Daar vraag je me wat?!

Kwaliteit van leven en mentaal welzijn

HO GENT

Brussel, 3-2-2024

Claudia Claes
Remco Mostert

Paradigma omslag

Ondersteuningsdenken

HO GENT

Wat is een beperking?

HO GENT

Kwaliteit van leven

HO
GENT

Kwaliteit van leven

HO GENT

Model van Kwaliteit van Leven

Factor	Domein	Indicatoren
Onafhankelijkheid	Persoonlijke Ontwikkeling	opleiding, persoonlijke compet[illegible]tie, vaardigheden.
	Zelfbepaling	autonomie, persoonlijke contr[illegible] doelen en waarden, keuzes
Sociale Participati[illegible]	[illegible]ijke Relaties	interacties, relaties/vriendschappen e[illegible] (emotioneel, fysiek, feedback).
	[illegible]ciale Inclusie	integratie en participatie in de samenleving, rollen in de samenleving, sociale ondersteuning/supports
	Rechten	Humane rechten (respect, waardigheid, gelijkheid) en wettelijke rechten (burgerschap, toegang, rechtvaardige behandeling)
Welbevinden	Emotioneel Welbevinden	tevredenheid, zelfbeeld, vrij zijn van stress
	Fysiek Welbevinden	gezondheid, A.D.L.-activiteiten en vrije tijd
	Materieel Welbevinden	financiële status, werk en onderdak

Basis voor meten van Kwaliteit van Bestaan

Richtlijn voor ondersteuning

Kwaliteit van leven

Uitgangspunten:

- Multidimensioneel
- Persoonsfactoren (wie) en omgevingsfactoren (waar)
- **Subjectief** en objectief
- Zelfde als dat wat belangrijk is voor iedereen

HO GENT

Tevredenheid??

HO
GENT

Subjectief/objectief

Objectief	Subjectief	
	Goed	Slecht
Goed	*Welbevinden*	*Dissonantie*
Slecht	*Adaptatie*	*Deprivatie*

HO GENT

Kwaliteit van Bestaan & VN-verdrag

Domein Kwaliteit v Bestaan	Van toepassing zijnde artikel(en) VN-Verdrag
Persoonlijke Ontwikkeling	24
Zelfbepaling	14, 19, 21
Interpersoonlijke relaties	23
Sociale inclusie	8, 9, 18, 20, 27, 29, 30
Rechten	5-7, 10-13, 15
Emotioneel welbevinden	16, 17
Lichamelijk welbevinden	16, 25, 26
Materieel welbevinden	28

HO GENT

Journal of
Applied Behavior Analysis

BALANCING THE RIGHT TO HABILITATION WITH THE RIGHT TO PERSONAL LIBERTIES: THE RIGHTS OF PEOPLE WITH DEVELOPMENTAL DISABILITIES TO EAT TOO MANY DOUGHNUTS AND TAKE A NAP

Diane J. Bannerman, Jan B. Sheldon, James A. Sherman, Alan E. Harchik

First published: Spring 1990 | https://doi.org/10.1901/jaba.1990.23-79 | Citations: 199

PDF TOOLS SHARE

Abstract

In the pursuit of efficient habilitation, many service providers exercise a great deal of control over the lives of clients with developmental disabilities. For example, service providers often choose the client's habilitative goals, determine the daily schedule, and regulate access to preferred activities. This

HO
GENT

In de praktijk...

U kunt nu uw berichten insturen

SCAN HET MET
UW CAMERA

OF

1 Ga naar hogentsendsteps.be

2 Log in met HOGENT2024

Deze presentatie is geladen zonder de Sendsteps Add-In.

Add-In gratis downloaden? Ga naar https://dashboard.sendsteps.com/

HO
GENT

0

Wat is belangrijk in jouw leven? Qu’est-ce qui est important dans votre vie?

Word Cloud

The results will be shown as an animated Word Cloud once the audience has sent their message

Looking for old results?

Click on Dashboard > Download Presentation Results

Internet

SMS

0

0

Deze presentatie is geladen zonder de Sendsteps Add-In.
Add-In gratis downloaden? Ga naar https://dashboard.sendsteps.com/

你生命中最重要的是什麼？- What is important in your life?

Mentimeter

HO GENT

Kwaliteit van leven neemt toe…

wanneer mensen betrokken worden in de eigen, plaatselijke samenleving.

wanneer mensen betrokken worden in beslissingen aangaande hun eigen leven.

HO GENT

Een kleine oefening...

Weet je hoeveel het kost?

Tja, wat heb je dan te zeggen?

HO
GENT

Spaanse vrouw schrijft geschiedenis: eerste parlementslid met down

Ze ging naar een gewone school, volgde een beroepsopleiding en sloot zich op haar 18de aan bij een politieke partij. Nu is Mar Galcerán (45) het eerste parlementslid in Spanje, en waarschijnlijk ook in Europa, met het downsyndroom.

Sanne Schelfaut
Rotterdam/Valencia

De weg die Mar Galcerán moest afleggen, was niet makkelijk. „Mensen kijken naar je gezicht en denken dat je het niet kunt." Ze is inmiddels een paar maanden parlementslid voor de Spaanse Volkspartij (Partido Popular). In de krant *El País* beschrijft Galcerán zichzelf als een praktisch persoon die zegt waar het op staat. Ze hecht aan structuur en dat is niet altijd even makkelijk te combineren met de onregelmatige uren in het parlement. Ze woont bij haar ouders en naast haar werk reist ze graag, trekt ze elke zondag een flamencojurk aan om te dansen en houdt ze van hardlopen. Het liefste zet ze iedere keer een betere tijd neer. „Mezelf verbeteren of overwinnen, dat is altijd mijn doel geweest."

