



Apprendre à décider

- **Mardis 2 et 23 avril de 9h30 à 15h**
Lieu : Inclusion asbl
avenue Albert Giraud, 24
1030 Schaerbeek
- **Formateurs** : Céline Picard
Guy Hubert
- **Coût** : 24 €



Le handicap et moi

- **Mardis 11 et 18 juin de 9h30 à 13h**
Lieu : Horizons Neufs
rue de la Baraque, 129b
1348 Louvain-La-Neuve
- **Formatrice** : Anne De Niet
- **Coût** : 24 €



Le couple, mode d'emploi

- **Jeudis 6, 13, 20, 27 juin de 9h30 à 13h**
Lieu : Centre Saint-Lambert
route d'Anton, 302
5300 Andenne
- **Formatrices** : Véronique De Neyer
Margot Sticker
- **Coût** : 48 €



Je donne mon avis

Nouvelle formation

- **Mardis 7 et 14 mai de 9h30 à 13h**
Lieu : Horizons Neufs
rue de la Baraque, 129b
1348 Louvain-La-Neuve
- **Formatrices** : Myriam Jourdain
Bernadette Cuvelier
- **Coût** : 24 €



Café papote : La grossesse

Un café papote ce n'est pas une formation.

C'est une rencontre avec des professionnels pour parler d'un sujet.

Cette fois-ci on parlera de la grossesse.

- **Jeudi 31 janvier de 10h à 12h**
Lieu : Horizons Neufs
rue de la Baraque, 129b
1348 Louvain-La-Neuve
- **Jeudi 7 février de 10h à 12h**
Lieu : Centre Saint-Lambert
route d'Anton, 302
5300 Andenne
- **Formatrices** : Véronique De Neyer
Margot Sticker
- **Coût** : 5 €



Actualités

- **Mardis 21, 28 mai et 4 juin de 9h30 à 13h**
Lieu : Centre Saint-Lambert
route d'Anton, 302
5300 Andenne
- **Formateur** : François Sénépart
- **Coût** : 36 €

Pour s'inscrire à une formation payante, il faut contacter Bernadette Cuvelier
☎ : 02/247.28.17
✉ : bcu@inclusion-asbl.be
Les formations sont moins chères pour les membres d'Inclusion asbl.

