

Rapport d'activités 2021

Antenne « Déficience intellectuelle » - Inclusion ASBL



L'ADRET

Centre de Santé mentale asbl

Antenne Adret

Rue Colonel Bourg 123-125

1140 Evere

Antenne « Déficience intellectuelle » – Inclusion ASBL

Le Centre de santé mentale Adret a mis en place depuis sa création, une antenne sous la forme d'un service psycho-social spécifique pour ces patients et toute personne impliquée dans leur prise en charge.

Cette antenne se situe au sein des locaux d'Inclusion asbl.

Ce service développe prioritairement cinq aspects :

- l'aide individuelle ;
- la sensibilisation du public ;
- la formation des professionnels et des familles ;
- la collaboration avec d'autres professionnels spécialisés ;
- la place des personnes en situation de handicap intellectuel au sein de la société.

Les personnes en situation de handicap intellectuel et leurs familles, ainsi que les professionnels, les étudiants et les chercheurs, peuvent rencontrer à l'antenne de l'Adret, des professionnels au fait de la problématique du handicap intellectuel, connaissant le secteur tant du point de vue social que psychologique et collaborant avec une association de parents, des professionnels ainsi que de personnes en situation de handicap intellectuel elles-mêmes.

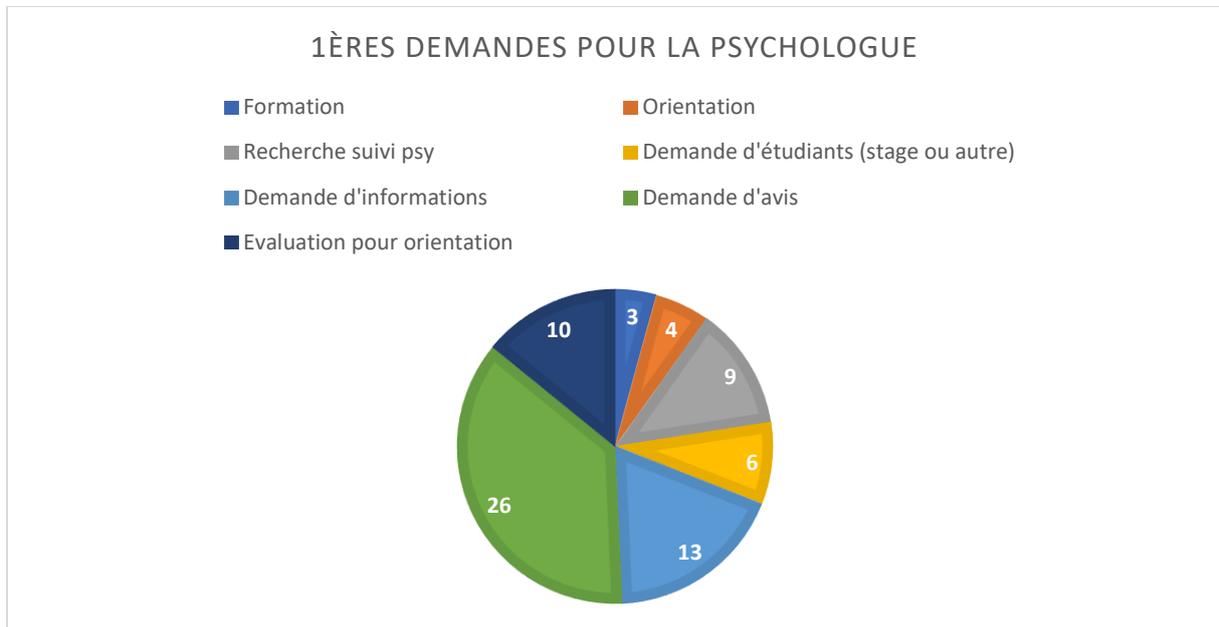
Focus sur l'aide individuelle

Suite aux appels téléphoniques, aux visites, aux courriers postaux et électroniques que nous recevons, les problématiques les plus souvent rencontrées sont toujours :

