

# Inclusion

N°7

MARS 2017  
TRIMESTRIEL

## Dossier

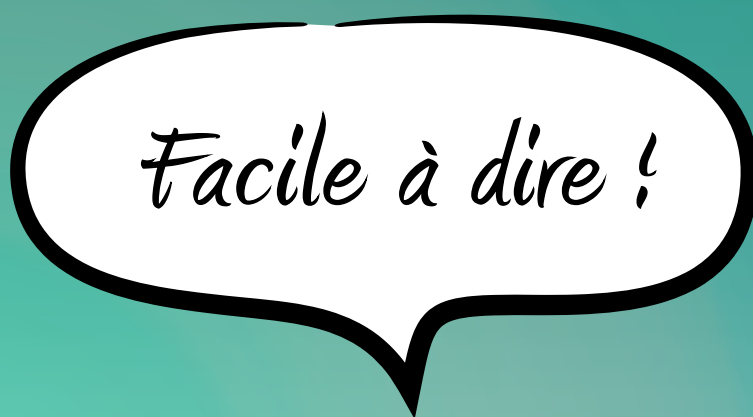
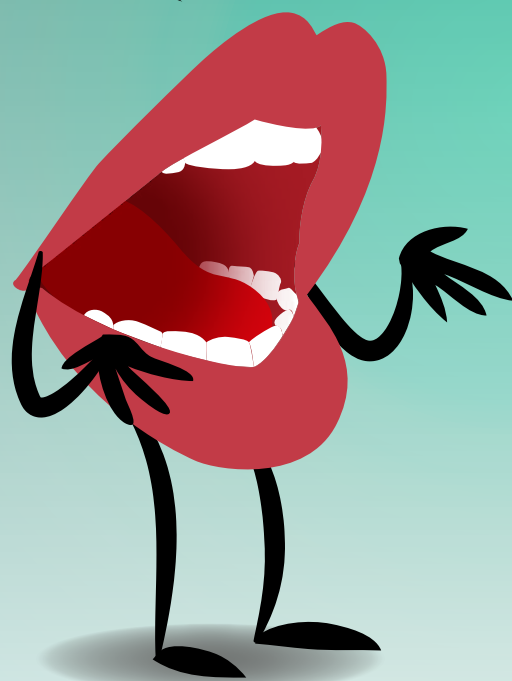
### Communication | p6

Karine d'ARC, Thérèse Caprace,  
Éric Willaye et le projet InCA

### Actualités | p24

Inclusion près de chez vous : biennale Art en moi  
Inclusion scolaire : réclamation collective

# magazine



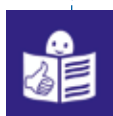
Dans l'écoute, le dialogue  
et la reconnaissance de chacun,  
ensemble, avec audace et respect,  
construisons l'INCLUSION.



**INCLUSION asbl** est une association sans but lucratif née de la fusion de deux associations de familles et de personnes porteuses d'une déficience intellectuelle, l'AFrAHM et l'APeM-T21. Elles ont réuni leurs membres – familles, personnes en situation de handicap, professionnels – ainsi que leurs moyens financiers pour relever ensemble le défi de l'Avenir: l'Inclusion de la personne déficiente intellectuelle dans toutes les sphères de la société.

**INCLUSION asbl** est un organe de vigilance et de soutien et travaille, à ce titre, à la promotion et à la défense des droits des personnes en situation de handicap auprès des pouvoirs publics.

L'association développe aussi de nombreux services et projets destinés à faire de l'Inclusion une réalité.



Notre association s'appelle Inclusion asbl.

Elle rassemble des personnes en situation de handicap mental, leurs familles et les personnes qui travaillent avec elles.

Elle parle en leur nom.

Elle défend leurs droits.

Elle crée des services.

Elle organise des activités.

Elle souhaite transformer la société  
pour que tout le monde puisse y vivre  
en toute égalité.



Inclusion asbl  
Avenue Albert Giraud 24 - 1030 Schaerbeek  
Tél: 02/247.28.21  
www.inclusion-asbl.be  
Suivez-nous sur  page Inclusion asbl

#### COLOPHON

Éditrice responsable : Thérèse Kempeneers-Foulon | Directrice générale

Coordination : Jérémie Mercier | [jme@inclusion-asbl.be](mailto:jme@inclusion-asbl.be) | 02/247.28.22

Graphisme et mise en page : Fanny Vanderlinden | Inform'Action asbl | [www.information.be](http://www.information.be)

Avec le soutien de





## 06 Dossier communication : c'est plus facile à dire qu'à faire !

- 8 > Le Livre de Vie de Karine auto-représentante et vice-présidente du groupe ARC
- 11 > La communication : un indispensable levier pour la qualité de vie - Rencontre avec Thérèse Caprace
- 14 > Éric Willaye : Le comportement-défi
- 18 > Projet InCA : Inclusion des personnes au Cœur de l'Association



21

Les actualités d'Inclusion

21 &gt; ACIA, un nouveau projet de volontariat !

