

Trisomie 21 et Deuils

Quitter la résignation,
Entrer dans un processus de vie

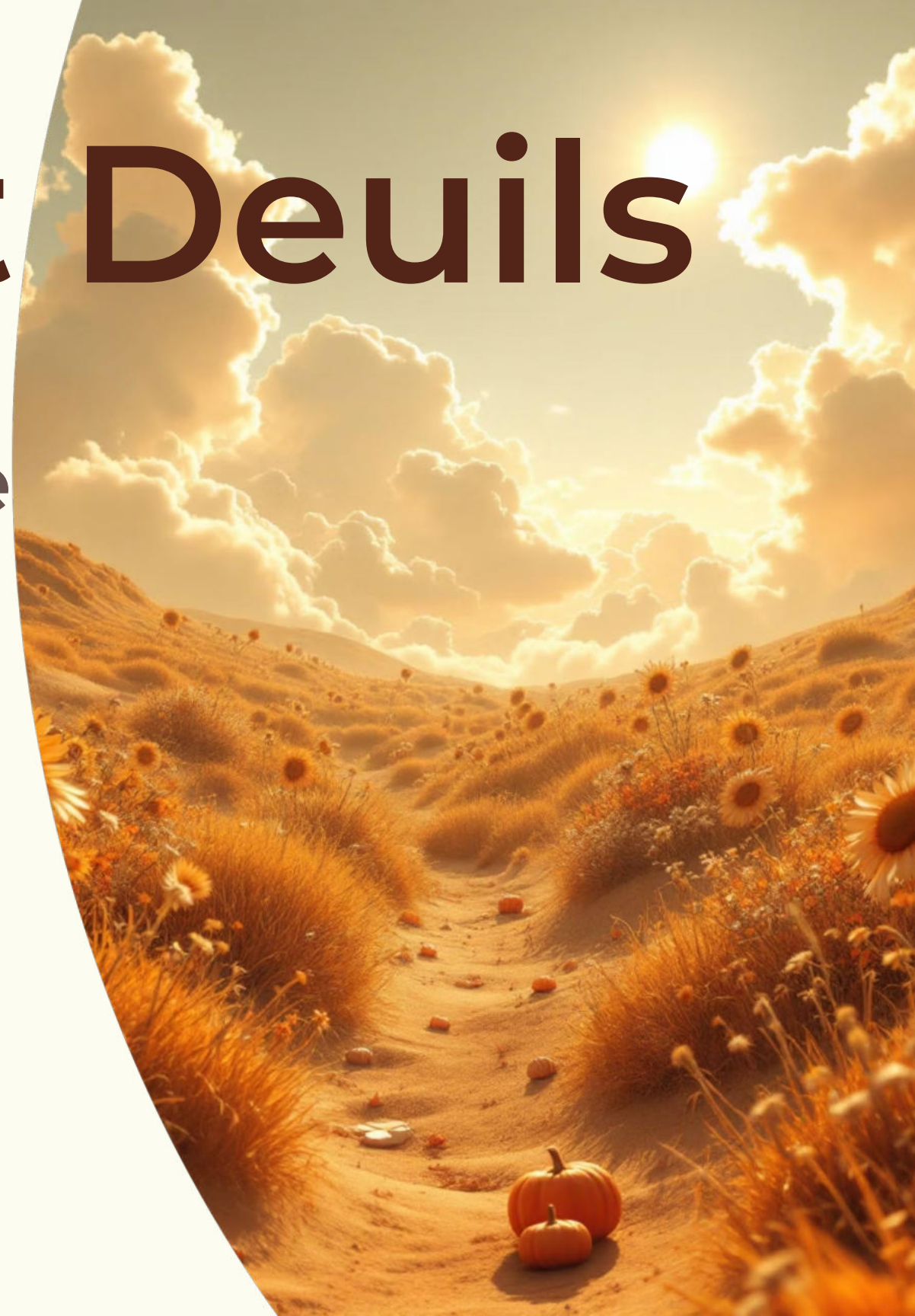
Un enjeu humain pour tous :
Personnes T21

