

# En route vers l'inclusion au de l'association



**Journée de l'expression  
5 décembre 2015 – Bruxelles**



## Introduction

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2015,  
l'association a changé de nom.



Elle ne s'appelle plus l'AFrAHM.  
Elle s'appelle maintenant INCLUSION.  
Nous allons apprendre ce que veut dire ce mot.

L'association a aussi changé ses  
statuts.

Les statuts, ce sont les règles qui  
organisent l'association.

Avant, c'était une association de  
parents.

Maintenant, nous, les personnes en situation de  
handicap mental, serons aussi représentées.

Petit à petit, nous pourrons participer aux décisions.



Dans 2 ans, 2 personnes en situation de handicap  
mental feront partie du Conseil d'administration.

Le Conseil d'administration, c'est un petit groupe de  
membres, élus par les autres membres de l'association.

Le Conseil gère l'association et la représente.

Nous devons tous nous préparer.  
Pour commencer, nous allons nous rencontrer dans  
chaque région. Ce sont les journées de l'expression.

Nous ferons des visites pour mieux connaître  
l'association.

Nous participerons aux grandes réunions de  
l'association.

Nous utiliserons de nouvelles méthodes.

Dans un an, nous nous retrouverons tous ensemble  
pour créer un groupe de représentation des personnes  
en situation de handicap mental.

En route !



## La journée de l'expression À Bruxelles, le 5 décembre 2015

Inclusion nous a invités à participer à une journée de l'expression à Bruxelles.

Nous avons été accueillis avec des couques, du café, du thé et du jus.

Les parents n'étaient pas invités.

Nous étions 13 participants.

Quelques-uns se connaissaient, mais pas beaucoup.



Nous nous sommes installés autour de la table.

Nous devons respecter des règles.

Chacun parle à son tour, avec la fleur de parole.

On ne s'interrompt pas. On écoute.



Chacun s'est présenté.

Nous avons discuté de l'inclusion, de l'association et de notre participation.

On a regardé un petit film.

On a projeté des diapositives sur l'écran.

On a écrit sur un grand tableau.

On a mimé l'exclusion et l'inclusion.

On a voté en faisant des tours de blocs.



Nous avons terminé la matinée par un buffet de sandwiches.

# Compte-rendu

## PARTIE 1

Ça veut dire quoi « inclusion »?

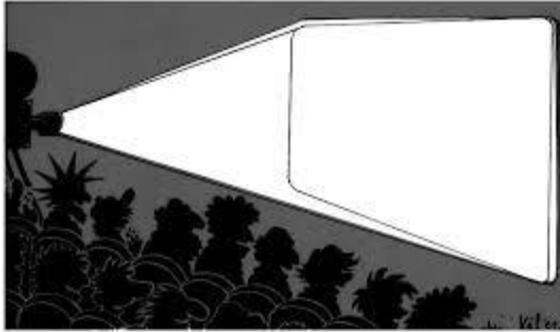


Voici nos idées :

« Cela vient du verbe inclure, faire accepter quelqu'un dans un groupe. »

« On accepte tout le monde quelle que soit sa différence ou sa couleur de peau dans la société. »

« Inclusion (asbl), c'est quelque chose qui nous aide. Maintenant que je connais Inclusion (asbl), je suis moins stressée, ça aide, je fais des activités qui me plaisent. »



Nous regardons un petit film.

### Que font Michel, Eliana et Nicolas ?



Michel



Eliana



Nicolas

« Michel s'occupe de jardiner. Eliana aide dans une école maternelle. Nicolas s'occupe de personnes âgées dans un home. »

« Michel fait de l'horticulture, il s'occupe des plantes, il coupe avec une cisaille. Eliana s'occupe des petits. Elle les aide à découper les légumes. Elle devient prof. Nicolas apprend la musique aux personnes âgées. »

« J'ai vu Michel qui tirait les mauvaises herbes. Comme il avait froid, il a dû mettre des gants. Eliana collait des étiquettes dans des livres. La dame lui a écrit un texte. Elle a souligné ce qui était difficile et la dame lui expliquait. »

« Elle fait du facile-à-lire. Moi aussi je fais ça. C'est pour savoir si je comprends bien le texte. Si je ne comprends pas, je marque les mots qui sont difficiles. Après, avec quelqu'un, on adapte. »

