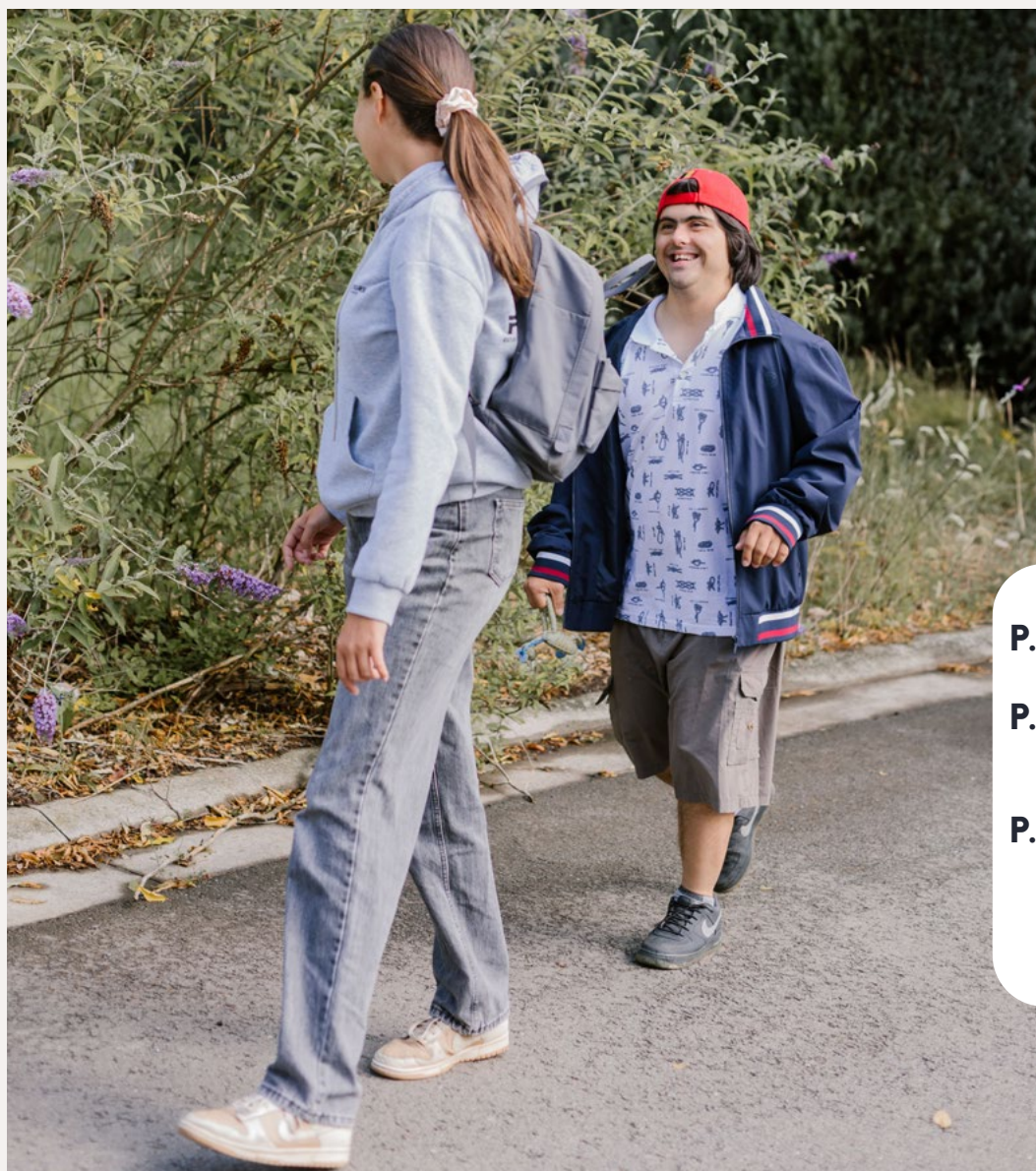


# INCLUSION MAGAZINE

La grande dépendance :  
Institutions, faut-il la fermer  
pour garder sa place ?



Version FALC  
page 9

- P.4 Actualités
- P.9 FALC :  
La matraiment
- P.17 Dossier :  
Institution,  
quelle place  
pour le dialogue ?

N°29



Qualité de vie et Participation des personnes  
avec un handicap intellectuel et de leurs proches



**FAcile à Lire et à Comprendre**

**FALC**.be

# La maltraitance

Quand on a un handicap, on a parfois besoin d'aide dans la vie de tous les jours.

Par exemple :

- pour aller faire des courses
- pour gérer son argent.



© santéBD

Certaines personnes ont tout le temps besoin de quelqu'un.

Par exemple :

- pour manger
- pour aller aux toilettes
- pour se brosser les dents.



© santéBD

Parfois la personne qui aide fait du mal à la personne avec un handicap. Ça s'appelle de la **maltraitance**.



© santéBD

**Vous avez besoin d'aide pour faire des choses dans la vie de tous les jours?**

**Quelqu'un vous aide?**

**Par exemple : vos parents, un ami ou vos éducateurs?**

**La personne qui vous aide est parfois violente?**

**C'est de la maltraitance.**



© SantéBD

Dans ce magazine, on va parler de la maltraitance des personnes avec un handicap.

On va donner beaucoup d'exemples.

C'est pour vous aider à savoir si vous êtes maltraité.

## La maltraitance, c'est quoi ?

C'est quand une personne qui s'occupe d'une autre personne est violente.