Parents

Professionnels

Anne Dasnoy-Sumell

9th Down Symposium: 7/2/2026 UZ Brussel



Trisomie 21 et Deuils

1.Introduction

2.Le deuil et la mort

3.Les processus de deuil

4.Les deuils et la vie

5. Accompagnement

6.Conclusion



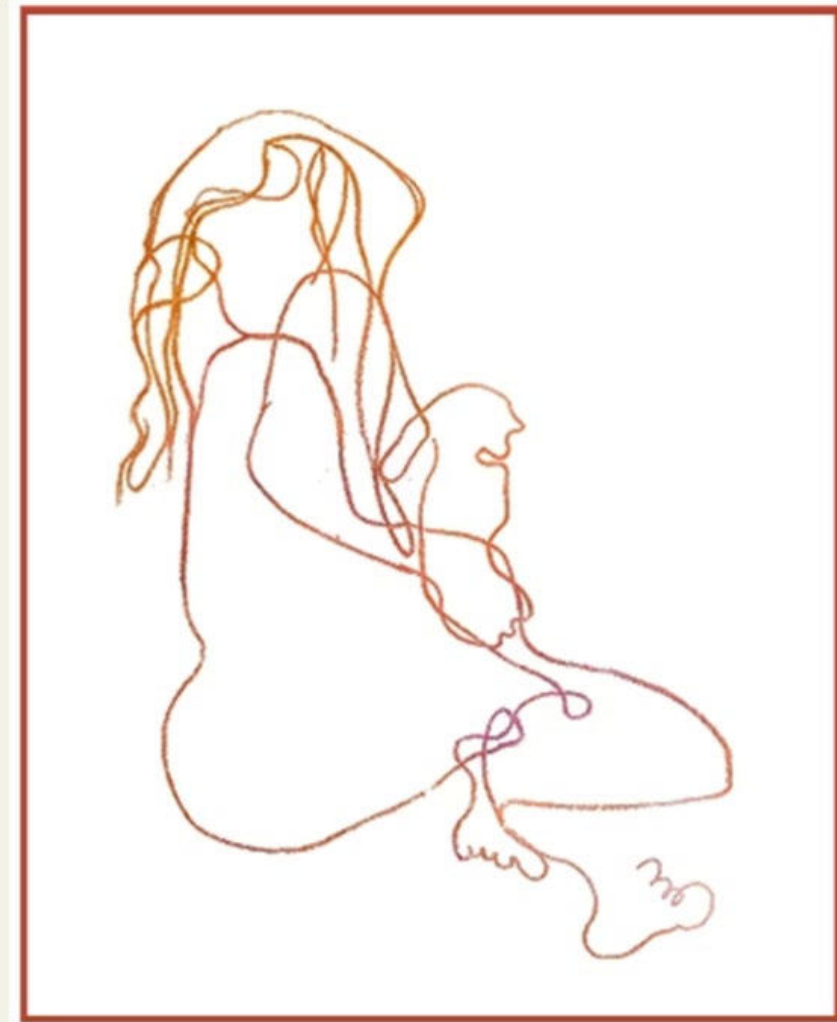
1.1 Le Deuil comme Transition



Un passage qui nous relie

- Accueillir la mort
- Vivre les transitions
- Se rassembler

1.2 Ce qui m'amène ici...



- **Presque 40 ans d'experience**
- **Professionnelle passionnée**
- **Maman engagée**

1.3 Deux angles d'approche



- Les personnes T21 face au deuil
- Réactions de leurs proches

1.4 Deux spécificités liées à la T21



Déficiência intellectuelle

- Défaut de mentalisation
- Défaut de généralisation



Intelligence émotionnelle complexe

**Chaque personne est unique,
avec ses propres forces et fragilités**

Trisomie 21 et Deuils

1.Introduction

2.Le deuil et la mort

3.Les processus de deuil

4.Les deuils et la vie

5. Accompagnement

6.Conclusion





2.1 C'est quoi, la mort ?

Témoignages vidéo

Philippe

La mort, c'est pas facile pour tout le monde, pour moi non plus.

Ça fait du mal.

