se préparer aux changements liés à la majorité

Après 18 ans : organiser et accompagner

- Mettre en place le service d'accompagnement adapté à l'âge adulte
- Actualiser les démarches administratives et les droits sociaux
- Soutenir l'accès à des activités sociales, de loisirs ou professionnelle
- Accompagner les choix liés au logement et au cadre de vie
- Maintenir un suivi régulier du bien-être et de l'autonomie
- Réajuster le projet de vie en fonction de l'évolution des besoins et des souhaits
- Encourager l'autodétermination
- Impliquer la personne dans les décisions la concernant, selon ses capacités