



Les disputes

C'est une formation
pour apprendre à gérer les disputes.



Pendant une dispute, on ne sait pas toujours quoi faire.
On se sent mal.



La formation apprend à
savoir quoi faire pendant une dispute.

On apprend à dire comment on se sent à l'intérieur.



C'est important pour mieux comprendre ses émotions
et les émotions des autres.

C'est important pour trouver plus facilement des solutions.



Pour qui ?



- Il faut avoir plus de 18 ans.
- Il faut être une personne en situation de handicap intellectuel.
- Il faut participer seul à la formation.



La formation dure 3 matinées.

Il faut apporter son pique-nique.

Les formatrices s'appellent Margot et Véronique.



Toutes les informations sur les formations sont sur www.inclusion-asbl.be.

Pour s'inscrire ou pour poser une question, il faut envoyer un email à format@inclusion-asbl.be.



 **inclusion** asbl

 www.inclusion-asbl.be