Quand maman sera vieille, elle va partir, monter vers la lumière.

Je vais chanter pour toi.

La mort c'est pas facile parce qu'ils sont tous partis. [...]

Mais il faut faire attention:

Philippe il pleure quand il y a quelqu'un qui meurt : il est au-dessus de la lune...





Isabelle

- La mort... J'étais un peu choquée. Mon papa et ma maman... Ils ne prennent plus de cachets.
- Ils étaient dans un cercueil, à la maison, remplie des gens qui viennent rendre visite.
- Et puis au cimetière.
- Et maintenant, ils sont au ciel.



Nathan

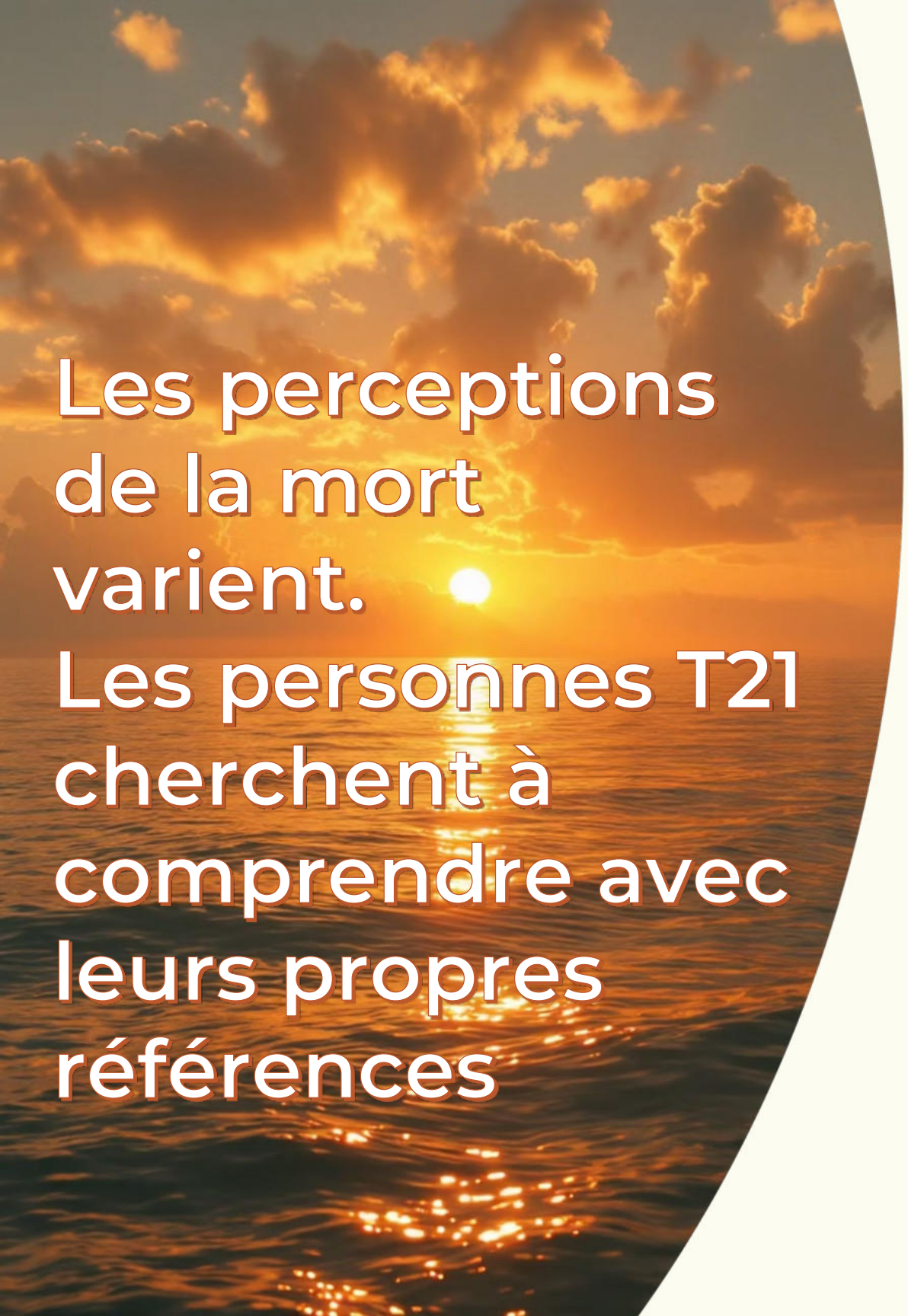
- J'ai un chien.
- On l'a piqué.
- On l'a enterré chez nous.
- On a pris la pelle, on mis la terre sur lui. On a refermé la pelouse dessus. C'est tout.
- Je ne le reverrai plus maintenant. C'est terminé pour eux. Maintenant il est sous la terre, sous la pelouse.