- la recherche d'une structure adaptée face au manque de place dans les centres de jour et d'hébergement ;
- le besoin d'une attestation d'orientation pour une entrée dans une école spécialisée ou un centre de jour ou encore un centre d'hébergement ;
- le vieillissement parental et le devenir de l'adulte en situation de handicap intellectuel ;
- les mesures de protection juridique et leurs conséquences ;

- la difficulté de gérer le quotidien et l'absence de solutions lorsque le handicap intellectuel est mal connue de la part du réseau naturel, notamment issu de l'immigration, et aussi lorsque la *déficience intellectuelle* est associée à des troubles comportementaux ou à des handicaps multiples ;
- la discrimination vécue par les personnes en situation de handicap intellectuel dans de nombreuses situations ;
- la demande de connaître des professionnels ressources connaissant bien le handicap intellectuel (juristes, thérapeutes,...) ;
- la recherche de solutions de répit et de dépannage surtout pour les personnes de grande dépendance qui ne bénéficient pas d'un accueil dans une structure adaptée, mais aussi pour les jeunes sans école spécialisée ;
- des demandes de loisirs adaptés ;
- les démarches à effectuer lorsque la personne en situation de handicap intellectuel atteint l'âge de la majorité ;
- l'intégration professionnelle des adultes en situation de handicap intellectuel ;
- l'établissement d'un diagnostic éventuel de *déficience intellectuelle* pour des personnes étrangères qui n'ont pas un permis de séjour sur le territoire belge et qui souhaitent avoir des éléments supplémentaires à faire valoir ;
- l'arrivée en Belgique de personnes issues d'autres pays européens pour les aider à s'orienter dans l'organisation des services en Belgique et en découvrir les conditions d'accès ;
- le soutien de personnes en situation de handicap intellectuel par un suivi psychologique ;
- le soutien de leurs proches face aux questions d'isolement ;
- la compréhension de comportements dérangeants ;
- le soutien de personnes en situation de handicap intellectuel et de leur proches face à la crise sanitaire.

Focus sur les premières demandes reçues par la psychologue (71 nouvelles demandes, ou demandes ponctuelles)

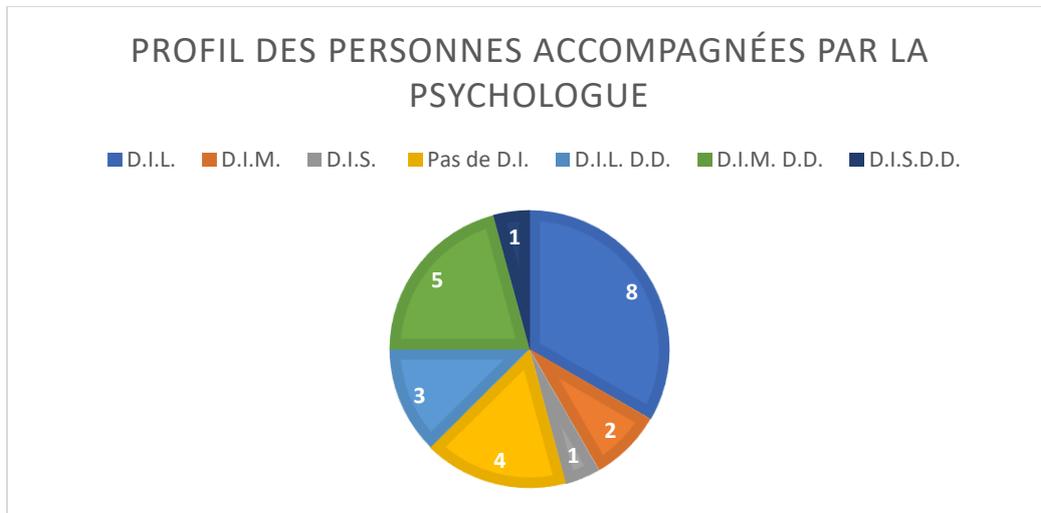


N.B. :

- Un total de 131 nouvelles demandes
- les demandes d'avis concernent des individus pour lesquels un professionnel ou un proche désire avoir des renseignements.
- les demandes d'informations concernent des questionnements plus généraux autour de la thématique du handicap intellectuel.

