

# À quoi servent Les Livrets Smile ?

- À donner mon avis sur l'aide que je reçois des éducateurs, des infirmiers et d'autres personnes.
- À parler de sujets difficiles avec ma famille et des professionnels.
- À m'aider à trouver avec ma famille et les professionnels des idées pour avoir une vie meilleure.
- À mieux connaître mes droits, ce que j'ai le droit de faire, ce que j'ai le droit de savoir pour mieux me faire respecter.
- À apprendre des nouvelles choses pour être plus autonome.



**Je donne mon avis  
pour une vie meilleure!**



Inclusion est une association.

Inclusion réunit des personnes avec une déficience intellectuelle, des familles et des professionnels.

Inclusion aide les personnes.

Inclusion défend les droits des personnes.

Inclusion organise des activités.

## L'inclusion c'est quoi ?

C'est accueillir tout le monde même si on est différent.

C'est donner des aides à chacun pour pouvoir vivre tous ensemble.

## Pour contacter Inclusion :

✉ Avenue Albert Giraud 24 à 1030 Bruxelles

☎ 02/247.28.21

@ secretariat@inclusion-asbl.be

🌐 www.inclusion-asbl.be

Avec le soutien de



# Les Livrets Smile



**Je donne mon avis  
pour une vie meilleure!**



Les Livrets Smile sont des outils pour les personnes avec une déficience intellectuelle, leurs familles et les professionnels.

Les Livrets Smile aident à améliorer ensemble la qualité de vie des personnes avec une déficience intellectuelle.

Ces livrets peuvent aussi être utiles pour les personnes avec une déficience motrice et/ou sensorielle.

Inclusion a écrit Les Livrets Smile avec des personnes avec une déficience intellectuelle, des familles et des professionnels.

# Les Outils Smile c'est...

- **20 livrets** avec un questionnaire pour donner son avis sur un sujet de la vie de tous les jours.

Les Livrets Smile sont en partie écrits en facile à lire.



- **des consignes** pour aider les personnes avec une déficience intellectuelle à remplir les questionnaires.

Les consignes sont en partie écrites en facile à lire.



- **un mode d'emploi** qui explique aux professionnels et aux familles comment utiliser Les Livrets Smile.
- **un document** de présentation générale des Outils Smile.

C'est le Réseau Associatif pour la Qualité (RAQ) qui va distribuer Les Livrets Smile à partir de 2018.

On peut aussi télécharger gratuitement Les Livrets Smile sur les sites internet d'Inclusion, de l'AViQ et de PHARE.

## Chaque livret parle d'un sujet différent...

### Mes besoins

- Mes repas
- Mon sommeil, mon repos
- Mon hygiène, mes vêtements
- Ma santé
- Mon logement
- Mes apprentissages
- Ma sécurité
- Ma communication
- Mon bien-être, stop aux mauvais traitements
- Ma vie relationnelle, affective et sexuelle

### Mes activités

- Mon projet de vie
- Mes loisirs, mes congés et mes vacances
- Mon travail et mon volontariat
- Mes activités de tous les jours

### Mon entourage

- Ma famille, mes amis et les personnes autour de moi
- Mes enfants
- Mon éducateur référent

### Ma vie dans la société

- Mes déplacements
- Ma participation aux décisions
- Mes droits, mon argent et mes papiers



**Je donne mon avis  
pour une vie meilleure!**