

Communiqué de presse

Lundi 23 mai 2022

Courir les 20KM de Bruxelles avec un handicap intellectuel ? Une évidence pour notre association !

Chaque année, Inclusion asbl participe aux 20KM de Bruxelles. Ce dimanche 29 mai à 10h, ce sont près de **80 coureurs** qui prendront le départ aux couleurs d'Inclusion. **Au sein de notre équipe inclusive, nous compterons une dizaine de coureurs en situation de handicap intellectuel.** Nous sommes prêts à parier qu'ils franchiront tous, comme chaque année, la ligne d'arrivée. La preuve que l'inclusion est possible et qu'elle passe aussi par le sport.

Parmi nos coureurs en situation de handicap, on retrouve des profils très variés. Afin de permettre à chacun de participer à la course selon ses capacités, nous mettons en place des aménagements spécifiques :

- les **coureurs les plus autonomes** effectueront la course seuls, avec parfois simplement la présence d'un « coach¹ » qui assurera une présence pendant le parcours ;
- les **marcheurs sur courte distance** (6KM) dont l'objectif est de participer, comme tout le monde, à cet évènement sportif et festif, moyennant une adaptation de la distance du parcours ;
- un **coureur à mobilité réduite** effectuera le parcours en chaise roulante, accompagné par trois « pousseurs ».

En adaptant et en différenciant les objectifs, il est possible à chacun de participer. C'est un peu ça la recette de l'inclusion : tous au départ et tous à l'arrivée avec, entre les deux, une multitude d'adaptations possibles.

L'inclusion on la vit, et vous ?

Journaliste qui nous lisez, enfiler vos chaussures de course et suivez nos coureurs le dimanche 29 mai !

¹ Attention, le coach n'est pas toujours celui qu'on croit !

Infos et contact

Inclusion asbl

Louane LECOMTE, chargée de communication

T 0487 51 90 34 ♦ lle@inclusion-asbl.be

