

N°14

# Inclusion

HIVER 2018  
TRIMESTRIEL

## Actualités | p6

Nouveau site internet  
Soirée «trucs et astuces»  
Baluchon des fratries

## Dossier « Le regard des autres face au handicap » | p13

Anne, infirmière et maman  
Enquête sur le regard des autres :  
vos réponses  
Marie-Sophie, en situation de handicap

# magazine



# LE REGARD DES AUTRES FACE AU HANDICAP

Inclusion asbl

N° Entreprise 0441.427.501

Avenue Albert Giraud, 24 - 1030 Bruxelles

 inclusion asbl

Dans l'écoute, le dialogue  
et la reconnaissance de chacun,  
ensemble, avec audace et respect,  
construisons l'INCLUSION.



**INCLUSION asbl** est une association sans but lucratif née de la fusion de deux associations de familles et de personnes avec un handicap intellectuel, l'AFrAHM et l'APeM-T21. Elles ont réuni leurs membres – familles, personnes en situation de handicap, professionnels – ainsi que leurs moyens financiers pour relever ensemble le défi de l'Avenir : l'Inclusion de la personne avec un handicap intellectuel dans toutes les sphères de la société. **INCLUSION asbl** est un organe de vigilance et de soutien et travaille, à ce titre, à la promotion et à la défense des droits des personnes en situation de handicap auprès des pouvoirs publics. L'association développe aussi de nombreux services et projets destinés à faire de l'Inclusion une réalité.



Notre association s'appelle Inclusion asbl.

Elle rassemble des personnes avec un handicap intellectuel, leurs familles et les personnes qui travaillent avec elles.

Elle parle en leur nom.

Elle défend leurs droits.

Elle crée des services.

Elle organise des activités.

Elle souhaite transformer la société  
pour que tout le monde puisse y vivre  
en toute égalité.



Inclusion asbl

Avenue Albert Giraud 24 - 1030 Schaerbeek

Tél. : 02/247.28.21

[www.inclusion-asbl.be](http://www.inclusion-asbl.be)

Suivez-nous sur  page Inclusion asbl

COLOPHON

Éditrice responsable : Mélanie Papia | Directrice

Coordination : Jérémie Mercier | [jme@inclusion-asbl.be](mailto:jme@inclusion-asbl.be) | 02/247.28.22

Graphisme et mise en page : Fanny Vanderlinden | Inform'Action asbl | [www.informaction.be](http://www.informaction.be)

Avec le soutien de





06

## Les actualités d'Inclusion asbl

- 6 > La cotisation de membre augmente : voici pourquoi
- 7 > Nouveauté Inclusion : les soirées « Trucs & Astuces » entre parents
- 8 > Un nouveau site internet par et pour les membres d'Inclusion !
- 10 > Le Baluchon des Fratries : pour comprendre le handicap de mon frère ou de ma soeur
- 12 > Fonds Étincelles : la solidarité pour la qualité de vie



## 13 Dossier

### Le regard des autres face au handicap

- 14 > Témoignage de Anne Bindels
- 17 > Questionnaire sur le regard des autres : vos réponses
- 21 > Témoignage de Marie-Sophie
- 24 > Témoignage de Nicole, maman de Pierre



25

## Vous et vos droits

- 26 > Changement de statut de protection juridique



26

## Contacts



La société doit être accessible pour tout le monde.

Des obstacles empêchent encore les personnes avec un handicap de participer à la vie en société.

Par exemple, le regard des autres est un obstacle.

Le regard des autres fait peur  
et empêche parfois de sortir de chez soi.

Les proches parlent aussi du regard des autres.

Fratriha a fait une enquête auprès des frères et sœurs.

Presque toutes les personnes ont déjà annulé une sortie  
avec leur proche handicapé  
à cause du regard des autres.

Le regard des autres n'est pas toujours méchant,  
mais il est mal vécu par les personnes.

Il y a beaucoup de pensées négatives autour du handicap.

Il faut donner plus de place  
aux personnes avec un handicap intellectuel  
dans la société.

Il faut changer le regard des gens  
pour qu'ils regardent la personne et ses capacités  
plutôt que son handicap.



## Le regard des autres : un obstacle puissant !

On n'a de cesse de le répéter : la participation à la vie sociale des personnes avec un handicap intellectuel commence par l'accessibilité de la société dans son ensemble. L'attitude à l'égard des personnes avec un handicap fait aussi partie de ces conditions qui rendent la vie sociale plus ou moins accessible. Car le regard des autres, même s'il n'est pas forcément malveillant, transforme encore trop souvent la fréquentation de l'espace public en un défi redouté.

Ce constat n'est pas uniquement posé par les personnes avec un handicap intellectuel elles-mêmes mais aussi, souvent, par des proches qui les accompagnent. Une grande enquête réalisée par FratriHa, projet à destination des fratries, montre ainsi que 88% des répondants ont déjà renoncé à sortir de chez eux par crainte du regard des autres.

88%. Autant dire tout le monde !

Ce chiffre a de quoi nous interpeller et montre à lui seul la violence des rapports sociaux. Violence symbolique plutôt que physique, certes, mais qui n'en reste pas moins réelle dans ses conséquences. Ce regard qui blesse n'est habituellement pas posé dans l'intention de faire mal, mais l'insistance ou la bienveillance des uns est parfois interprétée comme de la méfiance ou de la pitié par les autres.

Ces chiffres témoignent en tout cas à quel point les représentations négatives liées au handicap impactent durablement nos relations sociales.

Personne ne devrait, jamais, avoir honte de vivre avec un handicap.  
Personne ne devrait, jamais, avoir honte d'avoir un enfant, un frère ou une sœur, avec un handicap.

Pourtant, lorsque 88% des personnes interrogées affirme ressentir cette honte en public, pour elles-mêmes ou pour un proche, c'est alors nos représentations sociales dans leur ensemble qu'il faut réinterroger et réinventer.

Il est urgent d'accorder une plus grande visibilité aux personnes avec un handicap intellectuel dans l'espace public – et dans la société dans son ensemble – bien au-delà des rôles stéréotypés pour lesquels elles sont le plus souvent mobilisées afin de permettre l'émergence de représentations valorisantes.

**Car nous avons tous besoin de modèles positifs pour nous inspirer et nous autoriser à croire en nos capacités !**

Bonne lecture,

> THOMAS DABEUX – Secrétaire politique d'Inclusion asbl