Points de repères

- Réalité de la mort
- Irréversibilité de la mort
- Universalité de la mort



Les perceptions
de la mort
varient.

Les personnes T21
cherchent à
comprendre avec
leurs propres
références

2.2 La mort d'un proche

- ✓ Quentin face aux non-dits
- ✓ Thomas cherche à comprendre
 - ✓ Mathieu à 15 ans :
l'arc en ciel des émotions
 - ✓ Mathieu adulte :
le deuil qui n'en finit pas
 - ✓ Quand l'au revoir est
impossible...

Accompagner la mort d'un proche

1. Dire la vérité

2. Créer des rituels

3. Permettre l'au revoir



Donner vie à la mort !



Qu'est-ce qui au final fait

- le plus mal ?
- le moins mal ?

2.3 Penser sa propre mort

Des questions fondamentales

Et moi, je vais aussi mourir ?

Qu'est-ce que j'aimerais pour moi?

Quelle trace laisser ?



Trisomie 21 et Deuils

1.Introduction

2.Le deuil et la mort

3.Les processus de deuil

4.Les deuils et la vie

5. Accompagnement

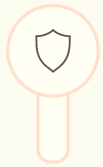
6.Conclusion



3.1 Étapes du Processus de Deuil



Le choc



Le déni



La ronde des émotions



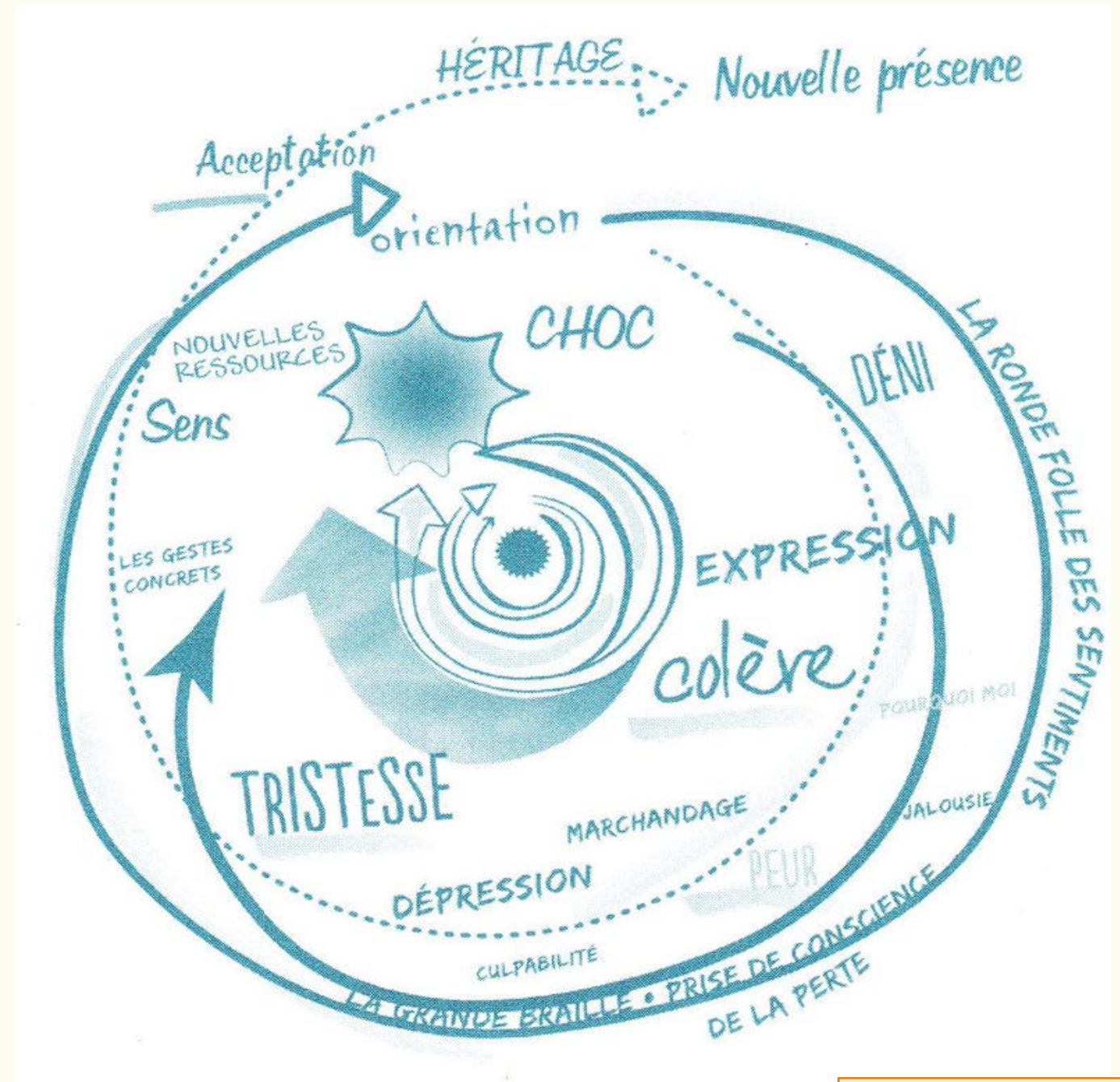
L'acceptation



La découverte du sens



L'héritage





Chez les personnes T21 :

Processus similaire,
avec plus de résignation que
d'acceptation.

Manque de mots... trop de maux ?

Etat dépressif différé dans le temps

3.2 Le travail du deuil



 Reconnaître la réalité de la perte

 Accueillir les émotions : c'est NORMAL !

 Créer un nouveau lien

 Réinvestir la vie

