

## Feuille de route

# Aux grottes de Han à vélo avec Inclusion ASBL

Samedi 18 septembre 2021



### L'objectif

Rejoindre la journée des familles d'Inclusion ASBL qui se déroule au domaine des grottes de Han. Pour les employés de BPC, cet évènement est organisé à la place des habitués 20KM de Bruxelles.

### Deux distances possibles

Le parcours commence à la gare de Namur et se termine au domaine des grottes de Han, en passant par la gare de Ciney. Il est donc possible de réaliser l'ensemble du parcours (**75KM**) ou de rejoindre le groupe à Ciney (**30KM**).

#### ❖ DEPART 1 > 75 KM (NAMUR)

Lieu de RDV: Gare de Namur (place de la station)

Heure : 7h30

Escale : Gare de Ciney pour retrouver les cyclistes du départ 2.

Temps de parcours (total) : +/- 5h30

D+ (total): 1000m

#### ❖ DEPART 2 > 30 KM (CINEY)

Lieu de RDV: Gare de Ciney

Heure : 10h30

Temps de parcours : 2h30

D+ : 500m

- ❖ **ARRIVEE 13H (max)** au domaine des Grottes de Han pour le repas (barbecue ou plat végété) et visite du domaine l'après-midi

### Réaliser l'itinéraire seul ou en groupe ?

C'est à vous de choisir ! Vous pouvez réaliser le parcours en toute autonomie et à votre propre rythme si vous le souhaitez mais vous pouvez aussi vous laisser guider tout au long de l'itinéraire par un professionnel de l'ASBL Inclusion.

### L'itinéraire

- Type de routes empruntées  
Sentiers forestiers, chemins et routes peu fréquentées (RAVEL, EUROVELO, Points-nœuds) ;
- Trace GPS: la trace GPS et le parcours définitif vous seront communiqués ultérieurement

### Ravitaillement

Non prévu. Chacun prévoit ce dont il a besoin pour réaliser le parcours (eau, fruits secs, etc.) en autonomie.

### Support technique

Il est demandé à chaque participants de partir avec un vélo révisé au préalable afin d'éviter les problèmes techniques sur le parcours. En cas de problème mineur (crevaison, déraillement, ...), vous pourrez compter sur le soutien d'autres participants que nous aurons identifié au préalable.

### Inscription (au plus tard pour le 6 septembre 2021)

Votre inscription se fait via la **personne de référence chez BPC : Dominique Roland**. Précisez : Nom, prénom, adresse postale, numéro de téléphone + coordonnées, le cas échéant, des accompagnant.e.s pour le repas et visite du domaine. Un mail récapitulatif, ainsi que le parcours définitif vous parviendra dans le courant de la seconde semaine de septembre.

### Plus d'infos sur l'organisation

Thomas Dabeux – T 0496 84 29 78 – [tda@inclusion-asbl.be](mailto:tda@inclusion-asbl.be)

Justine Lebourg – T 0490 57 21 24 – [jle@inclusion-asbl.be](mailto:jle@inclusion-asbl.be)