

# Ma vie

## quels choix ?

### Ma vie, quels choix ?

Choisir son lieu de vie ? Ses amis ? Ses loisirs ? Son médecin traitant ? Ses repas ? Ses relations amoureuses et intimes ?

Pour la grande majorité de nos concitoyens, ces questions ne se posent pas. Cependant, pour celles et ceux en situation de handicap intellectuel, avec parfois des besoins d'accompagnement très importants, faire de tels choix est loin d'être une évidence !

Pourtant, lorsque l'on pose un regard différent sur les personnes en situation de handicap intellectuel – les considérant avec leurs besoins et leurs envies au même titre que n'importe quelle autre personne – et que l'on déploie un accompagnement adapté, « choisir » devient alors le plus souvent possible ! Que ce soit des choix en apparence très simples, comme décider de ce qu'on va prendre au petit-déjeuner à des choix plus complexes, comme celui de quitter une institution pour décider de vivre de manière plus autonome.

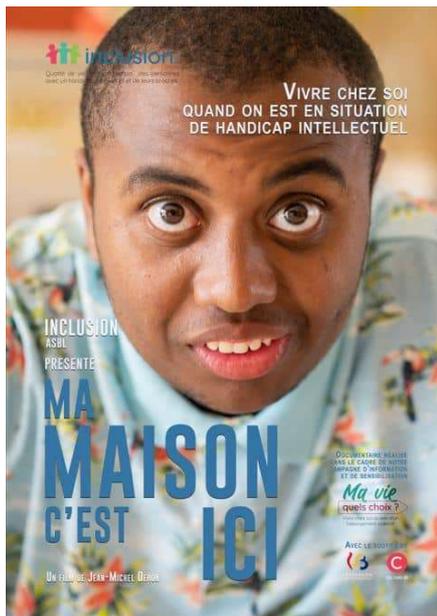
**« Choisir et décider de sa propre vie lorsqu'on est une personne en situation de handicap intellectuel ? Aujourd'hui, cela reste encore très loin d'être une évidence. On estime encore trop souvent, à tort, que les personnes n'en sont pas capables. Pourtant, les personnes avec lesquelles nous travaillons nous prouvent chaque jour le contraire ! »**

*Thomas Dabeux, responsable plaidoyer Inclusion asbl*

C'est donc pour venir bousculer ces préjugés et ébranler les certitudes que notre association lance une campagne d'information et de sensibilisation autour des choix de vie des personnes en situation de handicap intellectuel. Dans le cadre de cette campagne, différentes actions seront menées :

## 1. Une campagne d'affichage sur les réseaux sociaux

De nombreuses personnes en situation de handicap intellectuel y réclament aujourd'hui une meilleure prise en considération de leurs choix ([Cliquez ici](#) pour retrouver la campagne en ligne)



**2. La production et diffusion du documentaire « Ma maison, c'est ici ».** Ce documentaire, réalisé par Jean-Michel Dehon, sera diffusé à l'occasion de plusieurs séances de ciné-débats à Bruxelles et en Wallonie à partir de novembre 2022 (voir [agenda et bande annonce](#)).

**3. Un numéro spécial de notre magazine** consacré aux choix de vie des personnes en situation de handicap intellectuel. Retrouvez en ligne [ici](#) notre magazine et nos **recommandations adressées au monde politique** afin de promouvoir la mise en œuvre de **l'article 19** (« autonomie de vie et inclusion dans la société ») de la Convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées.

## 4. Une formation pour « apprendre à choisir »

Choisir, lorsqu'on n'en a pas l'habitude, ça s'apprend ! Cette formation permettra d'aborder les étapes du processus décisionnel pour accompagner la personne en situation de handicap intellectuel dans ses décisions.

**5. Des séances de sensibilisation à destination des professionnels** des services qui hébergent des personnes en situation de handicap intellectuel. Ces séances ont pour objectif d'outiller les professionnels pour leur permettre de prendre en compte au mieux les choix de leurs résidents.

## Témoignages & ITW

**Inclusion asbl**

Louane LECOMTE, chargée de communication  
Rue Colonel Bourg 123-125 - EVERE

T 0487 51 90 34 ♦ [communication@inclusion-asbl.be](mailto:communication@inclusion-asbl.be)