A photograph of a person walking away from the camera on a winding dirt road through a hilly, dry landscape. The person is wearing a brown jacket and dark pants. The road curves through the hills, and the background shows more hills under a hazy sky.

3.3 Les 4 questions



1. Qu'avez-vous perdu ?



2. Que s'est-il passé ?



3. Où en êtes-vous aujourd'hui ?



4. Et après ?

Trisomie 21 et Deuils

1.Introduction

2.Le deuil et la mort

3.Les processus de deuil

4.Les deuils et la vie

5. Accompagnement

6.Conclusion



4.1 Renoncements et transitions du quotidien

- Etapes de vie qui se terminent
- Projets abandonnés
- Faire face aux complexités

Le désir nous amène au cœur de la vie.

Renoncer aux désirs demande

- travail de résilience
- accompagnement délicat.



4.2 Situations de deuils spécifiques

Différents facteurs :

- Parcours de vie
- Attentes de l'entourage
- Autonomie limitée





4.3 Deuils et Vie

- Questions existentielles
 - Autonomie et choix limités
 - Instabilité des accompagnants
 - Parentalité
- Ligne transgénérationnelle coupée

Trisomie 21 et Deuils

1.Introduction

2.Le deuil et la mort

3.Les processus de deuil

4.Les deuils et la vie

5. Accompagnement

6.Conclusion





Accompagner les processus de deuil

- Être présent
- Partager le vécu émotionnel
- Offrir lieu et temps de parole
- Favoriser expression artistique et jeu symbolique

Trisomie 21 et Deuils

- 1.Introduction
- 2.Le deuil et la mort
- 3.Les processus de deuil
- 4.Les deuils et la vie
5. Accompagnement
- 6.Conclusion



Le deuil est une traversée

On ne passe ni en-dessous,
ni au-dessus.

