

# COVID-19

## Est-ce que je me fais vacciner ?

Dans cette brochure,  
on donne des informations  
sur le vaccin contre la Covid-19.  
Ces informations sont pour les résidents  
et les travailleurs des centres d'hébergement.

### A quoi sert un vaccin ?



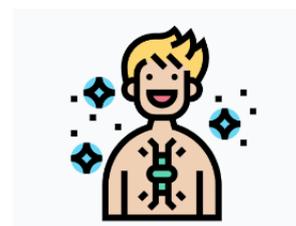
Quand on est malade  
notre corps se bat contre un microbe qui nous rend malade.  
Notre corps fabrique des anticorps pour combattre le microbe.  
On appelle ça le « système immunitaire ».  
Après notre corps reconnaît le microbe qui nous rend malade.  
Notre corps sait le combattre.



Un vaccin peut nous aider  
à combattre un microbe.



Se faire vacciner c'est mettre dans notre corps  
un morceau de microbe qui n'est pas dangereux.  
Ce morceau de microbe va aider notre corps  
à fabriquer ses anticorps.



Le vaccin sert donc à nous protéger contre un microbe.

Après avoir été vacciné,  
notre corps pourra reconnaître le microbe.  
Notre corps pourra combattre le microbe.  
Nous ne tomberons pas malade.



Depuis très longtemps la médecine fait des vaccins  
pour nous protéger contre les maladies.

Par exemple, il y a des vaccins contre :

- la rage
- le tétanos
- la rougeole
- la grippe

Et plein d'autres maladies.

## Les vaccins contre la Covid-19

Il y a plusieurs vaccins contre la Covid-19.

Par exemple :

- le vaccin fabriqué par Pfizer
- le vaccin fabriqué par Moderna.



Dans ces 2 vaccins

il y a un élément qui va détruire le virus de la Covid-19.

L'élément qui va détruire le virus

s'appelle **ARN messenger**.



Pour se défendre contre la Covid-19,

il faut 2 doses de vaccin.

Il faudra se faire vacciner 2 fois.

Avec le vaccin Pfizer,

il faut attendre **21 jours** entre les 2 vaccins.



Février 2021

| Lundi  | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche  |
|--|-------|----------|-------|----------|--------|---|
| 1<br> | 2     | 3        | 4     | 5        | 6      | 7   |
| 8  | 9     | 10       | 11    | 12       | 13     | 14  |
| 15   | 16    | 17       | 18    | 19       | 20     | 21<br> |
| 22   | 23    | 24       | 25    | 26       | 27     | 28  |

Avec le vaccin Moderna,  
il faut attendre **28 jours** entre les 2 vaccins.



Février 2021

| Lundi  | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche  |
|--|-------|----------|-------|----------|--------|---|
| 1<br> | 2     | 3        | 4     | 5        | 6      | 7   |
| 8  | 9     | 10       | 11    | 12       | 13     | 14  |
| 15   | 16    | 17       | 18    | 19       | 20     | 21  |
| 22   | 23    | 24       | 25    | 26       | 27     | 28<br> |

Ce sont des vaccins très protecteurs contre la Covid-19.

Pour que tout le monde soit bien protégé,  
il faut vacciner beaucoup de personnes.  
C'est ce qu'on appelle **l'immunité collective**.

Mais tout le monde ne peut pas être vacciné en même temps.

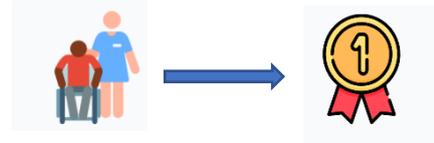
Le Conseil Supérieur de la Santé  
a décidé qui sera vacciné en premier.



Les personnes âgées qui sont en maison de repos  
se font vacciner en premier.



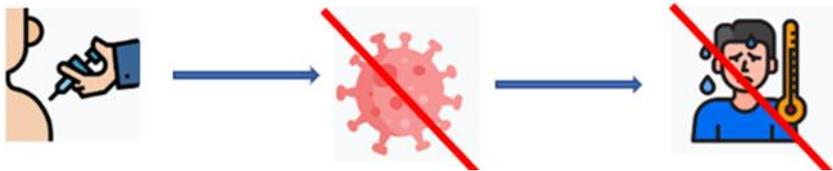
Les personnes qui travaillent dans les maisons de repos se font vacciner en premier.



Les personnes avec un handicap qui vivent en institution sont aussi prioritaires.

## Pourquoi me faire vacciner ?

Le vaccin est la meilleure façon de se protéger de la Covid-19 et ne pas être malade.



Avec le vaccin il y aura moins de malades dans les hôpitaux. Quand beaucoup de personnes seront vaccinées on pourra recommencer des activités plus normales. Il faudra continuer à respecter les gestes barrières par exemple en gardant le masque.



## Quels sont les risques du vaccin ?

Avec le vaccin on peut avoir :

- de la fièvre,
- mal à la tête,
- une réaction à l'endroit de la piqûre.

On peut aussi être fatigué.

On peut aussi être allergique au vaccin  
mais c'est très rare.

Le vaccin est nouveau  
donc on ne connaît pas encore tous les risques.

## Est-ce que je suis obligé de me faire vacciner ?

Vous n'êtes pas obligé de vous faire vacciner.

C'est vous qui décidez.

Vous avez le choix de vous faire vacciner  
ou de ne pas vous faire vacciner.



Pour vous aider à choisir,  
vous pouvez en parler avec votre **médecin** traitant.  
Les personnes qui travaillent peuvent en parler  
avec le médecin du travail.



Le vaccin est gratuit.



## Qui va me vacciner ?

Les personnes qui habitent en institution vont être vaccinées  
par le médecin référent de l'institution.

Les personnes qui travaillent vont être vaccinées par le médecin du travail.  
La vaccination aura lieu le même jour.

## Est-ce que je pourrai avoir une vie normale après avoir eu le vaccin ?

Après la deuxième dose du vaccin on sera presque totalement protégé.

Il faudra encore porter le masque et respecter les distances de sécurité. Avec le vaccin on pourra petit à petit retrouver une vie normale. Les règles de sécurité vont diminuer petit à petit. Par exemple on pourra recommencer les activités et revoir ses proches.

### Pour en savoir plus

Si vous voulez plus d'informations vous pouvez demander à votre médecin. Vous pouvez aussi aller sur le site internet [jemevaccine.be](http://jemevaccine.be).



Ce document a été simplifié dans une logique de « Facile à Lire et à Comprendre », par l'ASBL Inclusion

Copyright images « Flaticon »  
Avec le soutien de la Wallonie

