

Suggestions en matière de santé Planning d'entrée 18+

Organe / système	Prévalence	Fréquence
L'examen clinique général	poids et statut nutritionnel	tous les ans
	examen cardiaque et pulmonaire	tous les ans
L'analyse de sang	glycémie, bilan hématologique, créatinine, vitamine B12, acide folique, vitamine D, ferritine, TSH	tous les 2 ans
	dépistage coeliaque (anti-ttg-IgA)	tous les 5 ans
Les yeux		tous les 2 ans
Les dents		2 fois par an
L'audition	audiométrie	au moins tous les 2 ans
	examen général de l'oreille (otoscopie) et vérification des bouchons d'oreille	tous les ans
Le syndrome d'apnées du sommeil		contrôle annuel
La peau	contrôle et examen clinique annuels	contrôle annuel
Système nerveux	contrôle épilepsie	tous les 3 ans
	contrôle troubles du comportement, OCD, dépression (entrée)	tous les 3 ans
	entretien avec la ou les personnes concernées dans le cadre de la maladie d'Alzheimer	tous les 3 ans à pd 40 ans
	dans la mesure du possible, tests psychologiques (« mesure de référence » dans le contexte de la démence associée à la maladie d'Alzheimer)	une fois entre 20 et 30 ans
Appareil locomoteur	contrôle et examen clinique pour arthrite inflammatoire	
	entretien relatif à l'arthrose, densitométrie osseuse selon indication (cf. critères de remboursement)	à 45 ans
	examen clinique de l'instabilité atlanto-axiale	entrée
Les voies respiratoires	contrôle et examen clinique	contrôle annuel
	attention particulière aux problèmes de déglutition et au reflux gastro-œsophagien	tous les ans
	vaccin contre la grippe	tous les ans
	vaccin contre le pneumocoque	tous les 5 ans

suite Suggestions en matière de santé Planning d'entrée 18+

Organe / système	Prévalence	Fréquence
Le cœur	contrôle et examen clinique	tous les ans
	ECG et échocardiographie	une fois à 25 ans
	échographie cardiaque (pour exclure les problèmes de valves)	tous les 3-5 ans
	échographie en cas de malformations cardiaques de naissance	au besoin
La digestion	problèmes de déglutition	contrôle annuel
	reflux gastro-œsophagien	contrôle annuel
	dyspepsie	contrôle annuel
	constipation	contrôle annuel
	incontinence fécale	contrôle annuel
	contrôle de la maladie coeliaque chaque année et si indications (p. ex. anémie ferriprive, changement de comportement inexpliqué) faire une prise de sang (remboursement limité des tests de maladie coeliaque)	contrôle annuel
Organes génitaux féminins	frottis	tous les 3 ans à compter du début de l'activité sexuelle. inutile en l'absence d'activité sexuelle ;
	mammographie à pd 50 ans	tous les 2 ans (selon les directives normales)
Organes génitaux masculins	examen clinique testiculaire	tous les ans
Les reins	à partir de 50 ans 1x échographie des reins, examen des sédiments urinaires, de la protéinurie et de la créatinine ; à poursuivre si nécessaire	
Les vaccinations	contrôle et suivi	