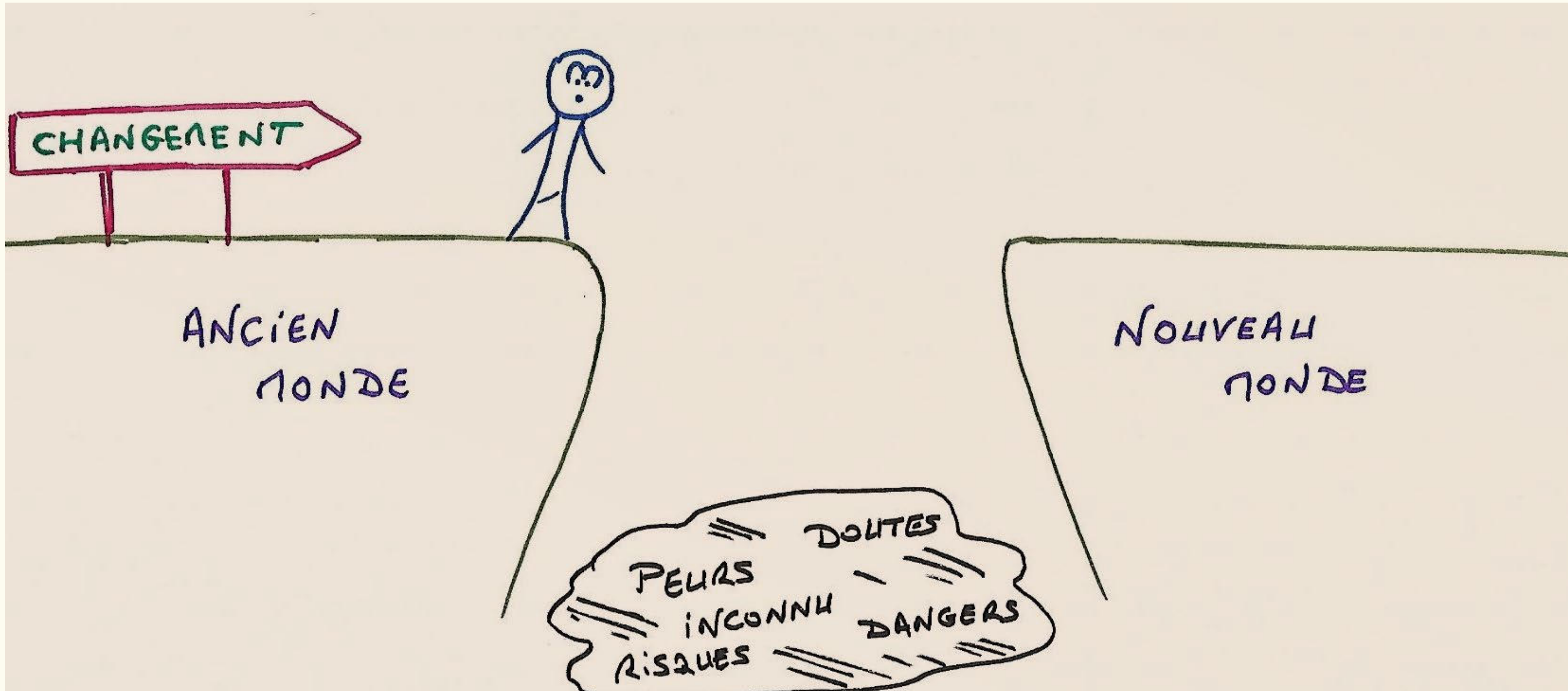
On ne le contourne pas.

