



# Nos deuils, nos chagrins... Quand ceux que j'aime ne sont plus là

C'est une formation  
pour parler de la mort.



C'est difficile quand un proche meurt.  
On ne sait pas toujours comment faire pour aller mieux.



On est triste.  
On a besoin de temps pour aller mieux.  
Ca s'appelle le deuil.

Pendant la formation, on apprend à :

- mieux comprendre la mort et le deuil.
- comprendre les rituels quand quelqu'un meurt.
- parler de ses émotions pour mieux les comprendre.



## Pour qui ?



- Il faut avoir plus de 18 ans.
- Il faut être une personne en situation de handicap intellectuel.
- Il faut participer seul à la formation.



La formation dure 2 matinées.  
Il faut apporter un pique-nique.  
Les formatrices s'appellent Anne et Jessica.



Cette formation est en lien  
avec la formation « Moi et mes racines »,  
c'est intéressant de suivre les 2.



Toutes les informations sur les formations  
sont sur [www.inclusion-asbl.be](http://www.inclusion-asbl.be).

Pour s'inscrire ou pour poser une question,  
il faut envoyer un email à [format@inclusion-asbl.be](mailto:format@inclusion-asbl.be).



 **inclusion** asbl

 [www.inclusion-asbl.be](http://www.inclusion-asbl.be)