Nous jouons toujours un rôle de conciliation dans différentes situations, principalement entre parents et institutions. Il s'agit le plus souvent d'interventions quand des personnes déficientes intellectuelles sont en conflit avec leur famille ou en procédure d'exclusion ou exclues de leur institution (école, centre de jour, centre d'hébergement).

Focus sur le profil des personnes avec un handicap intellectuel avec qui un suivi a été réalisé



N.B : D.I.L : Déficience intellectuelle légère

D.I.M : Déficience intellectuelle modérée

D.I.L D.D : Déficience intellectuelle légère avec double diagnostic

D.I.M D.D : Déficience intellectuelle modérée avec double diagnostic

D.I.S D.D : Déficience intellectuelle sévère avec double diagnostic

D.I.P D.D : Déficience intellectuelle profonde avec double diagnostic

Pas de D.I. : cette catégorie regroupe des proches qui ont besoin d'un suivi psychologique ou des personnes ne présentant pas de D.I. à la suite d'une évaluation

Focus sur la mission de formation

En 2020, une réorganisation du travail de la psychologue s'est opérée. La coordination et l'organisation des formations a été déléguée à une collègue d'Inclusion asbl à partir du second semestre 2020.

La psychologue reste comme formatrice potentielle pour les sujets de son expertise.

Les formations sont ouvertes à des petits groupes de 6 à 20 personnes et ont abordé divers sujets.

L'assistante sociale et la psychologue ont donné en binôme une formation de 2 demi-journées sur « le handicap intellectuel tout au long de la vie » à destination de parents.

La psychologue a participé à la création d'une formation sur le handicap intellectuel à destination d'administrateurs professionnels des biens et de la personne. Elle a donné cette formation de 2 après-midi en collaboration avec la Fondation Portray. L'assistante sociale y a participé pour y apporter des expériences de terrain complémentaires.

L'assistante sociale a participé à la création d'une formation à destination des personnes porteuses d'une déficience intellectuelle sur le sujet de l'administration des biens et de la personne. L'assistante sociale devait également donner cette formation mais elle a été annulée et reportée en 2022.

Focus sur la Collaboration avec d'autres professionnels spécialisés

Ces participations aux réunions se sont principalement déroulées en distanciel et ont permis la continuité de certains projets.

Participation au groupe de travail Handicap de Forest ;

Participation à la rédaction de « Inclusion Magazine » ;

Participation à la réédition d'un livret sur la Trisomie 21.

Participation de la psychologue à la finalisation du Livret Handicap Intellectuel d'Inclusion asbl.

Participation de la psychologue et de l'assistante sociale à certaines réunions d'équipes de l'Adret et aux supervisions de l'équipe adulte.

Participation de la psychologue aux réunions de Brux'Ainés.

Déficiência intellectuelle et santé mentale

Les activités liées à cette thématique sont principalement la problématique du double diagnostic « déficiência intellectuelle et troubles de santé mentale ».

Participation de la psychologue au Comité d'Accompagnement Intersectoriel sur le Double Diagnostic (CAIDD).

Focus sur les perspectives 2022

Plus que jamais avec la pandémie actuelle, l'Antenne poursuit son travail dans le cadre de la santé communautaire. Cette perspective implique un meilleur ajustement des réponses données par les professionnels et les parents aux besoins des personnes concernées pour améliorer leur vie quotidienne au sein d'une société inclusive.

Les thèmes prioritaires restent la problématique du double diagnostic, d'une part, et la place des parents dans le partage des savoirs avec les professionnels et la personne en situation de handicap intellectuel, d'autre part.

La place de la personne en situation de handicap intellectuel comme partenaire principal, constitue plus que jamais le fil conducteur de nos interventions. Il s'avère important de donner la parole aux personnes en situation de handicap intellectuel et d'entendre leurs préoccupations. Concernant les personnes de grande dépendance, elles ont également besoin d'être reconnues au travers de leur langage non verbal.

Combiner les réponses individuelles à donner aux attentes des personnes en situation de handicap intellectuel et les activités de prévention constituent les axes essentiels de l'action de l'antenne *déficiência intellectuelle* du centre de santé mental *l'Adret*.

Enfin, nous restons vigilants à la place accordée dans notre société des personnes en situation de handicap intellectuel et ou avec un double diagnostic.