On fait face aux changements
qu'il amène :

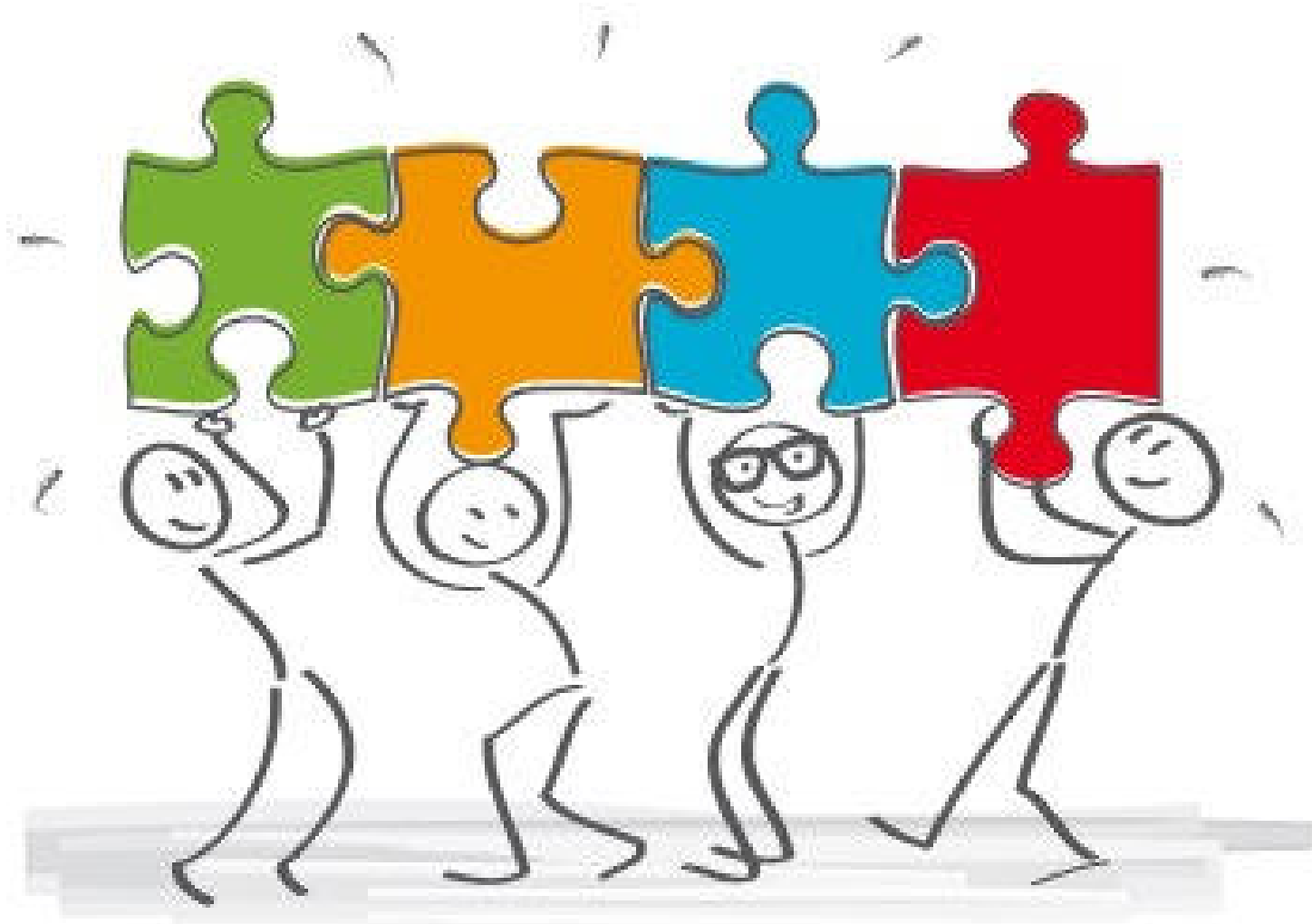
Nouvelle vie, nouvelle identité



Osons le passage ...



Ensemble...



Horizons Neufs et ses témoins extraordinaires



Contact

Pour aller plus loin, évoquer l'un ou l'autre thème, lié à la vie, à la sexualité, au deuil ou à la mort...

Anne Dasnoy-Sumell

Gestalt-Thérapeute du lien

Psychothérapie – Orthopédagogie Clinique

Formation – Consultation - Supervision

Lien à soi, aux autres, à la vie

Tél. +32 (0)497 47 09 07

Courriel : anne.dasnoy@gmail.com

Site WEB : www.anne-dasnoy.be