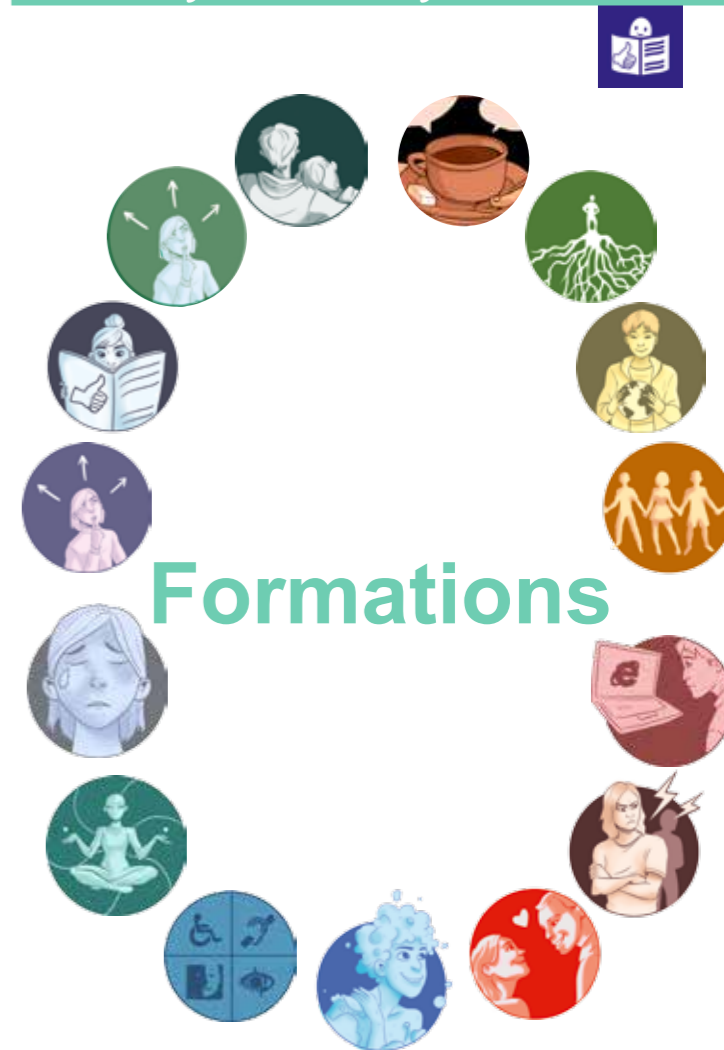


Avenue Albert Giraud 24 - 1030 Bruxelles
☎ : 02/247.28.21
✉ : secretariat@inclusion-asbl.be
🌐 : www.inclusion-asbl.be

Avec le soutien de



De janvier à juin 2019



Formations

pour les personnes avec un handicap intellectuel

Editeur responsable : Mélanie Papia - Inclusion asbl, 24 av. Albert Giraud - 1030 Bruxelles • Graphisme : www.information.be



AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

Familles Santé Handicap

Certaines formations sont gratuites.
Elles sont offertes par l'AVIQ.

Pour s'inscrire
il faut contacter Véronique Gousée :
- ☎ : 071/33.75.44
- ✉ : veronique.gousee@aviq.be



Internet pour débutants

- **Mercredis 20, 27 février, 6, 20 et 27 mars de 9h à 11h30**
Lieu : Espace publique numérique
Boulevard Martin, 13
1340 Ottignies
- **Formateur** : Patrick Darmstaedter
- **Coût** : gratuit



Les disputes

- **Jeudis 9, 16, 23 mai de 9h30 à 13h**
Lieu : Centre Saint-Lambert
route d'Anton 302
5300 Andenne
- **Formatrices** : Véronique De Neyer
Margot Sticker
- **Coût** : gratuit



Moi et mes racines

- **Vendredi 29 mars de 9h30 à 13h**
Lieu : AVIQ
rue de la Rivelaïne, 21
6000 Charleroi
- **Formatrice** : : Jessica Dell'Utri
- **Coût** : gratuit



Nos deuils, nos chagrins

- **Vendredis 7 et 21 juin de 9h30 à 13h**
Lieu : AVIQ
rue de la Rivelaïne, 21
6000 Charleroi
- **Formatrice** : : Jessica Dell'Utri
- **Coût** : gratuit



Vivre ensemble : moi et les autres, les autres et moi

- **Jeudis 21, 28 mars et 4 avril de 9h30 à 13h**
Lieu : Village n°1
rue Sart Moulin, 1
1421 Ophain
- **Formatrice** : Jessica Dell'Utri
- **Coût** : gratuit



Mon corps, j'en prends soin de la tête aux pieds

- **Lundi 18 mars de 9h30 à 15h30 et lundi 25 mars de 9h30 à 13h**
Lieu : La Boulaie
rue de la Poterie, 40
6464 Forges
- **Formatrices** : Marie Delforge
Géraldine Peetermans
- **Coût** : gratuit



Parlons d'amour

- **Jeudis 9, 16, 23 mai et 6, 13, 20 juin de 9h30 à 13h**
Lieu : AVIQ
rue du Verbois, 23
4000 Liège
- **Formatrice** : Muriel Vanhoutte
- **Coût** : gratuit



Devenir relecteur de textes « facile à lire et à comprendre »

- **Vendredis 15 et 22 mars de 9h30 à 13h**
Lieu : AVIQ
Boulevard Gendebien, 3
7000 Mons
- **Formatrice** : Anne-Marie De Vleeschouwer
- **Coût** : gratuit



Bien-être et beauté

- **Jeudi 16 mai de 9h30 à 15h30**
Lieu : La Boulaie
rue de la Poterie, 40
6464 Forges
- **Formatrices** : Marie Sohet
Karin Massin
- **Coût** : gratuit