

Le Groupement Brabant Wallon d'Inclusion



Bien-être et apprentissage « Prendre soin de soi » Projet
proposé par Inclusion Asbl et organisé par Ô Soins de
Tous Asbl

Formation à destination des personnes ayant plus de 18 ans et un
handicap intellectuel.

Les ateliers se déroulent sur 5 jours en matinée

- Comment prendre soin de son visage, les gestes essentiels pour
une peau en bonne santé

Cet atelier débutera par une explication ludique de la peau, ses
besoins et son hygiène base. Comment s'en occuper au mieux à
petits prix.

la deuxième partie sera dédiée à la mise en pratique, nous vous
guiderons étape par étape afin de les pratiquer au quotidien.

- Vos mains ... comment en prendre soin!
Nous aborderons de manière ludique les gestes manucure, le choix des couleurs de vernis et leurs applications.

Quand:

Formation les samedis 12 septembre, 19 septembre, 3 octobre, 17 octobre et 21 novembre en matinée de 10h00 à 13h00

Où:

Ecole Livotourne Avenue Reine Fabiola, 28 - 1430 Ottignies
*Inscriptions obligatoire - Paf : 2€

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations

Cécile et Chloé
Asbl Ô Soïn de Tous
info@osoïndetous.be
0476/39.02.45

