

# Le confinement c'est rester chez soi

Il faut rester chez soi pour se protéger et protéger les autres du coronavirus.

**Les crèches et les écoles sont fermées.**

Les enfants restent à la maison.



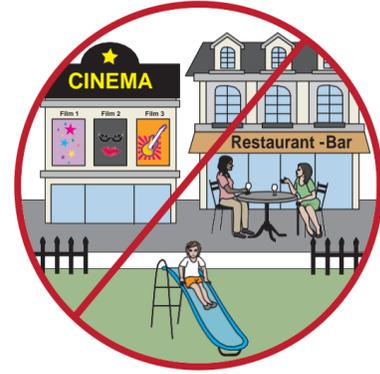
**Beaucoup de lieux de travail sont fermés.**

Certaines personnes travaillent à la maison.



**Les lieux publics sont fermés.**

On peut se distraire chez soi.

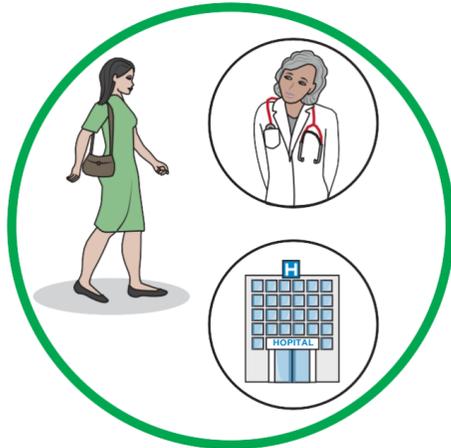


On a le droit de sortir de chez soi mais pas longtemps et seulement pour :

faire les courses les plus importantes,



ou aller à ses rendez-vous de santé,



ou se promener, moins d'1 heure



ou aider les personnes qui en ont besoin.



Les personnes qui font un travail indispensable ont le droit de sortir pour travailler et faire garder les enfants.

A chaque fois qu'on sort de chez soi,

On ne s'approche pas des autres,



et on continue les gestes simples de protection contre le coronavirus.

Fiche adaptée pour la Belgique par [www.handicap-et-sante.be](http://www.handicap-et-sante.be) – 0479/32.05.83

Retrouvez tous les documents faciles à comprendre sur le coronavirus sur [www.santebd.org](http://www.santebd.org)

Où trouver SantéBD ?

Sur l'application SantéBD



ou sur le site internet

[www.santebd.org](http://www.santebd.org)

SantéBD a le soutien de :