Carrière

Als het aan Mar Galcerán ligt, is zij zeker niet de laatste 'downie' die voor zichzelf opkomt en carrière maakt. Mensen met down moeten volgens haar naar reguliere scholen om meer te bereiken. „Alleen zo kunnen we een einde maken aan de vele vooroordelen. Ik heb bereikt wat ik wilde, maar ik heb er wel voor moeten vechten. Mensen kijken naar je gezicht en denken meteen dat je het niet kunt", aldus de Spaanse bij haar installatie als regionaal parlementslid in Valencia. „Nog steeds denken veel mensen dat we eeuwig kinderen zijn, of dat we aanhalig zijn. We zijn niet Gods engeltjes. Ja, we hebben een aandoening, maar we willen ons eigen leven leiden."

Belangrijke rol

Regina Lamberts, directeur van Stichting Downsyndroom Nederland, zegt dat de Spaanse politica een belangrijke rol vervult bij de emancipatie van mensen met down. „Geweldig dat ze dit heeft bereikt. Ik moest meteen denken aan Pablo Pineda, ook uit Spanje, die als eerste persoon met het syndroom van Down een universitair diploma haalde. Hij speelde die gebeurtenis later na in de film *Yo, tambien*."

In tegenstelling tot Nederland is het in Spanje volgens Lamberts veel meer ingeburgerd dat kinderen met down naar het reguliere onderwijs gaan. „Gezien de verschillende niveaus binnen het downsyndroom is dat niet voor iedereen weggelegd. Maar in Nederland zouden er naar onze mening meer kinderen met deze beperking niet naar het speciaal onderwijs hoeven. Nu gaat ongeveer 50 procent van de kinderen met het syndroom naar het basisonderwijs. De cijfers bij het voortgezet onderwijs zijn echt extreem laag: gemiddeld twee leerlingen met down stromen jaarlijks door naar een reguliere middelbare school. Directies geven vaak aan dat ze bang zijn dat deze jongeren worden weggepest door de rest. Tja, dan ben je natuurlijk snel klaar."

Mar Galcerán tijdens haar installatie in het parlement van Valencia. FOTO GETTY

> **Ik heb bereikt wat ik wilde, maar heb ervoor moeten vechten**
> – Mar Galcerán

Het onderwijssysteem zou volgens Lamberts anders moeten worden ingericht. „In ons land gaan we prat op de goede zorg en begeleiding van en voor mensen met een beperking, maar je wordt wel meteen in een hokje gezet. Daar zou verandering in moeten komen. Kijk vooral naar het niveau van een kind en wat het aankan. De meeste kinderen met het hoogste niveau van het downsyndroom kunnen gewoon naar reguliere scholen."

Rick Brink, politicus in Overijssel en bekend als (voormalig) officieuze minister van Gehandicaptenzaken, is het eens met de Stichting Downsyndroom. „Voor de ontwikkeling van de kinderen is het beter als ze naar een gewone school gaan. In Nederland bewegen de meeste mensen met een beperking zich in een separate samenleving. In de 'gewone' maatschappij leren ze vooral om zelf verantwoording af te leggen en het beste uit zichzelf te halen. Zo heb je meer kans op een carrière."

Unieke prestatie

Brink benadrukt dat parlementslid Mar Galcerán een unieke prestatie heeft geleverd, die lang niet voor iedereen met het syndroom van Down is weggelegd. „Maar door hard werken en de juiste begeleiding en steun kan het wel. Zij draagt bij aan de bewustwording van deze groep mensen. Dat we niet alleen kijken naar hun beperking, maar naar wat ze doen en betekenen voor de maatschappij. Dat is alleen maar winst."

Galcerán voegt zich als parlementslid bij een select groepje van mensen met down die in de politiek actief zijn. In Frankrijk is een gemeenteraadslid met down actief. En in Spanje zelf werd Angela Bachiller in 2013 het eerste gemeenteraadslid – in de stad Valladolid – met het syndroom.

Mar Galcerán, eerste parlementslid in Spanje met het downsyndroom

HO GENT

Referenties

- Schalock, R. L., Luckasson, R., & Tassé, M. J. (2021). An overview of intellectual disability: Definition, diagnosis, classification, and systems of supports. *American journal on intellectual and developmental disabilities*, *126*(6), 439-442.
- Claes, C., Van Hove, G., van Loon, J., Vandevelde, S., & Schalock, R. L. (2010). Quality of life measurement in the field of intellectual disabilities: Eight principles for assessing quality of life-related personal outcomes. *Social Indicators Research*, *98*, 61-72.
- Claes, C., Van Hove, G., Vandevelde, S., van Loon, J., & Schalock, R. (2012). The influence of supports strategies, environmental factors, and client characteristics on quality of life-related personal outcomes. *Research in developmental disabilities*, *33*(1), 96-103.
- Lombardi, M., Vandenbussche, H., Claes, C., Schalock, R. L., De Maeyer, J., & Vandevelde, S. (2019). The concept of quality of life as framework for implementing the UNCRPD. *Journal of Policy and Practice in Intellectual Disabilities*, *16*(3), 180-190.
- Standaert, A., Mostert, R., Broekaert, R., Vandevelde, S., & Claes, C. (2024). *Samen aan de slag.* Academia Press. In druk.

HO GENT