« J'ai travaillé à Inclusion Europe pendant 18 mois, j'ai aussi appris le langage facile-à-lire. »

« Michel fait du jardinage. Eliana s'occupe des petits, à la crèche ou à l'école. Nicolas fait de la musique dans un home. »

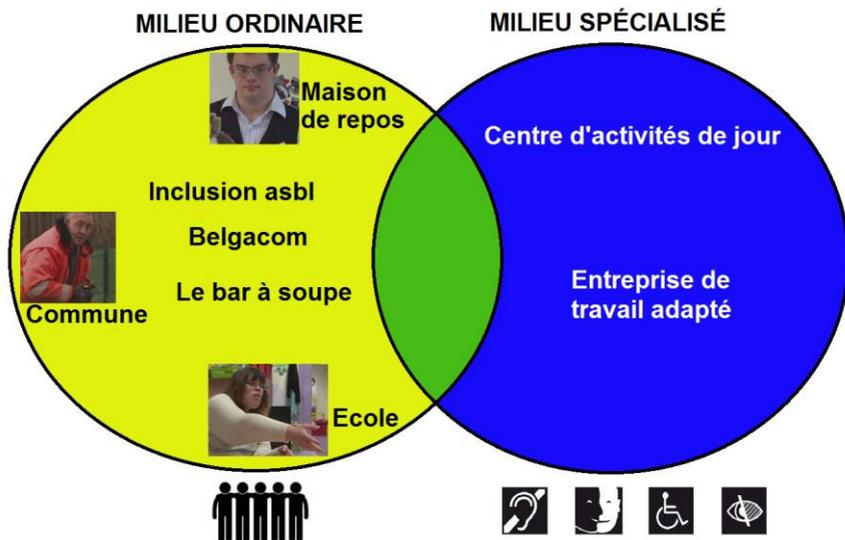
« Nicolas travaille pour les vieilles personnes. Il ne chante pas mais il reproduit de la musique. »

## Quel est le point commun entre les 3 personnes ?

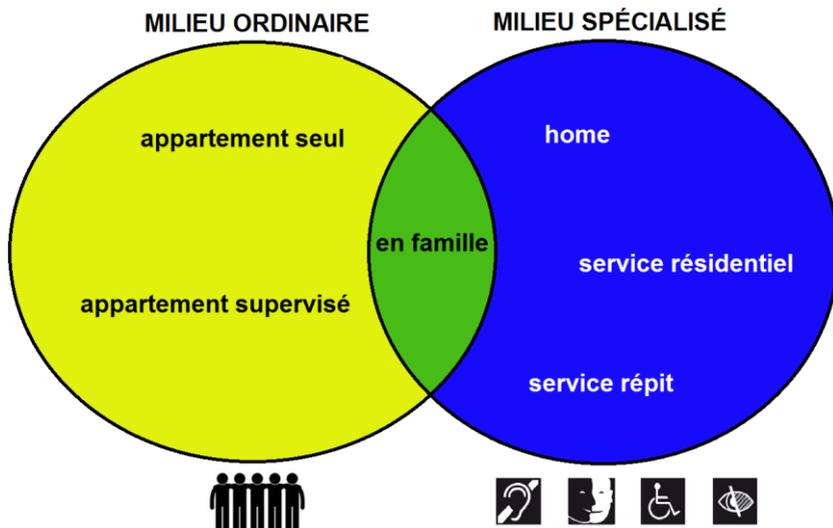
« Ils ont un handicap tous les 3. »

« Ils travaillent. »

## Et nous, où travaillons-nous ?



## Et nous, où habitons-nous ?



## De l'exclusion à l'inclusion : nous mimons



Nous avons mimé pour représenter l'inclusion

L'inclusion, c'est le contraire de l'exclusion.

L'exclusion, « c'est pas chouette », « c'est pas bien »

L'inclusion, c'est... « On nous adopte ! »

Pendant l'exercice, l'un d'entre nous a partagé son ressenti : « je n'aime pas le mot « handicap », je préfère qu'on dise « différent ». Plusieurs personnes ont marqué leur accord.

L'inclusion, c'est :

Avoir le droit de travailler

dans le milieu ordinaire, si nous le souhaitons.