22 &gt; La biennale d'art différencié Art en moi

24 &gt; Réclamation collective sur l'Inclusion scolaire



26

Info sociales



27

Contacts





« Entre Ce que je pense, Ce que je veux dire, Ce que je crois dire, Ce que je dis, Ce que vous avez envie d'entendre, Ce que vous entendez, Ce que vous comprenez... Il y a dix possibilités qu'on ait des difficultés à communiquer. Mais essayons quand même... »

Cette citation, tirée de l'*Encyclopédie du savoir relatif et absolu* de Bernard Werber, me rappelle l'abnégation et la persévérance des familles. Quelles que soient les entraves rencontrées dans leur quotidien, elles soulèvent des montagnes pour proposer des initiatives facilitant l'expression et l'autodétermination des personnes porteuses d'une déficience intellectuelle : les groupes de paroles régionaux, les différentes expositions d'art différencié, la création de services de loisirs ou de répit pour les personnes à plus grand besoin de soutien, la rédaction de périodiques d'information, etc.

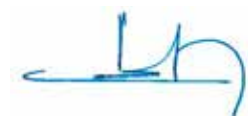
Tous ces extraordinaires projets n'ont pas été aisés à mettre en place, certains se sont heurtés aux difficultés financières ou au manque de ressources humaines, mais la grande majorité d'entre eux a abouti avec, comme résultat, l'amélioration de la qualité de vie des personnes porteuses d'une déficience intellectuelle, notamment en ce qui concerne l'expression de leurs sentiments, de leurs envies, l'affirmation de ce qu'ils sont. Rien sur eux sans eux !

**Pour tout cela, je remercie du fond du cœur les parents, familles, amis et professionnels qui, depuis 1959, soutiennent, popularisent et font vivre notre association.**

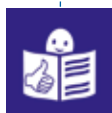
Ces forces vives ont développé plusieurs innovantes initiatives favorisant la qualité de vie, l'autonomie et l'autodétermination : des formations comme « apprendre à décider », la co-crédation du service de répit pour les personnes de grande dépendance Intermaide, les projets de transition entre l'école et le monde du travail, la réclamation collective exhortant la Belgique à faire plus pour l'inclusion scolaire ou encore la dernière campagne de sensibilisation soutenant les visées inclusives des instituteurs de l'école normale.

Depuis plus d'un an, les personnes, leurs proches et les professionnels collaborent activement pour concrétiser, en 2018, notre grand projet associatif : l'**Inclusion** des personnes porteuses d'une déficience intellectuelle au **Cœur de l'Association**. Avec le projet InCA, nous voulons remettre les personnes au centre de notre processus décisionnel, nous assurer que leurs voix soient entendues et écoutées. Toutes les personnes concernées ont la liberté de s'exprimer lors des Journées de l'Expression organisées dans tous les groupements régionaux. Parallèlement à cela, notre association adapte sa structure et ses outils pour que chacun trouve sa place et participe pleinement.

Comme dans toute réunion de personnes, dans la conduite de n'importe quel projet, les avis peuvent diverger, les opinions se percuter. Je suis cependant persuadée que, malgré les difficultés qui pourront se présenter à nous, nous essayerons, ensemble, dans le respect et le dialogue, selon les possibilités de chacun, de communiquer et échanger pour pérenniser nos projets inclusifs et assurer la qualité de vie et l'autodétermination des personnes porteuses d'une déficience intellectuelle.



> **Thérèse Kempeneers-Foulon**  
Directrice générale



Ce n'est pas facile de communiquer.

Les gens ne se comprennent pas toujours.

Les membres d'Inclusion aident

les personnes avec une déficience intellectuelle à communiquer en faisant des activités avec eux.

Parfois c'est difficile de faire des activités.

C'est difficile parce que il faut de l'argent.

C'est aussi difficile parce que il faut beaucoup de temps.

Mais les membres n'abandonnent jamais.

Inclusion dit merci à toutes les personnes qui créent des activités pour les personnes porteuses d'une déficience intellectuelle.

Inclusion veut aussi aider les personnes porteuses d'une déficience intellectuelle à donner leur avis.

Pour aider les personnes à donner leur avis sur les activités Inclusion a un projet.

C'est le projet InCA.

InCA ça veut dire Inclusion au Cœur de l'Association.