Par exemple :

- Un éducateur qui fait mal à une personne avec un handicap
- Un parent qui fait mal à son enfant
- Un médecin qui fait mal à une personne malade.



Parfois c'est **volontaire**.

Ça veut dire que la personne a envie de faire mal à l'autre.

Mais souvent la maltraitance c'est **involontaire**.

Ça veut dire que la personne n'a pas envie de faire mal.

Par exemple :

- Un papa est très fatigué.  
Alors ce papa laisse son enfant seul dans sa chambre toute une journée.
- Un éducateur doit s'occuper de beaucoup de personnes  
Alors cet éducateur va trop vite pour donner à manger  
La personne n'a pas le temps pour bien avaler.





## Les différents types de maltraitance

Il y a plusieurs types de maltraitance.

### 1. La maltraitance physique

**La maltraitance physique c'est quand la personne qui s'occupe de vous vous fait mal.**

Par exemple quand :

- on vous frappe
- on vous attache mais vous n'avez pas besoin d'être attaché.

C'est aussi quand une personne vous fait mal quand elle vous aide.

Par exemple : quand cette personne vous aide à vous mettre dans le lit.



**La maltraitance physique c'est aussi quand on ne s'occupe pas bien de vous.**

Par exemple quand :

- on vous donne un médicament pour rester tranquille
- vous dites que vous avez mal mais on ne vous écoute pas
- on vous donne trop vite à manger
- on vous laisse avoir trop chaud ou trop froid
- on vous laisse dans votre lit toute la journée.



**La maltraitance physique c'est aussi quand la personne qui s'occupe de vous ne vous aide pas.**

Par exemple :

- vous voulez manger  
mais on ne vous aide pas
- vous voulez aller aux toilettes  
mais on ne vous aide pas.



**La maltraitance physique c'est aussi quand on ne vous donne pas le bon matériel.**

Par exemple : votre chaise roulante est trop petite.



## **2. La maltraitance psychologique**

**La maltraitance psychologique c'est quand la personne qui s'occupe de vous vous fait mal avec les mots.**

C'est par exemple quand :

- on vous parle mal
- on vous fait peur
- on se moque de vous.



**La maltraitance psychologique c'est quand la personne qui s'occupe de vous vous ignore.**

C'est quand une personne fait comme si vous n'êtes pas là.

Par exemple :

- on vous laisse souvent seul
- on parle comme si vous n'êtes pas là.



### 3. Les autres types de maltraitance

Il y a aussi la **maltraitance financière**.

C'est quand par exemple :

- on vole votre argent
- on vous prend vos affaires
- on vous abime vos affaires.



Il y a aussi la **maltraitance sexuelle**.

C'est quand par exemple :

- on touche votre corps sans savoir si vous êtes d'accord
- on vous force à regarder des images de sexe.



### 4. Et quand on ne respecte pas vos droits ?

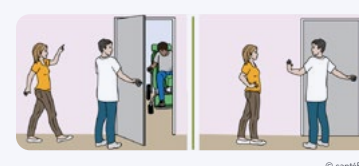
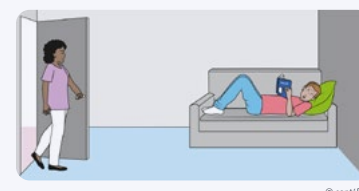
Quand on ne respecte pas vos droits c'est aussi de la maltraitance.

Par exemple :

- vous n'avez pas le droit de sortir de votre maison
- vous n'avez pas le droit d'avoir un espace pour vous.

C'est un espace où on doit demander si vous êtes d'accord avant d'entrer

- Vous n'avez pas le droit de communiquer. Par exemple : vous ne pouvez pas voir votre famille.



## **Vous voulez plus d'informations ?**

Vous pouvez aller sur [www.santebd.org](http://www.santebd.org).

C'est Santé BD qui a fait tous les dessins de ce document.

Il y a 2 documents pour parler de la maltraitance.

- <https://santebd.org/maltraitance-1-comprendreet-arreter-la-maltraitance>
- <https://santebd.org/maltraitance-2-les-differentes-sortesde-maltraitance>

## **Vous êtes maltraité ?**

### **Vous connaissez quelqu'un qui est maltraité ?**

Il faut le dire à une personne de confiance.

Par exemple :

- votre famille
- votre éducateur
- votre voisin
- la police.

Vous pouvez aussi appeler l'AVIQ au 0 8 0 0 1 6 0 6 1

Vous pouvez nous appeler au 0 2 2 4 7 2 8 1 9

Vous pouvez appeler Yapaka :

- au 103 pour les enfants
- au 107 pour les adultes.

Vous êtes en danger ?

Il faut appeler le 112.

**C'est important de dire que vous êtes maltraité.**

**C'est important pour faire changer les choses.**



© santeBD





**Ce texte est écrit en FALC.  
C'est Raphaël qui a relu le texte.  
Raphaël est relecteur  
pour le service FALC.  
Son rôle est de dire si le texte  
est facile à comprendre.**

**Vous voulez devenir relecteur ?  
Contactez-nous par téléphone :  
0 4 9 9 6 9 5 3 8 0**

« Les dessins utilisés dans ce livret proviennent de la banque d'images « SantéBD. Ils sont la propriété de Coactis Santé et ont été créés pour les supports SantéBD qui expliquent la santé avec des images et des mots simples. Leur usage est libre dans la limite d'un usage non lucratif et à condition de citer la source et la propriété intellectuelle. Toute utilisation de ces dessins sur des supports à des fins commerciales est interdite. »