Avoir le droit d'habiter

dans le milieu ordinaire, si nous le souhaitons.

La société a le devoir d'accueillir tout le monde  
quelle que soit sa différence

La société a le devoir de donner des aides à chacun  
pour pouvoir vivre tous ensemble

## PARTIE 2

Ça veut dire quoi « asbl » ?



« Association sans but lucratif »

### Sans but lucratif

« Sans faire de l'argent, pas faire du bénéfice »

« Aider les gens »

« Travailler avec les gens mais pas faire de l'argent sur leur dos »

« C'est un groupe qui ne cherche pas à tirer de l'argent de ce qu'ils font »



### Association

« Une association, c'est l'union de personnes »

« Il y a un dicton qui dit « l'union fait la force »



Une association, ce sont des personnes qui se réunissent. On est plus fort ensemble.

On fait des activités ensemble :



On fait des réunions ensemble :

La plus grande réunion, c'est l'assemblée générale des membres de l'association, une fois par an.



A l'assemblée générale, les personnes votent pour élire des administrateurs.



Après, les administrateurs choisissent un président.



## PARTIE 3

C'est quoi le nouveau projet d'Inclusion asbl?



inclusion asbl

Inclusion veut que les personnes en situation de handicap mental participent aussi aux décisions.

Dans 2 ans, 2 personnes en situation de handicap mental seront élues comme administrateurs.

Tous ensemble, nous avons 2 ans pour nous préparer. Vous avez participé à la journée de l'expression de Bruxelles.

Inclusion va encore organiser des journées de l'expression dans les autres régions.



Quand toutes les journées de l'expression seront terminées, Inclusion va organiser une grande réunion. Comme une assemblée générale.

Pour créer un groupe représentatif des personnes en situation de handicap mental.

Pour parler des sujets qui vous concernent et donner votre avis.

En attendant, vous pouvez participer à un groupe de parole s'il y en a un près de chez vous.

Vous serez invités à rencontrer des personnes de l'association et à faire connaissance.

Vous serez invités aux grandes réunions de l'association.



Les administrateurs aussi sont en train de se préparer. Ils vont apprendre de nouvelles méthodes pour simplifier les réunions et les documents.

## Et si on votait ?

Par exemple, nous nous réunissons pour donner nos idées pour le programme de formation.

Avez-vous déjà participé à des formations de l'association?

« Oui. Parlons d'amour. Vivre en sécurité »

Quels autres thèmes vous intéresseraient ?

On fait une liste d'idées :

« apprendre l'informatique »

« apprendre l'horticulture »

« faire la cuisine »

« vivre en sécurité »

« apprendre à lire et écrire »



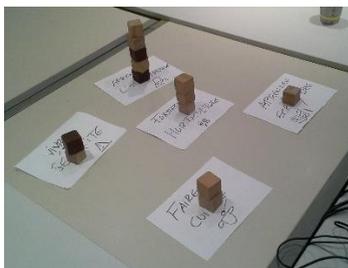
Ensuite, on vote.

Chacun a reçu un petit cube, c'est sa voix.

La majorité l'emporte.

Le thème qui a le plus de cubes a gagné.

Voici le résultat du vote :



Informatique (5 voix)

Horticulture (3 voix)

Faire la cuisine (2 voix)

Vivre en sécurité (2 voix)

Apprendre à lire et écrire (1 voix)

Un autre exemple : nous nous réunissons pour trouver des idées d'activités pour la journée des familles :

Voici nos idées et le résultat du vote :

Parc animalier

Musique djembé

Thé dansant avec des jeunes (2 voix)

Dédicace de BD (2 voix)

Musique concert

Grottes de Han (8 voix)

Quizz musical

Karaoké

Activités culturelles

Parc d'attractions (1 voix)



Les résultats de ces deux votes seront rapportés lors de la création du groupe représentatif.

## LES SUITES...

Un espace pour coller des notes supplémentaires













Merci aux participants bruxellois :

Sandrine, Fabienne, Françoise, Mathilde, Vincent,  
Cédric, Timothée, Leila, Fadma, Eric, Céline,  
Anne et Willy.

Action menée dans le cadre de la campagne  
Education Permanente d'Inclusion asbl  
*L'inclusion, je la vis ! Et vous ?*