

Le Groupement Brabant Wallon d'Inclusion



Bien-être et apprentissage « Prendre soin de soi module 2 »

Projet proposé par Inclusion Asbl et organisé par Ô Soins de Tous Asbl

Bonjour à tous,

Enfin le module 2 est arrivé !

Les ateliers se déroulent sur 5 matinées et sont limités à 8 personnes.

Pour y participer vous devez avoir suivi le premier module.

Il est important de ramener votre farde que vous aviez reçu lors du premier atelier si vous l'avez perdu il est toujours possible de nous le redemander moyennant 4€.

- Comment continué à prendre soin de son visage (en 2 matinée)

L'atelier débutera par une révision du module 1 sur la partie du soin visage.

On aura l'occasion de voir ce qui a été retenu, ce qu'il faudra revoir ou expliquer à nouveau. Et nous ajouterons des nouvelles partie au soin.

- Vos mains ... comment vont-elles?

Nous aurons l'occasion de revoir les gestes de la manucure et la pose du vernis, mais aussi en ce temps de Covid comment mieux les soigner.

Quand:

Formation les samedis en matinée de 10h à 13h :

- 11 septembre
- 2 octobre
- 16 octobre
- 13 novembre
- 27 novembre

Où:

Ecole LiVentourne
Avenue Reine Fabiola, 28
1430 Ottignies



*Inscriptions obligatoire - Paf : 2€

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations

Cécile

info@osoindetous.be
0476/39.02.45